

第27回

いいお産の日

つながる命 みんなで子育て

～ 助産師とともに、
いのちの誕生と子育てを考える一日～



ひとりで
悩まないで。

妊娠・出産から、
これからの子育てまで、
地域の助産師が
あなたとご家族に
そっと寄り添います。

聞いて、触れて、
体験して。

笑顔になれるヒントが、
きっと見つかる
特別な一日です。

2026年

10月31日 土

時間 13:00 ～ 16:00 (受付時間 12:30)

会場 山口県健康づくりセンター 健康指導室
〒753-0814 山口県山口市吉敷下東3丁目1-1

対象 妊婦さん・子育て中の方とご家族

参加費
無料

楽しいプログラムが盛りだくさん！



12:30～
受付開始



13:00～
開会式



13:10～
オープニング
♪手遊び歌



13:15～
マタニティ
ピクス



13:30～
各コーナー開始
(体験・相談・展示)



16:00
終了

体験コーナー (一部当日受付・先着順)

現役の助産師や保育士と一緒に、
楽しく体験してみましょう！

● 赤ちゃんのお風呂体験

【受付時申込・全12組】
①13:30～14:10 / ②14:20～15:00
(各回8組)



● ベビーマッサージと親子ヨガ

【受付時申込・全16組】
①13:30～14:10 / ②14:20～15:00
(各回8組)



● ベビーハンドリング

【受付時申込・全10組】
①13:30～14:00 / ②14:15～14:45
(各回5組)



● おもちゃ作り (自由参加)

保育士お助めの手作りおもちゃ。
完成した作品はお持ち帰り出来ます。



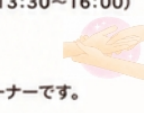
● お父さんの妊婦体験 (自由参加: 13:30～16:00)

妊婦さんの身体の変化や重さを体験してみましょう。



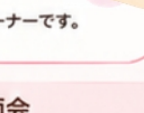
● 赤ちゃんの身長・体重測定 (自由参加: 13:30～16:00)

成長の記録にぜひご参加ください。



● ハンドマッサージ体験

日頃の疲れを癒しながら、ほっと一息つけるコーナーです。



相談コーナー

ひとりで抱え込まずに、
お気軽にお話ください。



妊娠・出産に関する相談



授乳育児相談



進路相談
(将来の職業や学びについて)



展示コーナー

知ってるなほど！
な情報がたくさん。

● お産の歴史



● おなかの赤ちゃんの 10ヶ月



● 赤ちゃんの写真展



● 助産院・助産所の 活動紹介



主催：一般社団法人 山口県助産師会

後援：山口県 山口市 山口県教育委員会、(公社) 山口県看護協会、
山口県産婦人科医会、山口県小児科医会、山口県母性衛生学会、
(一財) 山口県保育士協会、山口市保育士協会

お問合せ

第27回「いいお産の日」実行委員 (担当：北村)

住所：山口市黒川746-11

TEL：083-928-6518

メール：iiosannohi@gmail.com

