令和8年度　セカンドキャリア研修会のご案内

今年度のセカンドキャリア研修会は、年齢・役職を問わず、就業中の方も未就業の方もご参加いただき、セカンドキャリア世代の「自分らしい生活や働き方」を具体的にイメージできるような内容となっています。また、現場の悩みや工夫を共有し、互いに支えあえる職場づくりのヒントを得る研修会を予定しております。セカンドキャリアやこれからの人生設計を考えたい多くの看護職の方のご参加をお待ちしております。

4　日　　時　　令和８年12月８日(火) 13:30～16:00

5　対　　象　　年齢・役職を問わず、セカンドキャリアやこれからの人生設計を考えたい看護職の方
今セカンドキャリアで働いておられる方、未就業の方、管理職(師長・主任)等

6　開 催 場　　山口県看護研修会館(防府市大字上右田 2686)　本館３階大研修室

7　募集人数　　100 名程度

8　費　　用　　**無料**

9　申し込み　　11 月３日(火)～11 月 27 日(金) 山口県看護協会 HP(マナブル)より
※マナブルからの申し込みができない方は、下記までご連絡ください。

10 プログラム

日時	内容	講師
12:30	受付	
13:20	オリエンテーション	
13:30 ～ 14:50	開会・あいさつ **講義　将来の生活設計を考えるための、年金制度など** ① 年金いくらもらえる？老後の生活はいくらかかる？ ② 年金をもらうための手続きはどうやったらいい？ ③ 高年齢者の働きやすい職場ってどんなところ？ (エイジフレンドリーな職場づくりについて) ④ セカンドキャリアでどんな働き方があるの？	労働環境支援委員会委員長 山口年金事務所 山口労働局健康安全課 山口県ナースセンター
14:50～15:00	休憩	
15:00 ～ 16:00	**意見交換会　セカンドキャリアで働くことについて、転職・継続雇用、配置転換、賃金や業務など、ざっくばらんに話しましょう！** ① 将来セカンドキャリアで働くことへの不安なこと、こうなったらいいなと思うこと等 ② セカンドキャリアで働いている今良かったこと、困っていることや、若い世代に伝えたいこと等 ③ 看護管理者が雇用推進・職場環境整備を支援するうえでの工夫や悩み等	ファシリテーター 各グループの意見交換がスムーズに行われるように支援し、 意見をまとめて発表します。 (15:50 頃～)
16:00	終了	

＜　お問い合わせ先＞　〒747-0062　防府市大字上右田 2686　公益社団法人山口県看護協会
山口県ナースセンター　TEL 0835-24-5791　FAX 0835-28-9688