

まらめ

YAMAGUCHI Nursing Association

山口県看護協会報

October

【秋号】

2012

Vol. 119

- 2 副会長に就任して
- 2 平成24年度山口県看護協会役員を紹介します
- 3~4 支部長紹介
- 5~7 支部メール(岩国・柳井・豊浦支部)
- 8 Information(県協会・支部の情報)
- 9 働き続けられる職場づくり推進事業
- 10~11 ナースセンターだより No.103
- 12 第3回 職場・業務改善発表・交流会
- 12 会員さんが働いている職場の紹介
- 13 ひたむきな保健師 vol.9
- 14 助産師だより ~幸の鳥~ vol.4
- 15 医療安全情報 No.16
- 16 山口県警察本部よりお知らせ
- 17 看護協会へ行こう!!
- 17 表紙によせて(萩支部)
- 17 会員数・お知らせ・編集後記



副会長に就任して

第一副会長
花田 千鶴美



山口県看護協会が公益社団法人として、第1歩を踏み出した今年度、第一副会長をお引き受けすることになりました。微力ではありますが、吉村会長はじめ役員、会員の皆様方と力を合わせて、職務を果たしたいと思います。

公益社団法人認定は、非常に厳しい条件をクリアし、社会的にも高い信頼度を得ることになります。今更ながら私自身、会員として、一施設の看護管理者として公益社団法人への移行の理解が十分でなかったことを痛感しています。今後は看護職として、協会会員としての誇りを持ち、山口県の看護の質の向上に取り組みたいです。

現在、看護の質向上をめざす上で医療の現場は、急激な変化に伴う混乱の中にあります。特に医師・看護師不足は深刻な問題であり、その中で看護職は、医療安全や役割拡大に取り組み、疲弊している現状があります。

山口県看護協会では、今年度の重点事業の1つとして、看護職が専門性を発揮しながら、活き活きと働き続けられる職場づくりに向けた検討会が始まっています。地区支部とも連携を強化し、各施設が実践できる有効な取り組みを発信できればと願っています。

最後に会員の皆様と知恵や力を出し合い、情報を共有し、身近な山口県看護協会を目指し努力したいと思います。よろしくお願いいたします。

平成24年度山口県看護協会役員を紹介します

役員一同、会員の方のご支援ご協力をいただきながら、任務を全うしていきたいと考えております。1年間、よろしくお願いいたします。

職 名	氏 名	職 能	所 属
会 長	吉村 喜代子	看護師	山口県看護協会
第一副会長	花田 千鶴美	看護師	山口大学医学部附属病院
第二副会長	小野原 利子	保健師	パーソナル・サポートセンターやまぐち
第三副会長	小野 和代	助産師	山口県立大学看護研修センター
専務理事	深町 幸子	保健師	山口県看護協会
常務理事（庶務担当）	西村 淑乃	看護師	山口大学医学部附属病院
常務理事（会計担当）	大嶋 満須美	看護師	山口県立総合医療センター
保健師職能理事	高津 久子	保健師	山口市健康福祉部小郡保健福祉センター
助産師職能理事	力丸 久実	助産師	梅田病院
看護師職能理事	中村 彰子	看護師	宇部興産中央病院
全区理事	山本 知美	准看護師	周南リハビリテーション病院
地区理事	浴森 公子	看護師	岩国市医療センター医師会病院
地区理事	山中 美子	看護師	光輝病院
地区理事	井上 りさ子	看護師	徳山医師会病院
地区理事	村田 雅子	看護師	山口県立総合医療センター
地区理事	内田 久美子	看護師	山口赤十字病院
地区理事	山崎 宏美	看護師	宇部リハビリテーション病院
地区理事	伊藤 泰枝	看護師	小野田赤十字病院
地区理事	上田 幸子	看護師	長門総合病院
地区理事	露繁 巧江	看護師	萩慈生病院
地区理事	石津 美智子	看護師	下関市立豊浦病院
地区理事	藤田 恵	看護師	済生会下関総合病院
内部監事	佐々木 早苗	看護師	光市立光総合病院
内部監事	津田 京子	保健師	下関市保健部健康づくり課山陽保健センター
外部監事	尾崎 泰三		尾崎陽一税理士事務所

支部長紹介

平成24年度から、支部長は理事会において選任された支部が属する地区の理事をもってあてることとなりました。支部長の責務はよりいっそう重くなりましたが、支部と看護協会の連携がより取りやすくなると思います。県と支部、会員をつなぐ橋渡し役として1年間、よろしくお願いします。



岩国支部

岩国支部長
浴森 公子



「関心を持てる活動」を目標に、地域の看護職の皆様、研修や交流会の場を通して顔が見えるネットワークを広げていこうと思っています。支部役員同志のチームワークを発揮して元気な支部活動を目指します。

柳井支部

柳井支部長
山中 美子



公益法人移行の過渡期、あっという間の1年でした。

その中で県協会の方々、支部では地域の人々の健康な生活の実現に貢献しているスタッフと出会うことができました。

任期残りの1年、お役に立てるよう頑張ります。

周南支部

周南支部長
井上 りさ子



2年間、看護協会で常務理事として、看護協会が公益法人に移行する過程に携わってきました。理事の経験を生かして、公益性のある活動が展開出来る様に、支部役員・委員全員で取り組んでまいります。どうぞよろしくお願い致します。

防府支部

防府支部長
村田 雅子



公益社団法人としての新たなスタートとなり、山口県看護協会と支部をつないでいく使命と責任の重さを感じています。施設間での交流・連携を図り、公益性の高い支部活動となるよう努めていきたいと思っています。

山口支部

山口支部長
内田 久美子



今年度の支部目標として、公益社団法人化したことにより、県看護協会との連携をとりながら、会員間とのネットワークを醸成し、公益性のある活動が展開できるように組織作りを目指したいと考えています。

次ページへ ▶▶

宇部支部

宇部支部長
山崎 宏美



今年度から支部長の任をお受けすることになりました。「まちの保健室」の充実、会員同士の交流、研修による質の向上をめざし明るく、いきいきとした支部活動に取り組んでいきたいと思っています。

小野田支部

小野田支部長
伊藤 泰枝



昨年度は前支部長を中心に、公益法人化に向けての体制づくりに取り組んでまいりました。今年度はその体制をしっかりと固めていくことが私の役割と考えております。新役員並びに会員の皆様との連携を強化して頑張っていきたいと思っています。

長門支部

長門支部長
上田 幸子



長門支部(市)は山口県北部に位置します。小さな支部ですが施設の看護管理者や保健師・助産師・看護師・准看護師と看護職がネットワークよくお互いに協力して、地域行事の救護活動や、まちの保健室活動、看護の質を高める研修等おこなっています。

萩支部

萩支部長
露繁 巧江



萩圏域は医療職人材不足など多くの医療問題を抱えています。地域医療再生に看護協会萩支部も尽力しています。看護職が働きやすい地域・萩住民のニーズに応えることのできる看護を目指して取り組んでいきます。

豊浦支部

豊浦支部長
石津 美智子



看護職として地域住民の皆様の健康づくりに貢献できるよう、各施設が連携を取り合って活動を充実させていきたいと思っています。また、研修や交流会を通して、会員のニーズに応え活発な支部づくりに努めていきます。

下関支部

下関支部長
藤田 恵



今年度から支部長の任をお受けすることになりました。地域住民や会員の皆様のニーズに応え、地域のネットワークを大切にした連携強化を行い、活き活きた支部活動となるよう役員一丸となって取り組んでまいります。

今年の岩国支部活動

岩国支部

岩国支部では、山口県看護協会が公益社団法人になって第1回目の支部集会を7月7日に行いました。昨年までの支部総会とは議長を支部長が行うこと、選挙を行うことなどが違い、戸惑われた方が多かったと思います。役員も県の総会を経験していましたが、自分たちが運営するとなるとどぎまぎすることも多く、参加された支部会員の皆さんにご心配をおかけした感は否めません。いろいろな課題は残りましたが、無事終了し、皆様にお礼申し上げます。

総会終了後、福田良彦岩国市長に、「看護職に期待すること」と題して特別講演をしていただきました。オスプレイの一時陸揚げ問題を控えお忙しい時期でしたが、岩国市の近未来について写真を示しながら話されました。今年12月には岩国錦帯橋空港がオープンします。首都圏とのアクセスが良くなるので、県東部の交通網を整備し、公共施設の移転や新設で住みよい、活気ある街づくりをしていきたいという方針がよくわかりました。

今年度岩国支部は、支部活動への会員参画の拡大を図り、充実した活動にしたいと考えています。昨年はヨガ、クリスマスリース作り、市内散策などの交流事業を行い好評でした。支部会員同志、職場や職能が違って、看護の仲間として顔を合わせ交流する機会や研修で学ぶ機会を作り、職能団体として「私たちにとっての活動」と「私たちが

できる地域にとっての活動」を目指しています。8月には新人等の育成関係者交流会を行います。新人看護職員の院内研修制度が努力義務化され3年目となり、新人の離職率は斬減していますが、迎える先輩には負荷もかかっています。知恵と苦勞を分かち合える交流会となるように期待し、新役員が行う初めての共同作業にしようと思っています。

できるだけ多くの会員が関われる活動を進めます。皆様のご協力をよろしくお願いします。



市長撮影のモニュメントから見上げたスカイツリー。
晴れた日の条件の整った時間にしか見られない
レアなもう一つのスカイツリーです。



生き生き輝く元気な支部活動を

柳井支部

柳井支部は、会員数575名の“こじんまり”とした支部です。

柳井支部の特徴は、役員の団結力が優れているところです。

7月7日の支部集会でも、欠席した役員がいる委員会の業務を他の役員がフォローする…看護職の基本である“心配り・気遣いができる”素晴らしいことだと思います。

支部集会のリハーサルも役員が集合しホールで、ステージと見なした所に1人ずつ立って人目も憚らず発表練習…真面目そのものです。

そして、無事に支部集会は終了しました。

振り返れば、平成23年度公益法人移行の前年度という過渡期に支部長となり、右も左も分からないまま支部長会議に出席し、目まぐるしく変化する情報を得て支部に伝達、提出期限の差し迫った課題を頂き支部で作成し県協会に提出する…という繰り返しの日々の中、バタバタと過ぎた1年でした。

1年目を無事に過ごせたのは、支部の役員をはじめ柳井市部の会員みなさんの協力があったからだと思います。中でも、役員が所属する施設の協力体制は必須です。

そして、地域の人々の健康な生活の実現に貢献しているスタッフの方々と看護協会の活動を通じて出会うこともできました。

今年も役員一同、会員・非会員の方々が参加しやすい学べる研修・リフレッシュできる研修を企画し交流を図りながら生き生き輝く元気な支部活動を行います。

支部長任期残り1年、1歩1歩前に進んでいき…次年度の支部長にバトンタッチしたいと思います。



H23年度 役員



H24年度 役員

「ロビーコンサート」

豊浦支部

平成24年7月7日(土)11時から、山口県看護協会豊浦支部集会の特別公演として「ロビーコンサート」が行われました。楽器はフルートとピアノで、下関市立済生会豊浦病院の玄関ホールが会場でした。開演時間が近づくと、協会会員だけでなく患者さんや面会者などが集まり、この日は普段の喧騒が嘘のようなコンサートホールになりました。

曲目は、クラシックだけでなくアメイジング・グレースや童謡などの耳なじみのあるものが演奏されました。音楽には、「気持ちを落ち着かせるリラクゼーション効果」「気分を高揚させ、集団的な共感力を高める効果」「集中力を高め、脳を活性化させる効果」「心のダメージを和らげ、落ち込んだ気分を回復させる効果」「無気力や自信喪失から脱出し、意欲を取り戻す効果」など、様々な効用があります。しかも好きな音楽を聴くと、前脳が活性化されドーパミンが放出されます。ドーパミンは、人を気持ち良いと感じさせます。また、聖路加国際病院理事長の日野原重明先生は「音楽には、感性と感覚に直接働きかける不思議な力がある」と言っています。聴きに來られた方々は、じっと聴き入るだけでなく、音楽に合わせて体を動かしたり口ずさんだりされていました。まさに心と体で音楽の効力を感じられた時間になったと思います。

フルート奏者の長門昌世先生からは、フルートの種類の説明や吹き方などのお話もあり、普段あまり間近に見ることがない楽器なだけに興味深い内容でした。フルートを始めたいと思われた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

当日は年に一度の七夕の日で、背後には大きな竹があり、その笹の葉には短冊が揺れていました。入院患者さんが書かれた短冊には、私たちが普段何気なくしていることを切実に願う内容もあり、改めて健康について考えさせられました。患者さんや職員などが書いた願い事が、フルートとピアノの音色とともに、天まで届いて欲しいと思います。



Information

今回から、県協会・支部の情報を掲載しますのでご覧ください。



県協会

日 時	場 所	内 容
12月8日(土)	山口県看護協会	働き続けられる職場づくり推進管理者研修・交流会

☆一般研修会の日程について☆

教育研修計画冊子では未定であった研修会の日程が決定しました

看護実践能力養成研修〔看護管理〕「スタッフや組織の成長を目指す目標管理とは」

講 師：シンクタンク未来教育ビジョン 代表 鈴木敏恵 氏／岩国市立玖珂小学校 教諭 長岡豊 氏

日 時：12月15日(土) 10:00～16:00

受講条件：主任、師長等の管理的立場にある看護職で、目標面接をする立場の人が対象

☆再度研修会を開催します☆

看護実践能力養成研修〔看護共通〕「ハート先生の心電図教室 心電図の基礎と不整脈」

講 師：心臓病看護教育研究会 会長 市田聡 氏

日 時：平成25年1月20日(日)

応募者多数であったため9月と同じ内容で開催します。9月に参加をご遠慮いただいた方を優先します。

☆衛星通信研修・インターネット配信研修について☆

①11月8・9日(木・金) 衛星通信研修〔災害医療と看護(基礎編)〕

…10月20日(土)まで申込を受付けます。

②11月29日(木) インターネット配信研修〔働き続けられる職場づくり～看護労働のシフトワークの改善～〕

…10月31日(水)まで申込を受付けます。

支 部

支部名	日 時	場 所	内 容	備 考
山口・長門・萩	10月4日(木)	新山口ターミナルホテル	働き続けられる職場づくり推進 ブロック別研修・交流会	
柳井	10月6日(土) 13:30～15:30	周東総合病院 東館7階講堂	テーマ：ストレスマネジメント(仮題) 講 師：岩国短期大学教授 山縣明人先生	
防府・宇部・小野田	10月20日(土)	山口県看護研修会館	働き続けられる職場づくり推進 ブロック別研修・交流会	
小野田	10月26日(金) 14:00～16:00	美祿市民会館2階 大会議室	テーマ：ストレス解消セミナー「笑いのススメ」 講 師：わいわい山口ラフタークラブ笑いヨガリーダー 長谷英治先生	
岩国・柳井	10月27日(土) 14:00～	岩国医療センター 研修センター	テーマ：放射線について 講 師：岩国医療センター放射線技師長 渡辺隆之先生	ブロック研修
岩国	11月または12月	岩国医療センター 医師会病院 講堂	テーマ：医療安全に関すること(詳細未定) 講 師：岩国医療センター医療安全管理者 金崎洋子氏	看護実務者 研修会
岩国	11月または12月	岩国医療センター 医師会病院 講堂	テーマ：感染予防策に関すること(詳細未定) 講 師：感染管理認定看護師	看護実務者 研修会
岩国	10/6・12/1 10:00～15:00	ゆめタウン南岩国	まちの保健室	

※日時等決定していないものについては、後日ホームページ等でお知らせします



働き続けられる職場づくり推進事業



スローガン ー労働環境の正しい知識を持って みんなでつくろう 魅力ある看護の職場ー

本協会では、平成24年度重点事業として「働き続けられる労働条件の改善及び職場環境整備の推進」を挙げ、県内病院を対象に働き続けられる職場づくりに向けて3か年計画で取り組みます。

本年度は、9月～10月に三萩野病院看護部長高橋素子氏を講師にお迎えして、東部、中部、中・北部、西部でブロック別研修・交流会を開催しています。

また、12月には、看護部長・看護師長や事務管理者を対象に管理者研修を開催します。

今がチャンス!! いきいきと働き続けられる職場づくりをめざして、みんなで取り組んでいきましょう。

ミッション

看護専門職として人々の健康な生活の実現に寄与する。

ビジョン

看護職がいきいきと働き続けられる職場環境の実現を目指す。

ゴール

1年目・基礎(H24)

- ①労働環境等の改善に向け意識の統一を図る。
- ②実態を把握し、施設を支援する。

2年目・ステップアップ(H25)

施設の主体的な取り組みを支援する。

3年目・統合(H26)

- ①施設の主体的な取り組みを支援する。
- ②3年間の事業を評価する。

取り組み（平成24年度事業計画）

1. 働き続けられる職場づくり推進検討会開催
2. 研修・交流会、相談会開催
 - (1) 病院看護職対象：県内4ブロック別会場
 - (2) 病院管理者対象：山口県看護研修会館
3. 希望病院へアドバイザー派遣
4. 病院看護職実態調査の実施
5. 広報・啓発
6. 職場・業務改善発表・交流会開催
7. 山口労働局主催企画委員会・研修会等へ出席
8. 日本看護協会主催インターネット配信研修開催
9. 看護協会相談支援センター・サポーターの活用
10. 労働環境整備促進について要望書提出
11. 先進地視察 等



事業課 中村・藤井

平成24年度 合同就職説明会の報告

日時 平成24年7月8日(日)

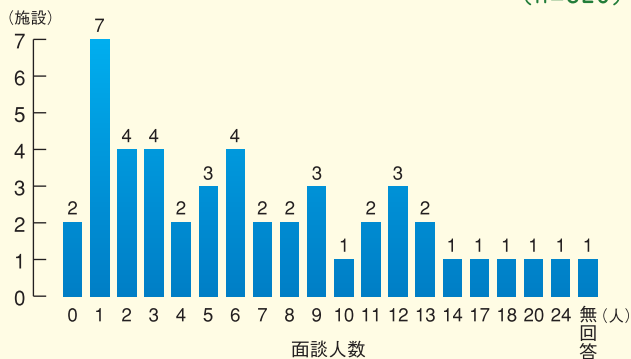
会場 ホテルニュータナカ(山口市湯田温泉)

参加状況 病院49施設・看護職他82人(看護職19人・看護学生62人・保護者1人)



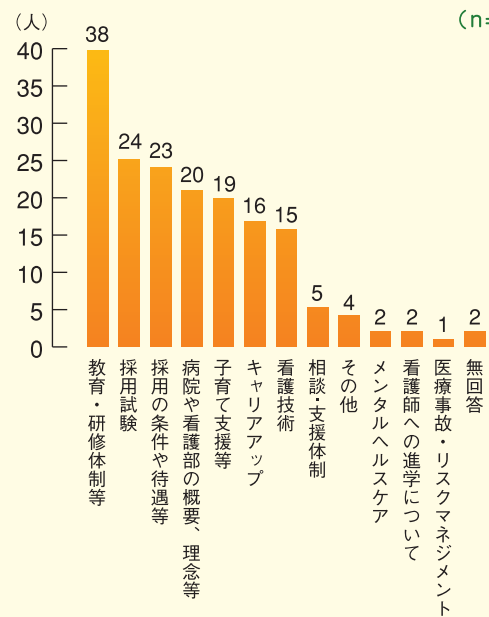
グラフ1 面談人数別病院数(病院アンケートより)

(n=320)



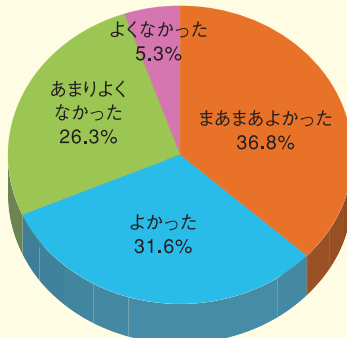
グラフ2 面談した病院を選んだ理由(看護職・看護学生アンケートより)

(n=171)



グラフ3 200床未満の病院を対象としたスタンプラリーの成果(病院アンケートより)

(n=19)



参加病院の工夫(病院アンケートより)

- ・新人の研修体制の充実
- ・夜勤免除(本人との相談)
- ・経験や能力給
- ・院内保育の開始(2)・充実
- ・病院見学会の実施(2回/年)
- ・研修費の助成
- ・看護師2交替夜勤手当の増額
- ・奨学金制度創設(2)・内容の充実
- ・病児保育助成制度
- ・教員の推薦書を中止



ナースセンターリーフレットをリニューアルしました！

山口県ナースセンターはあなたを応援します。

仕事に就きたい方

- 無料職業紹介
- ハローワーク出張相談
- ナースセンターだより年4回発行
- 再就職のための研修会
- セカンドキャリアの支援
- 県内・県外合同就職説明会 など

訪問看護に従事したい方

- 訪問看護研修ステップ1
- 訪問看護ステーション・医療機関に 勤務する看護士の相互研修
- 訪問看護師中堅職員・ 管理者研修 など

看護の道に進みたい方

- 看護職の資格やコース
- 看護学校情報 など



ハローワークで就業相談

就業相談コーナー・ナースセンター併設相談窓口はあります。

【開 館 日】 毎月第1・3土曜日 【受付時間】 10時～15時

【山口・下関地区】
山口市大学南1 7510-8
TEL.0834-31-1950
【下関・宇部地区】
宇部市北第2 2-4-30
TEL.0836-31-0164

2012	3/16	5/20	7/18	9/15
	8/19	10/17	11/21	12/19
2013	1/16	2/20	3/13	

お仕事探し（無料職業紹介）

- ① インターネットで見つけよう
e-ナースセンターで求人検索
② 仕事を探さずユーザーID申請
（お電話ください）
- ③ 紹介・面接
e-ナースセンターで求職者・求人施設お互いに紹介依頼ができます
ご希望の求人施設、求職者のご希望はナースセンターへ連絡
面接ではお互いに就職・雇用条件をよく話し合い、充分に確認しましょう
- ④ 相談・情報提供
e-ナースセンター専用・電話・メールで相談を受け付けています
e-ナースセンターで仕事・人材検索
求職者・求人情報提供
- ⑤ 結果
面接の結果（採用の可否）、登録継続の有無について必ずナースセンターに連絡を
就職が決まりましたら
求職者・求人施設又は、事務局
お知らせください

e-ナースセンターの検索画面

e-ナースセンター <http://www.y-nurse-center.net/>



東日本大震災 被災3県での看護職の不足

東日本大震災後、被災3県での看護職においては、看護職の確保が困難な状況が続いていることから、e-ナースセンターのトップページに求人情報を掲載しております。しかしながら、発災から1年5ヵ月近くが経過した現在においても依然として、看護職の不足の状況が改善されていません。

特に、東京電力福島第一原子力発電所事故の影響があった福島県相双地域における看護職不足は深刻な事態となっています。特に支援が必要と考えられる施設については、福島県ナースセンターにお問い合わせください。求職をご希望の方は山口県ナースセンターまでお問い合わせ頂くか、e-ナースセンターのトップページでご確認下さい。また、知人、友人等にもお声掛けをしていただきますよう併せて願致します。



救護のアルバイトを希望される皆様へ

平成24年度から、求職登録で救護のアルバイトを希望される方は、人命救助や適切な看護を提供する為、心肺蘇生やAEDの使い方やけがの応急処置等を習得できる「救命講習」を受講されますようお願いいたします。

講習等の詳細については、最寄りの消防署にお問い合わせください。

修了証や受講を証明できるものを山口県ナースセンターへFAX・郵便等でご提出いただいた後に、救護の求人にご紹介できます。



★研修会のお申込みや
お仕事に関するお問合せはこちらまで

山口県ナースセンター

Tel 0835-24-5791
Fax 0835-24-1230

e-mail yamaguchi@nurse-center.net

山口県看護協会ホームページ
<http://www.y-kango.or.jp>

社会経済福祉委員会

第3回 職場・業務改善発表・交流会

～ちょっとした工夫で楽しく働き続けるために～

社会経済福祉委員会看護業務部会では、ワーク・ライフ・バランス推進のために今年度も好評につき「発表・交流会」を開催いたします。これは、他施設の発表を聞き意見交換をすることにより活き活きと働きやすい職場環境を築くことを目的としております。そこで、下記の要領で発表者の募集をいたします。

多くの皆様のお申し込みをお待ちしています。

1. 開催日 平成25年1月26日（土） 10:00～12:30（予定）
2. 場 所 山口県看護研修会館
3. 対 象 発表者の募集は病院看護職。発表・交流会参加は看護職どなたでも。
4. 形 式 職場・業務改善発表・交流会
発表後参加者による投票を行います。優秀発表者（施設）賞金1万円・参加賞5千円
昨年度の優秀賞は宇部記念病院 “ママナースも安心・スタッフもにっこり”

5. 募集内容

- ・発表内容 どんな些細な取り組みでもかまいません。
- ・発表時間 1施設8分以内 発表形式は問いません。
- ・応募方法 施設名・ご担当者・連絡先・テーマをお知らせください。（FAX、メール可）
- ・応募締切日 11月22日（木）
- ・応募先 公益社団法人山口県看護協会 事業課 事業係 I
TEL 0835-24-5791 FAX 0835-24-1230 e-mail nurse@y-kango.or.jp
社会経済福祉委員会看護業務部会

募集♥ 会員さんが働いている職場の紹介

会員施設（病院、訪問看護ステーション、福祉施設、看護学校等）の紹介記事を募集します。

特色ある働き方やかわったサークルがある等、自分の働いている施設（看護部等、看護職が働いている場所）のいいところをどんどんPRをしましょう！

例えば・・・

- *こんなサークルがあります。
- *ワークライフバランスを考えて子育て支援や多様な働き方などに取組んでいます。
- *こんな研修を開催しています。
- *先輩の面倒見がとてもよいです。
- *働きやすい職場です。



山口県看護協会（総務課）へ

FAX 0835-24-1230

紹介内容（簡単にご記入ください。）

施設名 _____ 部署・部門名 _____

紹介者 _____ 連絡先 Tel _____ Fax _____

e-mail _____

保健師職能委員会では、保健師から保健師へ、思いを受け継ぐネットワークづくりに取り組んでおり、身近で地道に保健活動を実施している保健師にスポットライトをあてこのコーナーで紹介しています！（山口県看護協会ホームページで「ひたむきな保健師さん」を募集しています）

第9回は周東総合病院地域医療福祉連携室の佐川保健師さんです。

目標は金メダル級!?

地域と共に、仲間と共に
日本一の地域連携室を目指して

周東総合病院 地域医療福祉連携室 室長 佐川 京子さん



佐川保健師さん

profile

- 血液型：O型 ■生年月日：1970年8月 ■特技?：小麦粉アレルギー
- ストレス解消法：すいかを食べること、学会参加時に仲間に会うこと
- 仕事：地域連携、がん啓発、糖尿病啓発

保健師活動の中で大切にしていることは?

住民視点

8年間の看護師経験後1年間休職して、長野県にある飯田女子短期大学専攻科 地域看護学専攻在学中に松下弘先生や熊谷勝子先生からご指導いただいたキーワード。医療職目線で患者様を見ている自分を気づかせてくれた大切なことです。

実態把握

医療機関という枠の中で、病院の理念でもある「地域に信頼され愛される病院」に必要なものは何か?と考えた時に、地域の声を聞くには病院の中には何も聞こえない。必要に応じて地域に出向く事も大事であり、住民や関係機関の生の声を聞く機会、関係機関の仕事を把握するのも大事と考えています。

地域診断

当院はがん診療連携拠点病院でもあり、がん検診啓発・予防活動や、がんに限らず生活習慣病などの予防活動も行います。その上で統計数字だけでなく幅広い視点で地域診断ができるよう心がけています。

エンパワーメント

ラポール形成（信頼関係の構築）を大切にし、住民が行動や経験を振り返ることにより、自己に望ましい行動が主体的に意思決定できる関わりを大切にしています。

苦勞したことは?

かれこれ12年前、医療機関での「地域連携」という活動はまだ未知の世界。何をどうして良いか手探り状態でしたが、同志の三上悦子（介護支援専門員）さんと、有馬聡一郎（社会福祉士）さんと「地域連携」部門を確立するまでは、毎日が苦勞ばかりに思えました。しかし、3人でスタートした部門も今では15人となり苦勞より楽しいことが増えました。

後輩たちへのメッセージ

ひと昔?に比べ、医療機関での保健師活動の幅は広がっています。そんな中、保健師一人で活動することで悩むことや行き詰る事も多いと思いますが、院内外に仲間を作り、地道な努力が必ず実を結びと信じてあきらめずに頑張ってください。

職場の仲間からひとこと

いつも要塞化した書類の山々に囲まれ、常に新しいことに次から次へとチャレンジされています。何かを企んでいる・・・いや、思案されている際には、必ずペコちゃんの手で声をかけられます。その声かけに構え、そして少しばかり怯えたりもしますが、私たちが相談支援に行き詰まったり、心が折れてしまいそうな時には必ずほぐしてくれたり、またヒントを投げかけてくれて、色々なことに気づかせてくれます。楽しいことや新しいこと、人が和らぐこと、人の助けになることを常に考えている人です。

そして、一番問題なのが虚弱なのに猛烈に頑張ること。その結果、様々な症状が出現、頭を使いすぎて時々湯気がでていたりもします。心配の種の尽きない、そして色々なことで楽しませてくれる人です。

いつも寄り添ってくれる、そして楽しませてくれる佐川さんに感謝です。

インタビューを終えて (インタビュアーの感想)

院長先生をはじめ、佐川さんを取り巻く職員はもちろん、行政や地域の住民からの信頼も厚いのは、仕事に対する情熱や行動力に皆が引きつけられているのだと実感しました。決してぶれることのない自分の保健師像を持っておられ、芯の強さを感じるとも素敵な保健師さんでした。

担当は、丸山（柳井支部）と瀬上（県保健師職能）でした。



助産師だより ～ 幸の鳥 ～

vol.4

助産師職能委員会では、助産師の活動を皆様に知っていただくため、情報だよりを年2回掲載しております。

「新人助産師研修会」について

助産師職能委員

平成24年度 山口県には16名の新人助産師が誕生しました♪(うち県内出身者12名 県外出身者5名)今年度助産師職能では、新人助産師のスキルアップと仲間作りを目的に、『新人助産師研修会』を立ち上げました。第1回研修会(7月21日)では、徳山中央病院 中田雅彦医師による「CTGモニタリング判読」の公開講座と、委員による「アロマセラピー」でサシェ作りを行いました。受講者の笑顔と真剣なまなざしに触れ、キャリアパスの第一段階を応援していける魅力ある研修を提供できますように、今後も活動してまいります。



＜きらっと助産師＞

至誠会 梅田病院 総師長

長安 幸子

梅田病院に来て40年、生まれただばかりの赤ちゃんとの出会いで、毎日元気や若さをもらっております。私にとって最大の喜びは、親子2代、3代と時を隔てた出会いに立ち会えるということでしょうか。最近は、母親になる心身の準備が整う前に赤ちゃんを授かる女性や、心の病を抱えての出産など、多様化するお母様方へ個別の対応が課題です。助産師として、「全ての女性に母になった喜びを感じながら、楽しく親の責任を果たして頂けるように」を心掛けています。今後もお母様方の元気で明るい明日のために、お役に立てばうれしい限りです。



支部活動報告

長門総合病院 横山 香

長門支部は一つの施設で、会員数も12名と小規模で活動しています。支部の主な活動は助産師まつりでの助産師のPR活動です。毎年5月に開催される助産師まつりは、地域の母子と助産師との交流の場となっています。15年以上続いているこの企画は大変ですが、これからも続けていけるよう努力していきたいと思います。

妊婦さんのニーズに応えられる助産外来を目指して 総合病院社会保険 徳山中央病院 周産期センター 科長 増田 文子

当院では、平成22年3月より助産外来を開設しました。開設にあたり6ヶ月前より場所の確保・改修、人員の確保、対象妊婦の基準作成、超音波技術の習得等の問題をクリアしての開設でした。妊婦さんに紹介すると、こういうのを待っていたんですとすぐに反応があり妊婦さんの期待値が高いのに驚かされました。週3回午後5、6名の予約制で約30分間で妊婦さんの状態、ベビーの発育状態や保健指導と内容は盛りだくさんです。妊婦さんからの反応は好評で、ゆったりと話を聞いてもらい安心しましたと医師外来にはない良さを感じられたという声をいただきました。産前の不安の軽減や分娩に対する期待感・意気込みに繋がったと思います。来年の3月には外来が改修される予定です。場所の確保ができ、毎日午前中からの業務が可能になればもっと内容の充実が図れると思います。今後の課題としてまずは人員の確保が一番です。当院は急性期専門の病院でありながら自然分娩と緊急搬送入院の両立の方向で取り組んでいますのでマンパワーの充実が望まれるところです。今後も地域の妊婦さんから選ばれる病院となれるよう努力します。



～感染対策まめ知識～

手指衛生

～あなたは排便時に、トイレットペーパーを
何枚重ねて使用されますか？～

秋冬と乾燥が厳しくなるにつれ、風邪やノロウイルス・ロタウイルスなどによる感染性胃腸炎、インフルエンザが流行し始めます。特に、感染性胃腸炎では毎年、施設での集団発生が報告されています。集団発生の原因となる感染経路の多くは、医療従事者の手から伝播していきます。

今日は、ある実験結果をご覧いただきたいと思います。皆さんは、トイレットペーパーを何枚重ねておしりを拭くと、大腸菌などの病原体が手に付着しないと思われますか？1重・2重・3重…。その答えは…下の結果をご覧ください！

検証

「おしり拭きとりテスト」

- 1、指にトイレットペーパーを何枚か巻きつけて大腸菌のいる培養容器表面を拭きます。
- 2、その指を菌の生えやすい培養容器に擦りつけます。

容器左側 ⇒ 手洗い前：拭いた後そのまま擦りつけ

容器右側 ⇒ 手洗い後：拭いた後石けんと流水で手洗いしたあと擦りつけ
- 3、あとは菌が生えるのを待つのみ！



トイレットペーパー：1重巻き

6重巻き

8重巻き

左側：手洗い前

右側：手洗い後

大腸菌
たっぷり

大腸菌
少量

1重巻きの
半分くらいに
減少

大腸菌
なし

拭きとる時に少し力を入れて拭きました。

大腸菌
たっぷり

大腸菌
なし

感染対策の基本は「手指衛生」です。

上記写真のとおり、トイレットペーパーの枚数に関係なく、大腸菌などの病原体が、**あなたの手に付着します**。しかし、その菌は、手指衛生を行なう事によって除去することができます。私たちのトイレ後の手洗いはもちろんですが、**オムツ交換の後**など、「患者の体液に曝露された可能性がある場合」(「手指衛生5つのタイミング」より)、「**手指衛生**」が必要です。

手指衛生を行なう事で、患者を守り、自分を守る事ができます。

私たち看護師の手から伝えるのは「ぬくもり」です。「病原体」を一緒に伝えることがないように、ひとりひとりが意識して感染防止につなげましょう。



犯罪被害防止情報

子どもを犯罪から守ろう！

県内では、子どもが不審者から声をかけられたり、痴漢や盗撮などの被害に遭う事案が多数発生しています。保護者や学校等教育関係者の方にとっては、小さい子どもとコミュニケーションを図りながら『いかのおすし』の約束を繰り返し教えて理解させ、被害に遭わない『防犯力』を身につけさせましょう。

◎知らない人について **い**かない

「お菓子をあげるよ。」「お母さんが呼んでるから一緒に行こう。」などと言って誘われてもついていかないようにしましょう。

◎知らない人の車に **の**らない

「送ってあげるよ。」などと言われても、家族以外の車には乗らないようにしましょう。

◎ **お**おごえでさけぶ

つれて行かれそうになったら、大声で「助けてー」などと叫びましょう。

◎ **す**ぐ逃げる

おかしいと思ったら、その場からすぐに逃げましょう。

◎ **し**らせる

何かあったら、近くにいる大人にすぐに知らせましょう。

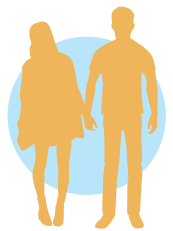


★外出時の不審者に注意

小学生女児被害の監禁事件が連続発生！

9月3日、愛知県で小学生女児が男から声をかけられ、マンション内に監禁される事件が発生し、その翌日には広島県で塾帰りの小学生女児が男に刃物で脅され、旅行カバンに押し込まれ連れ去られる事件が発生しました。なお、両事件とも女児は無事保護されています。

みなさんは、下記のこと気を付けて、危険な目に遭わないようにしましょう。



こんな時、どうしますか？

登下校には、どのような道を通る？

登下校の道は、できる限り周囲から**見通しが良い**、**人通りの多い明るい道**を選びましょう。また、いざという時のために**防犯ブザー**を用意しておくことより安心です。

学校や塾から帰るときは1人？それとも友達と一緒に？

できる限り、同じ方向の友達と一緒に**複数**で帰るようにしましょう。
夜遅くなる時は、保護者の方に迎えに来てもらうようにしましょう。

知らない人から声をかけられたり、つきまとわれたら？

周りに警察署や交番がない時は、付近にいる大人や**こども119番の家**、最寄りのお店などに助けを求めて、**警察に110番通報**してもらいましょう。

自宅に到着。でも、ちょっと待って！

さあ、自宅に着きました。でも、ちょっと待ってください。
鍵を開けて入る前に、今一度、周囲に不審者がいないことを確認しましょう。

その他にも、「危険な所に近づかない」「扉や窓に鍵を掛ける」など、自分自身が気をつけることが一番大切です。また、周りを見回して不審者がいないかを確認しましょう。

みんなでつくろう安心やまぐち
～子ども・女性・高齢者を守ろう～



山口県看護研修会館ご案内 看護協会へ行こう!!



会員ひろば



いものを作って食べるなんてどうでしょう?

リフレッシュしてまたお仕事頑張ってください。

会員さんであれば無料でお貸します。お問合せください。

皆さんは、看護協会に来られるのは研修で来館されることが多いと思います。

大研修室2、中小研修室4、会議室3、実習室1、講師控室3があります。

やはり研修会館なので、研修室が多いですね。

研修室以外にも栄養指導室や会員ひろばがあります。

本館1階の会員ひろばは自動販売機があり観葉植物もあって癒しの空間となっています。

ミニコンサート等開催したらと考えているところです。

また、新館2階の栄養指導室は調理物品が充実しています。

会員さんで利用されてはどうか。

グループで調理実習をしておいし



栄養指導室

(総務課 早川)

表紙に寄せて

萩慈生病院で毎年8月上旬に開催される年1回の盆踊り大会です。今年で23回目になります。

この盆踊り大会を、患者様も職員も一緒に・安全に・楽しく過ごすために、5月から盆踊り実行委員会を開いています。7月には踊りの先生をお招きし、盆踊りの練習も行います。当日は、患者様も看護師も浴衣に着替え、太鼓の音に合わせて踊ります。いつもと違う雰囲気、音楽、衣装、そして輪の中に入って踊ること、みんなひとつになり、とても楽しいひと時を毎年過ごしています。

(萩支部)

山口県看護協会会員数

2012年9月4日現在

合計 9,697名
(加入率：44.0%)

保健師
461人

助産師
315人

看護師
8,067人

准看護師
854人

お知らせ

今号からの支部の情報を掲載しております。支部のページを充実させていきますので楽しみに!!
次号から会員さんが働いている職場の紹介をしたいと思いますので、たくさんのおアピールお待ちしております。

編集後記

協会も公益法人になり、広報委員会もメンバーを新たに加え心機一転頑張ります!

(林・川邊・吉富)

周南 リハビリテーション病院 院内託児所 「ほっぷ」 ★毎週月・木曜日 夜間預かり実施 ★1歳以上は給食提供 〒745-1132 周南市大字湯野4278番地1 ☎ 0834-83-3300 http://www.shunan-rh.jp jinji@shunan-rh.jp	徳山 リハビリテーション病院 院内託児所 「じゃんぷ」 ★毎週月・木曜日 夜間預かり実施 ★1歳以上は給食提供 〒745-0851 周南市大字徳山626番地 ☎ 0834-33-7770 http://www.tokuyama-rh.jp jinji@tokuyama-rh.jp
---	--

医書のことなら
全てお任せ下さい。

- 常時10,000点の在庫。
- 便利な試覧制度と即日納品も可能なスピーディー宅配便。
- インターネットによる医学書の最新情報の提供と注文が可能。

《日本医書出版協会認定》
《医学・看護学専門書店》

井 上 書 店

宇部店 〒755-8566 宇部市南小串2丁目3-1
TEL(0836)34-3424 FAX34-3090
e-mail:ube@mm-inoue.co.jp

小倉店 〒802-0077 北九州市小倉北区馬借2丁目1-20
TEL(093)533-5005 FAX533-9789
e-mail:kokura@mm-inoue.co.jp

[ホームページアドレス]http://www.mm-inoue.co.jp

きれいな呼吸をする **ゴアふとん** Bedding Products

Since 1999



Shanti

汚れのもとになるものはシャットアウト。
汗はぐんぐん放出。寝床内はいつも
クリーン&ドライ
温かいを超えた至福の寝心地を
是非お試しください。

TUK 東洋羽毛中四国販売株式会社
山口営業所 ☎ 0120-383-843

〒753-0215 山口県山口市大内矢田 123-1
www.toyoumo.co.jp



60th Anniversary
おはようの未来へ

職員及びご家族さまご優待

乗馬の魅力 感動体験!

こころと体リフレッシュしてますか?

乗馬は運動効果や癒し効果もあり、最近では海や山でのトレッキングを目指す人や健康維持の為の趣味として始められる方が増えております。

**5乗馬の効果
つのポイント**



足腰強化

大腿筋が鍛えられ股関節が柔軟になります。

癒し効果

馬と触れあうことにより精神的な安らぎを得られます。

姿勢矯正

馬に乗ってバランスをとることにより、猫背の予防になります。

ダイエット

カロリーを消費するだけでなく、シェイプアップも!

気軽にスポーツ

乗馬は体力や年齢を選ばず誰でも気軽にできるスポーツです。



ためして実感体験乗馬1回コース

馬への接し方、乗り方、軽く走るところまでを体験できます。
(1回騎乗時間約30分/所要時間約90分)
ご都合のよい日程で参加できます。

■体験レッスン受講期限:12月29日(土)【予約制】

期間限定ご招待

対象者:小学4年生~70歳迄の運動に支障がない方
(参加費用)初回受講費 免除
(別途諸費用)装具レンタル代と保険料は実費

乗馬クラブクレインでは、「乗馬ライセンス取得コース」他、乗馬クラブメンバーを募集(ご優待)しております。

ご予約・お問合せは、下記会場へお電話で



乗馬クラブ クレイン山口

☎0835-32-2770

山口県防府市切畑783

営業時間/平日 月・木 9:30~16:30、水・金 11:00~18:30
土日祝 9:30~17:00

定休日/火曜日

株式会社 乗馬クラブクレイン (種別)展示 (登録番号)平23山健第82号の11
(登録年月日)平成24年3月15日 (有効期限)平成29年3月14日
(動物取扱責任者)渋谷龍人

交通のご案内

車でのアクセス

- 防府市内より
防府駅から旧R2号線を進み、小俣交差点を右折して約3km。
- 山口市内より
R262号線鯖地交差点を右折し、
県道山口秋穂線を大道方面へ
約8.5km直進。



RIDING TICKET



体験乗馬1回コース

ご招待券

予約制

山口県看護協会
職員・ご家族様

(別途レンタル代・保険代で¥1,250が必要です)
ご利用の際は、事前にお電話でご予約ください。本券で2名様まで有効
※団体でのご予約は不可(1グループ2名様まで)
(本券をコピーして複数使用しても構いません)

<http://www.uma-crane.com>

有効期限:平成24年12月29日(土)

(公社)山口県看護協会会員の皆様へ

アフラックの「がん保険」「医療保険」のご案内です。

「生きる」を創る。

Aflac

「がん保険」も「医療保険」もアフラックは選ばれて

※平成23年度「インシュアランス生命保険統計月」より

契約件数
NO.1

医療の進歩に対応した
アフラックの一番新しいがん保険

生きるための
がん保険 Days

生きるためのがん保険Days(ディズ) スタンダードプラン
入院給付金日額10,000円 保険期間終身(がん・がん治療特約)は10年

初めて診断確定されたとき	がんの場合 100万円	上記内容以外の場合 10万円
入院したとき	1日につき 10,000円	1日につき 10,000円
通院したとき	1日につき 10,000円	1日につき 10,000円
手術したとき	1回につき 20万円	1回につき 20万円
放射線治療を受けたとき	1回につき 20万円	1回につき 20万円
抗がん剤治療を受けたとき	抗がん剤治療を受けた月ごとに 1万円 10年間 10万円	抗がん剤治療を受けた月ごとに 5万円 10年間 50万円

一生保障

病気・ケガを一生サポート!
一生安心の医療保険

もっと新しい医療保険
新EVER
エヴァー

新EVER スタンダードプラン(通院保障あり)
入院給付金日額5,000円 保険期間終身

病気・ケガで入院したとき	1日につき(1日目から) 5,000円 (1日の入院につき給付金10,000円) (前払金10,000円を超過した分は給付金)
病気・ケガで手術を受けたとき	手術 入院時(最大手術費を除く) 1回につき 5万円 入院時(最大手術費を除く) 1回につき 2.5万円 最大手術 入院時(最大手術費を除く) 1回につき 20万円
放射線治療・先進医療を受けたとき	1回につき 5万円
病気・ケガの入院後に通院したとき	1日につき 3,000円 (1日の通院につき給付金10,000円) (前払金10,000円を超過した分は給付金)

一生保障

月払保険料(標準年齢)スタンダードプラン 入院給付金日額5,000円 定額タイプ
保険料払込期間終身 契約年齢・0歳～満80歳

性別	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	80歳
男性	1,669円	2,015円	2,656円	3,728円	5,484円	8,309円	12,235円
女性	1,793円	2,060円	2,393円	3,132円	4,429円	6,565円	9,692円

リスク+ 高齢な自己負担が必要な場合もある先進医療のための保障

がん先進医療特約

保険期間10年(がん・がん治療特約)
(上記内容以外の場合は10年以内となります)

契約時月払保険料(標準年齢)スタンダードプラン 入院給付金日額10,000円 定額タイプ
保険料払込期間終身(がん・がん治療特約)は10年 契約年齢・0歳～満80歳

契約年齢	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	80歳
男性	2,170円	3,004円	4,444円	7,244円	11,964円	18,934円	27,256円
女性	2,202円	3,066円	4,482円	6,046円	7,852円	10,382円	13,976円

がん先進医療特約 保険料払込期間10年 男女別 全年額 一律77円

●保障の対象となる先進医療は、厚生労働大臣が定める医療技術で、医療技術ごとに認定証(対象となる病気・ケガとそれらの症状)および実施する医療機関が認定されています。また、厚生労働大臣が定める医療技術・認定証・実施する医療機関は随時見直されます。

★三大治療とは、手術・放射線治療・抗がん剤治療のことです。

※自動更新については、ウェブページ(契約概要)をご覧ください。

※アフラックの「がん保険」「医療保険」に付加する先進医療の特約は被保険者1人につき

適用して1特約のみご契約いただけます。※特約のみご契約はできません。

ご案内ページがなくなった方は下記へアクセス! 資料請求の手続きもできます。

http://webby.aflac.co.jp/yamaguchi-k/

資料請求は携帯からも簡単アクセス!



リスク+ がん保険

新EVER
エヴァー

ご契約は
満30歳～満85歳迄
お申込みいただけます。

引受基準の緩和により簡単な告知でお申込みいただけます。

●この保険は、健康状態に不安などを感じている方を対象に、告知項目を簡略化し、引受基準を緩和しています。そのため、保険料は通常のアフラックの医療保険に比べて割高になっています。また、健康状態やご職業などにより、ご契約をお引渡できない場合があります。 ※医師の診査は不要です。

●記載している保険料および保障内容は2012年5月現在のものです。

●「ウェブページ(契約概要)」「注意喚起情報」「ご契約のしおり(約款)」は商品内容や契約に關する大切な事項を記載しています。前払金などが支払われない場合や新たな契約への意欲に關する事項など、お客様にとって、不利益となることも記載されていますので、必ずご確認ください。

お問い合わせ・お申込みは (募集代理店)

株式会社トータル保険サービス 福岡支社

〒810-0001 福岡市中央区天神1-13-6 西鉄天神ビル6階

フリーダイヤル ☎0120-733-371 担当:吉岡・林田

(引受保険会社) アフラック 福岡総合支社

〒812-0018 福岡市博多区住吉1-2-25 キャナルシティビジネスセンタービル10F

当社保険に關するお問い合わせ各種お手続きコールセンター ☎0120-5555-95

AF090-2012-0221 9月4日(140904)