令和8年度　セカンドキャリア研修会開催要項

1　目　　的　セカンドキャリア世代の生活や働き方等について、具体的に描ける知識を得ることができる。
看護管理者は、セカンドキャリア世代の雇用推進や職場環境整備・支援について学び、安心して働き続けられる職場環境等の支援・組織風土づくりにつなぐことができる。

2　テ ー マ　「充実した第二の人生をデザインする！」

3　ね ら い　年金や生活設計、いろいろな立場のセカンドキャリアの思いを知り、参加者が「自分らしい生活や働き方」を具体的にイメージできる。
現場の悩みや工夫を共有し、互いに支え合える職場づくりのヒントを得る。

4　日　　時　令和 8 年12月 8 日（火） 13:30～16:00

5　対　　象　年齢・役職を問わず、セカンドキャリアやこれからの人生設計を考えたい看護職の方
今セカンドキャリアで働いておられる方、未就業の方、管理職（師長・主任）等

6　開催場所　山口県看護研修会館（防府市大字上右田 2686）　本館 3 階大研修室

7　募集人数　100 名程度　※募集　（11 月逓送便で送付および山口県看護協会 HP・LINE に掲載）

8　費　　用　無料

9　申し込み　11 月 3 日（火）～11 月 27 日（金） 山口県看護協会 HP（マナブル）より

10　プログラム

日時	内容	講師
12:30	受付	
13:20	オリエンテーション	
13:30 13:35 ～ 14:50	開会・あいさつ **講義　将来の生活設計を考えるための、年金制度など** ① 年金いくらもらえる？老後の生活はいくらかかる？ ② 年金をもらうための手続きはどうやったらいい？ ③ 高年齢者の働きやすい職場ってどんなところ？ （エイジフレンドリーな職場づくりについて） ④ セカンドキャリアでどんな働き方があるの？	労働環境支援委員会委員長 山口年金事務所 山口労働局健康安全課 山口県ナースセンター長
14:50～15:00	休憩	
15:00 ～ 16:00	**意見交換会　セカンドキャリアで働くことについて、転職・継続雇用、配置転換、賃金や業務など、ざっくばらんに話しましょう！** ① 将来セカンドキャリアで働くことへの不安なこと、こうなったらいいなと思うこと等 ② セカンドキャリアで働いている今良かったこと、困っていることや、若い世代に伝えたいこと等 ③ 看護管理者が雇用推進・職場環境整備を支援するうえでの工夫や悩み等	ファシリテーター （各グループの意見交換がスムーズに行われるように支援し、意見をまとめて発表）
16:00	終了	