様式１

テーマ：「　テーマは１２フォント　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　」

所属○○○〇

氏名○○○〇

|  |  |
| --- | --- |
| R：RECALL  想起 | ・本文は、10.5フォント  ・枠行の上下を文字数に合わせて変更可  ・２枚まで記載可能 |
| E：EXAMINE  検討 |  |
| F：FEELINGS  感情 |  |
| L：LEARN  学び |  |
| E：EXPLORE  選択肢 |  |
| C：CREATE  行動計画 |  |
|  |  |
| T：TIMESCALE  目安 |  |

田村由美，池西悦子：看護のためのリフレクションスキルトレーニング，看護の科学社より引用

引用文献

１）