

2012
January
Vol.117

YAMAGUCHI Nursing Association

[新年号]

山口県看護協会報

きらめき
Twinkle



CONTENTS

新年のご挨拶	2
「日本看護サミット'11」に参加して	2
叙勲受章者紹介	3
理事会だより	3
辰年生まれの抱負	4
職場・業務改善発表・交流会	5
ナースセンターだより	6~9
ひたむきな保健師《vol.7》	10
看護制度委員会研修会「准看護師のつどい」を終えて	11
平成24年度の入会について	11
医療安全管理者養成研修を開催	12
医療安全情報《No.14》	13
ホームページをリニューアルしました	14
選挙管理委員会からのお知らせ	14
認定看護管理者教育課程のこれから	15
山口県警察本部よりお知らせ	16
リレー随筆・ペット自慢・川柳	17
表紙の写真によせて	17
会員数・編集後記	17

—きららビーチ焼野—
(山陽小野田市)



山陽小野田市民病院

新年のご挨拶

会長 吉村 喜代子

新年あけまして、おめでとうございます。健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

「チェンジはチャンス」今年は、公益法人移行の年です。山口県看護協会の使命である「人々の健康な生活の実現に貢献する」を達成するためには、看護の専門職者として「自分が行おうとすることは、人々にとって善い事か」と常に自問自答し、自らの果たすべき役割を実践していくことが求められます。さらに医療を必要とする人々を中心に、多くの医療従事者の方々との連携を深め、協働の姿勢である「チーム医療」が重要となります。ますます多くの看護職の知恵と力を結集して、私たちが目指す質の高い看護の提供につなげて参りたいと思います。そのために、「働き続けられる労働条件の改善および職場環境の整備の推進」「継続教育の充実及びキャリア開発への支援」「地域ケアサービスの質の向上及び推進」「組織の強化」に力点をおきたいと思います。

今年は辰年です。龍が空を駆け巡るように別の視点から看護をみると、気づかなかった看護の魅力を再発見できるのではないかと思います。

看護職皆さまの、ますますのご健勝ご活躍を祈念して新年のあいさつといたします。



「日本看護サミット'11」に参加して

事務理事 深町 幸子



2011年11月1日（火）・2日（水）に福岡サンパレス・福岡国際会議場において、日本看護サミット'11が開催されました。両日の参加者数は約5,500人で今回のテーマ「看護新時代」にふさわしく会場は熱気につつまれておりました。

開催初日に行われた基調講演では、日本看護協会の坂本すが会長は、「少子・高齢・多死社会を支えるには現在の医療・介護体制では不十分である。多様な機関・職種が相互に理解し、他職種との間で、また看護職同士で役割分担をして効率的・効果的なケアを目指していくことが大切」と指摘されました。2日は、久常前会長と聖路加大学学長伊部俊子氏、朝日新聞社編集委員浅井文和氏による「新時代に問われる看護の評価」と題してシンポジウムが行われました。来年度は青森県で開催されます。皆さんぜひ参加して看護の新しい時代を体感してください。

平成23年度 秋の叙勲
おめでとうございます

心よりお祝い申し上げます。

瑞宝双光章

松並 久恵 様 (徳山中央病院 看護局長)
神田 成之 様 (元大田病院 看護部長)



平成23年度(臨時)理事会

開催日:平成23年10月22日(土)

《協議事項》

- (1) 議案第10号 公益社団法人山口県看護協会定款の変更(案)について
- (2) 議案第11号 公益社団法人山口県看護協会定款細則(案)について
- (3) 議案第12号 公益社団法人山口県看護協会支部運営規程(案)について
- (4) 議案第13号 公益社団法人山口県看護協会会費等に関する規程(案)について
- (5) 議案第14号 公益社団法人山口県看護協会理事報酬規程(案)について
- (6) 議案第15号 公益社団法人山口県看護協会監事報酬規程(案)について
- (7) 議案第16号 公益社団法人山口県看護協会特定資産の管理・運用に関する規程(案)について
- (8) 議案第17号 公益社団法人移行認定申請書(案)について

《その他》

- (1) 公益社団法人山口県看護協会講師料支払基準(案)について
- (2) 訪問看護ステーションひかりの施設設備について
- (3) その他

平成23年度(第6回)理事会

開催日:平成23年11月26日(土)

《協議事項》

- (1) 平成24年度事業計画の基本方針について
- (2) 平成24年度各委員会の協議事項について
- (3) 入会金等の取り扱いについて
- (4) 医師会との懇談会及び新年互礼会について

《報告事項》

- (1) 各委員会報告
- (2) 自由民主党山口支部連合会への要望書の提出について
- (3) 第3回支部長協議会の概要について
- (4) 職員の募集について

《その他》

- (1) 誓約書について
- (2) その他

平成23年度(第7回)理事会

開催日:平成24年1月14日(土)

《協議事項》

- (1) 平成24年度各委員会事業計画(案)について
- (2) 平成24年度一般教育研修計画(教育委員会企画分)について
- (3) 教育基本方針の見直しについて
- (4) 平成24年度教育計画(冊子)の骨子について
- (5) 平成24年度受講料の設定について
- (6) 平成24年度代議員選出について

《報告事項》

- (1) 各委員会報告

*116号に記載しました理事会8月20日(土)は臨時、9月3日(土)は第5回でしたので、訂正いたします。

辰年生まれの抱負

年男・年女



2012年の抱負

山陽小野田市民病院 重永 美香

毎年、目標をもち達成に向けて、勢いよく飛び立つのですが、歳のせいでしょうか年々失速する時期が早くなり目標にはるか及ばず、ということが多くなってきました。

2012年は、干支のように天高く昇り、色々と目標を達成できるように気力体力を充実させ飛び立とうと思います。



辰年を迎えて

光市立光総合病院 松井 恭子

手術室に異動して、今年で4年目となります。手術室は病棟とは違い、患者様と接する時間が少なく、その中で患者様のニーズに合わせた看護をしなければいけません。日々看護の深さを考えさせられています。辰年生まれの性格は欲深く、向上心が旺盛とあります。これからも自分のスキルを高めるため、いろいろなことに挑戦していき、広い視野で患者様と向き合える看護師になりたいと思います。



還暦を迎えて

総合病院山口赤十字病院 福田 加代子

結婚、出産、子育て、子供の結婚と一緒に通過点は経験してきました。妻、母、看護師と三役をそつなくこなしてきたように思います。最近、あの時はこうすれば良かった、ああすれば良かったと、反省することが多くなりました。これも歳のせいかな。いままでは、トップでしたが、今後は、ギターを落とし、体調に気をつけながら、自分の時間を大切にし、生活をエンジョイしたいと思います。



辰年の抱負

山口大学医学部附属病院 山本 雄三

みなさん、あけましておめでとうございます。看護師1年目、無事に年を越すことができました。それもすべて、まわりの方の助けのおかげです。家族、友人、患者さま、そして美しすぎる先輩Ns達に感謝してもしきれません。いつも迷惑ばかりかけている僕ですが少しでも早く1人前の看護師になれるように、今年も突っ走って、自信をつける1年にしたいです！！



2012年の抱負

済生会下関総合病院 中田 明美

助産師として働き3年目となりました。様々な分娩を経験する中で新しい命の誕生をお母さん方と喜び合い、家族の絆を感じています。

年女3回目の今年は、今まで以上に仕事もプライベートも充実したものになるよう、頑張りたいと思います。

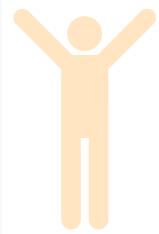


2012年の抱負

岩国健康福祉センター 坂田 浩明

保健師として働き出して10年目を迎えました。仕事でも家庭でも役割が増え、健康であることの重要性をひしひし感じます。住民の方々だけでなく、自分の健康にも気を配る一年にできればと考えています。

“働き続けられる職場づくりに取り組みましょう”



山口県看護協会では、“働き続けられる職場づくり”を推進するための検討会を12月にはじめて開催し、看護現場での夜勤・長時間勤務等労働条件・労働環境、業務整理、働き方、人間関係等について検討していくことになりました。

中小病院看護職員確保定着支援事業に引き続き、地区別研修会の開催や各施設の取り組みへのサポートなどを考えていますので、是非ご活用ください。

検討委員 花田千鶴美 宮内美智代 長谷川京子 藤澤怜子 吉村喜代子

事務局 深町幸子 藤井壽恵 中村頬子

職場・業務改善発表・交流会を開催しました!!

山口県看護協会 社会経済福祉委員会主催

日 時	平成24年1月21日（土）	会 場	山口県看護研修会館
参 加 者	看護職 77人	費 用	無料
日 程	10:00~11:30 開会・発表		
	①小郡第一総合病院：外来での5S活動の取り組み －整理・整頓が医療事故を起こしたり、防いだりすること－		
	②宇部記念病院：ママナースも安心・スタッフもにっこり		
	③徳山医師会病院：コードすっきり大作戦		
	④済生会下関総合病院：情報端末機（iPad2）動画による入院説明の導入 －患者・家族に親切な入院説明への取り組み－		
	⑤美祢市立病院：職員のモチベーションアップのための働きかけ		
	⑥宇部興産株式会社中央病院：管理板を用いての応援態勢		
	⑦周東総合病院：疲れを残さずに、いきいき看護のためこの実践を取り入れよう －最低1回／週 NO残業デー－		
	11:30~13:00 発表施設を囲んで交流会・表彰式		

優秀施設 宇部記念病院

どの施設の取り組みもすばらしいものでした。

優秀施設には賞状と副賞を授与、その他の施設には参加賞をお渡しました。

各施設の取り組みを参考にされ、皆様の職場がますます活性化していかれることを願っています。



ナースセンター事業係

やまぐち ナースセンターだより

No.101

再就職支援 “特集” 再チャレンジ研修

1.受講者背景

受講者20人

図1 年代

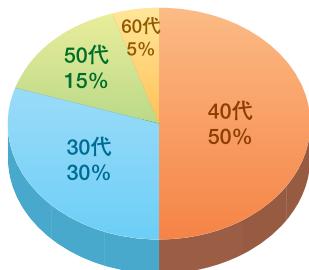


図2 職能

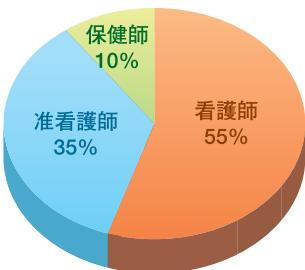


図3 経験年数

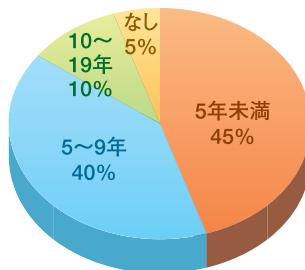
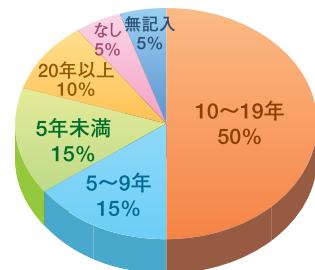


図4 離職期間



市町

山口市6人、宇部市3人、周南市・防府市 各2人
岩国市・田布施町・山陽小野田市・美祢市・萩市・長門市・下関市 各1人

2.受講者内訳

5日コース（講議3日＋見学実習2日） 5人
10日コース（講議5日＋見学実習5日） 15人

3.内容

9月7日(水) 10:00～10:30

開講式
オリエンテーション



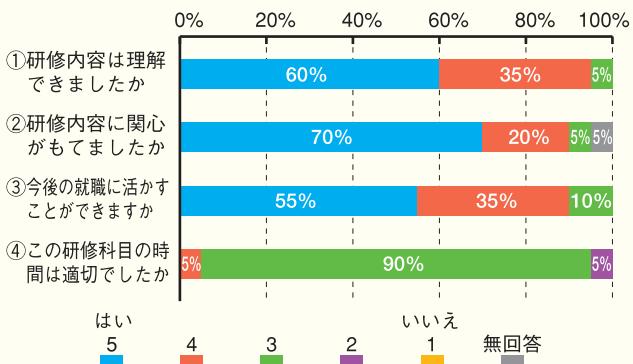
9月7日(水) 10:30～11:30

今までの看護とこれからの看護

山口県医務保険課 主幹 吉野康子



時代に応じたニーズと、
看護師に期待されるこ
となどが理解できた。



9月7日(水) 13:00~15:00

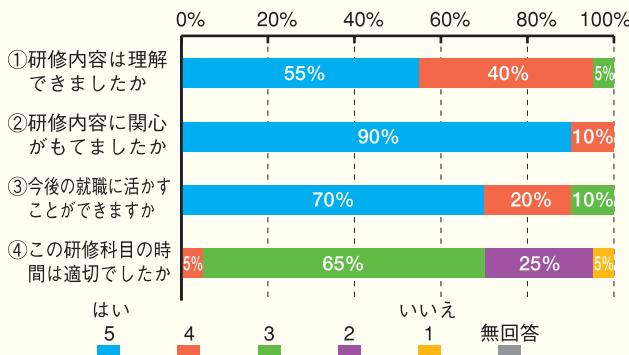
感染対策

山口県立総合医療センター

感染管理認定看護師 田中智子



最新の感染対策を写真や映像、
実物で見ることができ、感染予
防の大切さを改めて実感した。



9月8日(木) 10:00~15:00

看護技術(採血・注射)

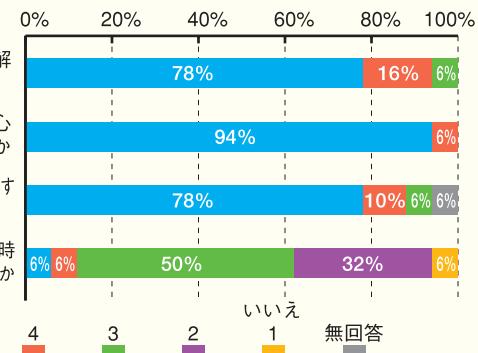
山口労災病院

感染管理認定看護師・看護師長補佐 村田裕美

看護師長補佐 山ノ井めぐみ



説明を受けたり、DVDを見た
り、実際に採血・注射を実施した
ので、わかりやすかつた。就職す
るにあたって一番不安な点であつ
たが、体験ができ自信がついた。



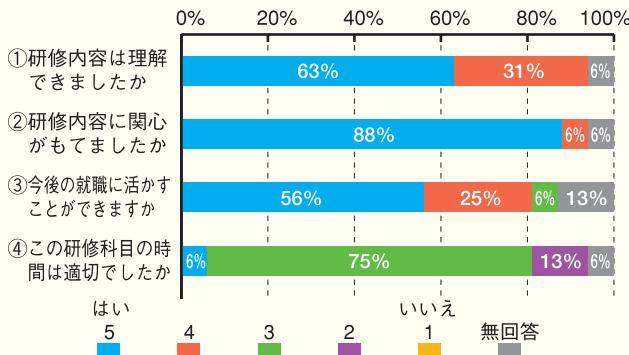
9月9日(金) 10:00~12:00

看護のみえる記録(看護過程)とIT化の現状

山口大学医学部附属病院

副看護部長 原田美佐

倫理的配慮を意識しながらケアを提供し、看護記録を作成する必要性が理解できた。IT化による利点と危険性、書き方の基本などについて学んだ。



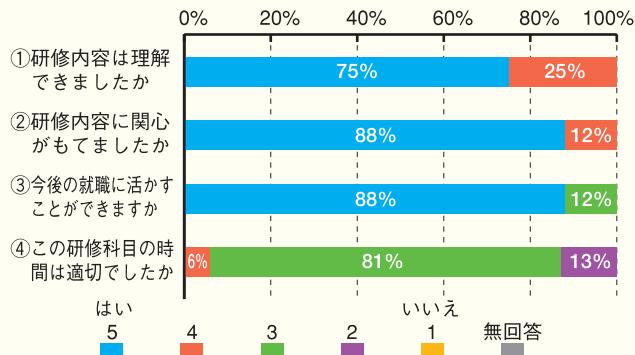
9月9日(金) 13:00~15:00

医療安全

下関厚生病院

リスクマネージャー 秋山ゆみ子

患者さんや自分を含め、医療に関わる全ての人々の安全のために必要な事だと改めて感じた。



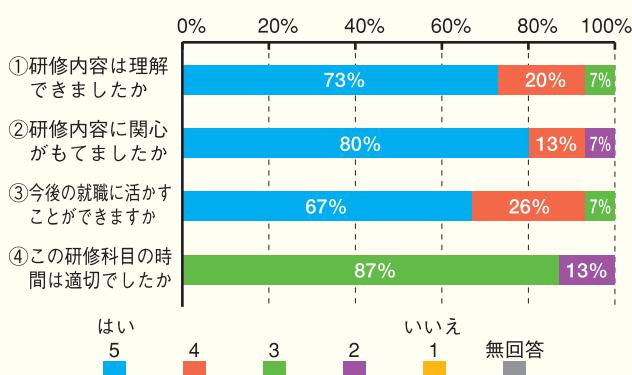
9月13日(火) 10:00~12:00

看護倫理に基づいた看護実践

山口県看護協会会長 吉村喜代子



看護師の役割、患者の権利、
協働する医療の大切さを
知ることができた。



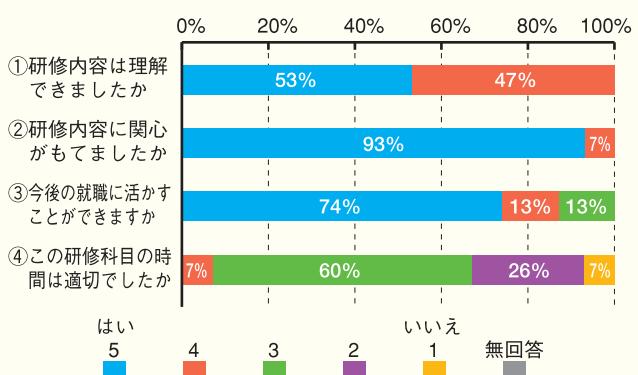
9月13日(火) 13:00~15:00

急変時の看護技術

山口県立総合医療センタ…
集中ケア認定看護師 西村祐枝



急変は働く上で避けられない事なので、新しい知識、技術を知る事ができてよかったです。



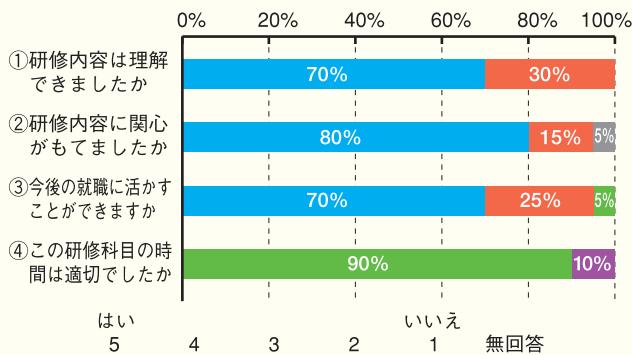
9月14日(水) 10:00~11:00

看護についての接遇

山口赤十字病院 看護係長 川口由紀恵



看護師として求められる接し方や声かけなど、常に意識しながら看護現場で活かしていきたい。



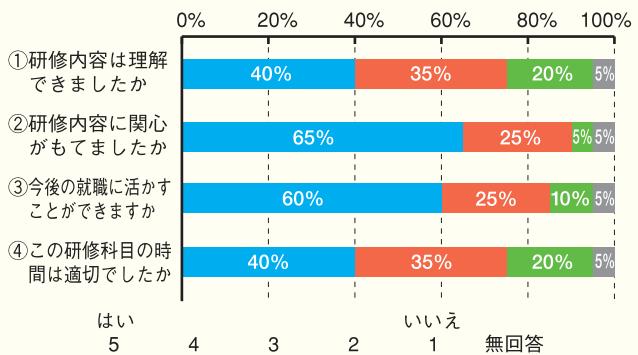
9月14日(水) 11:00~12:00

就職に向けて～女性の働き方と労働関係法規～

社会保険労務士 宇佐見理世



労働条件や育児・介護休業、パートタイム労働法などについて理解できた。



9月14日(水) 13:00~14:20

情報交換・交流でモチベーションをあげよう
ナースセンター事業委員会



9月14日(水) 14:30~15:00

閉講式
受講者20人 履修証明書発行17人



● ● ● テレビで放映されました ● ● ●



KRYテレビ
9月7日(水)
開講式



NHKテレビ
9月8日(木)
採血・注射

NHKテレビ
10月17日(月)
病院見学実習

ハローワーク徳山・ハローワーク宇部へ
就職相談にお立ち寄りください。

毎月第3水曜日
10:00~16:00

コーディネーターがお待ちしています

★研修会のお申込みやお仕事
に関するお問合せは
こちらまで



山口県ナースセンター

Tel 0835-24-5791
Fax 0835-24-1230

e-mail yamaguchi@nurse-center.net

山口県看護協会ホームページ
<http://www.y-kango.or.jp/>



保健師職能委員会では、保健師から保健師へ、思いを受け継ぐネットワークづくりに取り組んでおり、身近で地道に保健活動をしている保健師にスポットライトをあてこのコーナーで紹介しています! (山口県看護協会ホームページで「ひたむきな保健師さん」を募集しています)
第7回は、自分自身の感性を磨くことで、“自分らしさを常に持ち続けていたい”と言われる岩岡保健師さんを紹介します。

自分自身を距離を置いて見る♪♪

山口県宇部健康福祉センター 主幹 岩岡由美子さん

プロフィール

- 血液型：O型
- 家族構成：母親(93歳)・姉夫婦
- ストレス解消法：母との漫才
(ネタ？はたくさんあります)
- 好きなこと：美術鑑賞・・・何時間でもOK



保健師になって印象に残っていること

- * 県庁マンであれば転勤はしかたないのですがある年、家族会・作業所・ボランティアのメンバーが合同でレストランを貸し切って送ってくださいましたことは感慨無量でした。
- * 国立公衆衛生院在学中、久常節子指導教官(前公益社団法人日本看護協会会长)から公私にわたり1年間教えをうけました。尊敬することのできる先輩保健師に出会えたことは私の宝です。
- * このたび、はからずも平成23年度全国保健所長会会長表彰を授受することができました。



保健師活動の中で大切にしていること

ひとつあげれば、“人材育成”
基本は職場全体で育ち合う風土を醸成すること。
お互いが育成する・される立場にあることを共通認識しましょう。

後輩たちへのメッセージ

事例検討会を中心にスキルアップを図りましょう!!
事例検討会の良さは、代理的にケースを体験できることにあります。

個別事例対応の絶対数が減っている今日、この代理的な体験は力量形成に欠かせません。若いうちに個別対応をしっかり積み、個から家族や環境を捉える総合的な視点を養ってください。そうすれば、保健師の醍醐味である地域づくりの素晴らしさを実感することができますよ。

職場の仲間からひとこと

一見、クールで淡々としておられます BUT その内には熱くひたむきな「公衆衛生魂」を持っておられます。私たちも自分自身の感性を磨くことを忘れないようにしたいと思います。

インタビューを終えて (インタビューの感想)

93歳の大好きなお母様とのやりとりに「自分をためされているような」と言われたことが印象に残りました。

担当は、林（宇部支部）と石井（県保健師職能）でした。

看護制度委員会研修会「准看護師のつどい」を終えて

看護制度委員会 委員長 津室 裕子

平成23年12月4日(日)、「あなたのやる気でステップアップ」准看護師のつどいを開催しました。看護協会未加入施設にも参加を呼びかけ、非会員を含む76名の参加がありました。まず吉村会長より山口県の医療の現状の説明の後、「看護師は、医師の指示のもとで看護するが、必要な看護は何か見極める必要がある。是非進学して力をつけて欲しい」という言葉をいただきました。

その後、アロマ学会認定看護師、メディカルアロマテラピスト外来で活躍中の岩崎知美先生に「臨床に活かせる～アロマテラピストを使ったリンパマッサージ」というテーマで午前中は講義を受け、午後からは4人1組で実習をしました。参加者から「ああ気持ちええ」「ああ肉が邪魔する」「ああ癒される」と笑いがいっぱいの楽しい有意義な時間を過ごすことが出来ました。昼休みには、看護学校6校による簡単な説明を聞き、各ブースでは個別の進路相談会も開かれ、新たな看護協会加入者や進学希望者の確認もできました。

今後も看護師のレベル向上に向けてみんなで取り組んでいきましょう。ご協力をよろしくお願いします。



平成24年度のご入会について

現在、平成24年度の入会受付をしております。入会手続きは、なるべく早くお願ひいたします。

平成24年度の入会から、支部費の納入、支部入会申込書の提出は不要です。

会費は一人15,000円（支部会費を含む）です。詳細については、下記のとおりとなります。

1 新入会員 はじめて入会する方	→ 年会費 + 入会金 15,000円 + 30,000円 = 45,000円
2 繙続会員 平成23年度入会していた方	<p>増築拠出金 または入会金を完納</p> <p>はい → 年会費のみ 15,000円</p> <p>いいえ → 年会費 + 入会金 15,000円 + 30,000円 = 45,000円</p>
3 再加入会員（山口県内） 以前入会していた方	<p>増築拠出金 または入会金を完納</p> <p>はい → 年会費のみ 15,000円</p> <p>いいえ → 年会費 + 入会金 15,000円 + 30,000円 = 45,000円</p>
4 他県から加入会員 (山口県にはじめて入会する)	→ 年会費 + 入会金 15,000円 + 30,000円 = 45,000円
5 他県から加入会員 (山口県に以前入会していたことがある)	<p>以前増築拠出金 または入会金を完納</p> <p>はい → 年会費のみ 15,000円</p> <p>いいえ → 年会費 + 入会金 15,000円 + 30,000円 = 45,000円</p>

【その他】

- ・増築拠出金対象者の方は、入会金相当額の30,000円の納入をお願いします。
- ・30,000円に達していない方は、残金の納入をお願いします。
- ・他県にて平成24年度の入会手続きをされた方はお問合せください。
- ・他県からの加入会員は入会金を減額できる場合がありますので、ご相談下さい。

第1回 医療安全管理者養成研修を開催しました

目的	医療現場の医療安全管理を効果的に行うことのできる医療安全管理者を養成する。
日 時	8月19日(金)～24日(水)5日間、9月20日(火)～22日(木)3日間
場 所	山口県看護研修会館
受講者数	56名(全員修了証書授与)

受講者施設一覧

施設名	受講者数	施設名	受講者数	施設名	受講者数
岩国中央病院	1	村田博愛病院	1	尾中病院	2
岩国病院	1	山口赤十字病院	1	宇部記念病院	1
周東総合病院	1	済生会山口総合病院	2	山口労災病院	2
周防大島町立東和病院	1	山口若宮病院	1	山陽小野田市民病院	1
周南記念病院	1	小郡第一総合病院	3	美祢市立病院	2
徳山医師会病院	1	山口リハビリテーション病院	3	長門総合病院	1
鼓ヶ浦こども医療福祉センター	1	佐々木外科病院	1	玉木病院	1
徳山中央病院	1	小郡まきはら病院	1	都志見病院	1
梅田病院	1	仁保病院	1	萩慈生病院	1
光市立光総合病院	1	済生会山口地域ケアセンター湯田温泉病院	1	下関市立豊田中央病院	1
周南リハビリテーション病院	2	山口大学医学部附属病院	1	済生会下関総合病院	4
湯野温泉病院	2	宇部興産中央病院	1	下関リハビリテーション病院	1
光市立大和総合病院	2	県立こころの医療センター	1	安岡病院	1
防府リハビリテーション病院	1	セントヒル病院	1	織畠病院	1

科目評価 平均3.6(5段階評価)

課題に対する達成度 70%以上 49人/56人(87.5%)

※平成24年度も医療安全管理者養成研修を(8月～9月頃)に開催する予定です。

医療安全管理者養成研修を受講して

山口大学医学部附属病院 糸中美枝子

私は病棟師長をする傍ら、昨年から1日／週、医療安全推進室にGRM補佐として出向しています。医療安全推進室の中で自分自身の目標が見つからず、悶々としていた時にこの医療安全管理者養成研修を受講することができました。

医療安全管理の概論に始まり、法令・制度、人は間違いを起こすものということ、インシデントの分析方法、現在GRMをされている方々の具体的な活動内容、事故発生時の対応・スタッフケア等々、基本的な知識・情報を系統立てて学ぶことが出来、笑いと涙もあった8日間でした。そして、これから私がやっていくこうと思う課題も見つけることができました。

山口県看護協会で今年から企画された研修です。最後の講師の先生に、1期生の活躍にこの研修の意義が懸かっていると言われ心引き締まる思いです。小さなインシデントにきちんと対応していくことで大きな事故を予防できます。医療の質を保証できるよう微力ながら医療安全に関わっていきたいと思っています。



医療安全情報《No.14》(医療安全推進特別委員会から)

人工呼吸器の取り扱いに注意!

人工呼吸器の事故は生命に直結します。致命的になつたり合併症を起こす危険性を再認識して、緊急事態が発生する可能性を想定しつつ、皆でもう一度点検し対策をとりましょう。

看護協会ニュース「医療・看護安全情報 No4」より、「これだけは守りたい」という最低限のチェックポイントをまとめたものです。参考にしましょう。 Vol.416 2002.2.15

毎日のケアで、どんな時も、これだけは！

1.呼吸器回路:看護ケアの前後でチェック!

- 1) 気管内チューブ(気管切開カニューレ)
 - ・気管内チューブ(気管切開カニューレ)の固定は確実ですか。
 - ・気管内チューブの挿入の長さ(気管切開カニューレ)は適切ですか。
 - ・気管内チューブ(気管切開カニューレ)と蛇管の接続は確実ですか。
 - ・気管内チューブ(気管切開カニューレ)や蛇管が、折れ曲がりや分泌物などの貯留などで、閉塞していませんか。
- 2) カフ内圧は適正ですか。
- 3) 蛇管の中、ウォータートラップに、水分の貯留はありませんか。

2.呼吸器設定条件:最低でも各勤務帯に1回はチェック!

- 1) 各設定条件は、医師の指示どおりですか。
 - 酸素濃度、呼吸回数、1回換気量、調節モード、気道内圧、呼気、呼気時間、トリガーレベルなど。
- 2) アラーム機能の設定は、医師の指示どおりですか。
 - 気道内圧、換気量、無呼吸、酸素濃度など。
- 3) 加温加湿器の滅菌蒸留水は、補充され、設定温度は適切ですか。

3.アラーム対処:アラームが鳴る原因の究明を!

- 1) アラームが鳴るたび、原因をアセスメントして対処していますか。
- 2) 頻回に鳴るからといってアラーム設定を切らず、医師にアセスメントの結果を報告していますか。
- 3) 処置などでアラームを解除した場合、必ず復活していますか。

1~3を、確認手順のフローシートを使って、指でたどり・目で追いかながら・声だし確認!!

管理体制も確実に

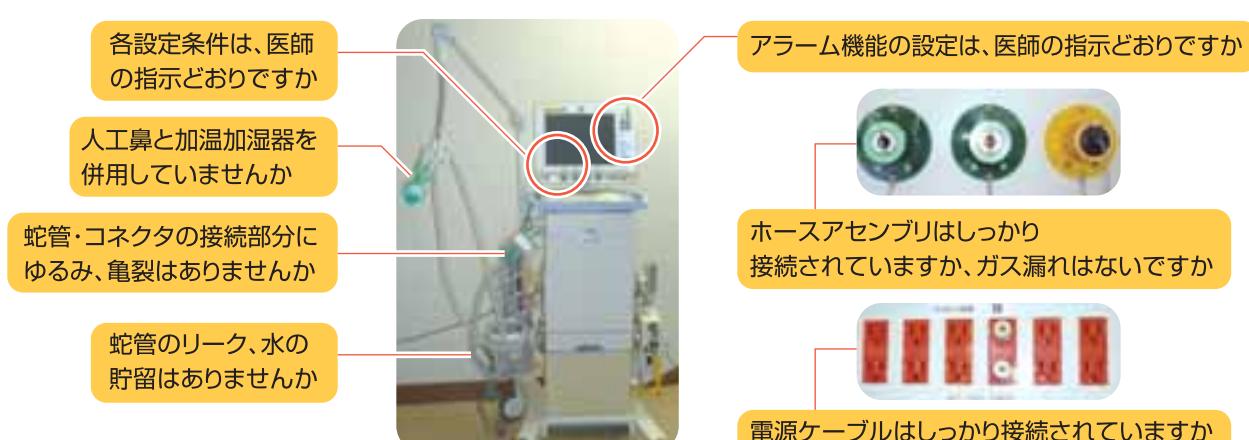
4.緊急時の対応

- 1) 救急蘇生の物品などは、常に準備していますか。
 - 特に、パックバルブマスク(BVM)やジャクソンリース・酸素は、ベッドサイドに準備が必要です。
- 2) 異常の早期発見のために、各種モニタリングを使用していますか。
 - 必要なモニタリングのために「パルスオキシメータ」「心電図モニタ」などを併用しましょう。
- 3) 異常が発生した場合の処置がすぐできるよう、日ごろから訓練していますか。

5.保守点検

- 人工呼吸器の保守点検や定期点検体制を、医師や臨床工学技師との連携のもとに責任者を決めて実施していますか。
- ・人工呼吸器ごとに必要最低限の取り扱い説明書、トラブル対応マニュアル、メーカー連絡先を備え付ける。
 - ・備品管理・保守点検の履歴をつけるなどのチェックリストを使用して確実な管理をする。
 - ・夜間・休日などのトラブル対応システムは、万全ですか。
 - (24時間体制でトラブル対応しているメーカーもあります。購入代理店に確認し対応マニュアルに入れておきましょう)

点検ポイントの一例！





ホームページを一部リニューアルしました。

ホームページの利便性を図るため、トップページのリニューアルや図書室サイトの利用方法の見直しを行いました。今後も各情報の内容等について充実していく予定としていますので、是非ご活用ください。



情報をタイムリーに提供するため、
新着情報を充実しました。



図書室サイトの利用を簡素化するため
パスワード管理を廃止しました。

<http://y-kango.or.jp/>

<http://hols2.sakura.ne.jp/y-kango/>

選挙管理委員会からのお知らせ

平成25年度日本看護協会代議員及び平成24年度山口県 看護協会代議員選出選挙の実施について

日本看護協会の公益社団法人への移行に伴い、日本看護協会代議員及び予備代議員は、各県の総会において選挙により選出されることになりました。

また、本協会においても、平成24年4月からの公益法人への移行に向けて、公益法人移行認定申請書を平成23年10月28日に山口県に提出し、現在、県の審査を受けているところです。

このため、本協会の代議員についても、選挙による選出となり、平成24年度代議員の選出選挙を平成23年度末日までに、実施する予定としています。

また、平成24年度の理事選出選挙についても、6月開催予定の総会で実施致します。

なお、それぞれの選挙の日程、立候補等の詳細につきましては、後日、ホームページ等でお知らせしますのでよろしくお願いします。



認定看護管理者教育課程のこれから！

平成23年度の認定看護管理者教育課程 サードレベル受講生は、14名全員が1月末に修了となりました。昨年6月から11月までの足掛け6か月間にわたり、仕事をこなしながら、講義、演習、管理実習等180時間を終え、修了となりました。

平成20年度に1期生23名を輩出して以来、3年振りにも拘わらず、受講者は減少しています。この傾向は、福岡県、広島県等近県でのサードレベルの教育課程が開始されたことにより、県外者の応募減少が大きく影響しています。県内の受講生も、平成20年度の16名から13名となりました。しかし、県内全体としては、認定看護管理者は30名輩出しており、他の教育機関（日赤、日看協）や直接受験等によるCNA（認定看護管理者）取得者も増えています。中国地区5県の中では、広島（58人）に次いで多い現状です。（平成24年1月現在）

しかし、CNA30名の内訳を見ると、21施設の管理者で占められており、300床以上の施設が複数輩出しています。200以上の看護協会加入施設・病院数からするとまだ不足です。今後、当会の公益法人化に伴い、訪問看護STを含めた300以上の施設・病院数からも、認定看護管理者の育成は重要となってきます。

また、ファーストレベル、セカンドレベル、サードレベルと段階的に教育課程を見ると、過去3年間、ファーストレベルは応募者が定員の約2倍以上という状況で、セカンドレベル、サードレベルとステップアップするに従って、逆に減少しています。（表1参照）

最近の傾向として、周知と共に中小の施設の管理者や福祉施設の管理者等のファーストレベルへの応募も出てきました。認定看護管理者教育運営委員会では、このような状況を踏まえ、平成24年度はファーストレベルを前期・後期と2回開講する予定にしています。

平成25年度からは、3課程のカリキュラム基準が改正されます。従来の“～習得を目指す”から“～習得する”という目的に変わり、内容も整理され実践レベルを深めるものとなっています。今後、益々管理者教育の重要性が問われる時代となりました。

今年度のサードレベル修了者のアンケートから一部をご紹介致します。

“今回の研修は、トップとしてのものの見方、考え方、システム作り、その為の自分の行動を学びたいと思い参加した。毎週楽しみに通うことができた。トップとしては、まだまだ語りつくせていない部分や行動で示していないことが多々あった。～ 今後の自身の課題、組織の課題、方向性等明確に出来たので、振り返りつつ進んでいきたい。～ 時間をかけた分いろいろなことが自分の中で熟成された気がする”

(表1)

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	現在までの修了者
ファーストレベル (150時間)		66名 (応募者120名)	61名 (応募者105名)	50名 (応募者100名) (現在履修中)	824名
セカンドレベル (180時間)	52名		49名		212名 (県外者4名)
サードレベル (180時間)	23名			14名	37名 (県外者8名)

（教育研修係 安富）



山口県警察本部よりお知らせ

一人暮らしの防犯チェックポイント

アパート選びは、通勤や通学に便利な場所、家賃などの条件で部屋を決める方がほとんどですが、安全なことも大事な条件の一つです。

一人暮らしを楽しく安全に過ごすための、7つの防犯チェックポイントをご紹介します。

ポイント1 駅や勤務先、大学までの間に危険な場所はないですか？



草が生い茂った空き地や、
塀で囲まれた廃屋などは要注意！

夜に引っ越し込まれたら、助けを呼んでも気がついてもらえないかもしれません。夜の時間帯の人通りの多さ、街灯の有無などを、できれば実際に見て、歩いてみましょう。近所の人に、夜間の様子を聞いてみるのもいいですね。

ポイント2 アパートの周りはきれいですか？



掃除の行き届いたきれいな
地域や物件は、防犯性が高い！

エントランスや共用廊下、駐輪場などがきれいな物件は、家主さんや業者さんがこまめに掃除をしている証拠です。同様に、落書きやゴミのない地域は、町内で清掃活動などをして結束していると言えます。

地域の人が仲良く、常に人目があると、不審者は近寄りにくいのです。

ポイント3 アパートの見通しはいいですか？



木が茂ったりして、周りからの
見通しが悪い物件は要注意！

不審者が侵入して待ち伏せていても、見えにくくと気がつくことができません。共用エントランスや、玄関の周りは明るく見通しがいいですか？ 夜間の照明も、実際に確認してみましょう。

女性はチェックポイント+3！

1 「自分は大丈夫」と思わないで！ 誰もが被害者になる危険性があります。

痴漢やひったくり、ストーカーなどの被害に遭うのは、女性がほとんどです。

「自分は大丈夫」という油断が危険を招きます。

用心しすぎるということはないのです。

2 歩きながらのメール、電話、音楽は危険！ 後ろから忍び寄る気配に気づけますか？

これらの行為は、不審者の接近に気づけず、大変危険です。

特に夜間は、時々後ろを振り返って警戒しましょう。
防犯ブザーも有効です。



3 女性の一人暮らしがわからない工夫を！ 不審者は女性の一人暮らしを狙っています。

性別、年齢、一人暮らしであることがわからないないようにしましょう。洗濯物は見えないところに干す、表札は名字だけに、かわいいカーテンは避けるなどを心がけてください。

男性の靴を玄関に置くのも◎。



地域の安全情報を配信しています。

山口県警察本部や最寄りの警察署から、
不審者情報などの地域の安全に関する情報が配信されます。

山口県警察ホームページ
<http://www.police.pref.yamaguchi.lg.jp/>

ポイント4 防犯設備は整っていますか？



チェックが多いほど、
設備が整い安全！

- オートロックがついている
関係者以外の出入りを制限する設備。
- 玄関ドアにドアスコープ、モニター付きインターホンがついている
誰が来たのか目で見て確認。
- 玄関ドアにドアチェーンがついている
ワンドアツーロックにより安全に。
- 防犯カメラがついている
施設を監視する設備。一定の犯罪抑止効果あり。
- 窓が防犯ガラスになっている
強度が高く、窓を割って侵入されにくい。

自分で防犯設備を取り付けて安全性アップ！

- 窓に補助錠を取り付ける
侵入に時間がかかり、泥棒が諦める要因に。
- 窓に防犯フィルムを貼り付ける
ふつうの窓ガラスも割れにくくなる。
- 郵便受け箱に錠を取り付ける
郵便物の宛名で、一人暮らしがばれるのを防ぐ。

ポイント5 戸締まりをしましょう。



鍵かけは防犯の第一歩！

部屋にいても鍵は常にかける習慣を一人暮らしは当然ながら、自分で戸締まりをしなければなりません。山口県では、うっかり戸締まりを忘れる人がとても多いのが現状です。玄関に入ったら、すぐ鍵をかける習慣をつけましょう。

ポイント6 来訪者は確認してから ドアを開けましょう。



宅配業者やセールスマネを
装った強盗かも？

宅配業者や、新たに引っ越してきた入居者を装って押し入ろうとする手口もあります。インターホンやドアスコープで相手を確認し、ドアチェーンをかけたまま対応しましょう。

一人なのですから、用心するに越したことはありません。

ポイント6 ご近所の人と出会ったら、 挨拶をしましょう。



挨拶で不審者を寄せつけない！

共用部分で人と出会ったときは、挨拶を交わすなどのコミュニケーションをとりましょう。

ご近所同士が声を掛け合う物件、地域は、不審者が侵入しづらくなるものです。

地域活動に参加してみるのもいいですね。

リレー随筆 vol.58

認定看護管理者サードレベル研修受講を終えて



周防大島町立大島病院

小方 宣子

先日、久しぶりに友達が岩国混声合唱団の定期演奏会に誘ってくれました。高齢の方々もネックレス、イヤリング、帽子にマフラーとおしゃれを楽しみながらの来場です。杖を突いていても素敵です。こんな機会がやはり必要だと改めて思いました。

6月4日から11月26日までの半年間、サードレベル認定看護管理者研修を受け、土日が殆んどふさがっていました。保健医療福祉政策論、保健医療福祉組織論、経営者理論、経営者論、それぞれに一流の講師を招聘され、難しい内容もわかりやすく講義をしてくださったと思います。しかし土壤の薄い自分には、知識を深めるどころか何も解っていないで仕事をしてきたことの情けなさと残り少ないだろう看護師生活で何をどのように活かしていくべきか、学んだことが大きすぎて考えがまとまらず混乱状態にあります。こんな弱気なことを書いていると、まだ最終のレポート提出が待っているし、返却されていないレポートも再提出が予測されるので終了証は頂けないかもしれません。

日ごろ、スタッフには「目標を持って日々の業務に励みなさい」と言っている手前、自分もファースト、セカンドを受けてきた集大成としてサードレベルにチャレンジしてみようと思いついて望んだことでした。今まで私のすることに対して意見を言ったことがない父が、サードレベル受講に対しては、体が大事だから無理しないほうが良いのではと反対意見を言ったのでした。その父が6月の終わりに突然、小脳出血と腹部大動脈瘤破裂により他界しました。何か予感めいたものがあったのか、反対した父ではありましたが、頑張ることに対しては応援してくれるに違いないと思い、研修中の苦しい時には何とか打開できるように守ってくれと祈ったものでした。何気ない日常の中に日々生きていく喜びや苦悩が織り成して一日一日の大切さを思わずるを得ませんでした。

受講生は14名でしたが、共通目的達成のために苦楽を共にすると強い連帯感と絆が生まれ、かけがえの無い人たちとなりました。仲間に支えられた半年間でした。

次回の執筆は大島看護専門学校 松永 正代さんにお願いしています。

表紙の写真に寄せて

「凧あげフェスティバル」

「日本の夕陽100選」に認定されている山陽小野田市の「きららビーチ焼野」では毎年3月に海上が凧一面に染まる「山口県ふるさと凧あげフェスティバル」が開催されます。手づくりの創作凧による競技大会で、子供の部、一般の部、大凧連凧の部があり誰でも参加できます。当日は凧づくり教室も開かれるので初心者でも凧の面白さを味わうことができます。

皆さんの思いのこもったたくさんの凧がきららビーチ焼野の空高くあがり、大空いっぱいに夢が舞っているようです。

ペット自慢

カバンに入るのが大好きなコッタンです。

チワワとヨークシャテリアのmix犬です。どこに行くにもついてくる可愛くて仕方のない次男坊です(笑)

山口市 ひいさん



ペット自慢・ 看護川柳募集!!

掲載された方には図書券プレゼント!!
メールか封書で送って下さい。
Eメール:yamakan1@chive.ocn.ne.jp

看護川柳

かむ事の大 きを知り 伝え合 う
血圧も 高くなるぞよ 医療費も
声だけで こっち向かずに パソコンを

- 下関市 林さん -

お知らせ

山口県看護協会報“きらめき”は、リニューアルに向けて、118号の発行をお休みします。次回発行は、7月1日を予定しています。お楽しみに!!

山口県看護協会会員数 合計9,686名(加入率: 45.0%) 2012年1月25日現在

保健師
478人

助産師
318人

看護師
8,027人

准看護師
863人



結婚・出産後も長く働き続けられる職場づくりを進めます

院内託児所
月曜・木曜は夜間預り実施

短時間勤務制度
昨年11月より3名が利用

〒745-1132 周南市大字湯野4278番地1 ☎ 0834-83-3300
http://www.sr-h.jp jinji@sr-h.jp

夜勤2名体制
定数より大幅に増員し実現

看護師寮
学生を含む10名が利用中

平成24年春
周南緑地公園内
万葉の森南側に
新・病・開・設



看護師・准看護師募集
看護士を目指す看護師 大歓迎

日本医療機能評価機構認定病院
国土交通省指定短期入院協力病院

EPA協定による外国人受け入れ

医療法人茜会 昭和病院



山口労働局認定

病院見学会実施中！

- ☆ ご都合の日にちに合わせます。(日・祝日は除く)
- ☆ 食事も用意しております。
- ☆ 見学2日前までに、下記へご連絡ください。
℡ 083-231-3888 看護部/シタノ

ナースに優しい勤務体制

- 2交替制 - 夜勤専属 - 看護師寮
- 腹内保育所 - 病児保育所
- 24時間託児所

〒750-0059 下関市汐入町35番1号

TEL 083-231-3888 人事課/ハマダ

メール jinji@akanekai-showa.com

URL http://www.akanekei-showa.com

歯並び、かみ合わせ専門の歯科医院

無料矯正相談を行っております

みやわき矯正歯科クリニック

E-mail myuichi@c-able.ne.jp

URL http://www.miya-ortho.com

宇部オフィス

〒755-8566 宇部市南小串2丁目3-1
TEL(0836)34-3424 FAX34-3090
子育て応援支店

TEL 0120-814843



新山口オフィス

〒755-8566 山口市西山2丁目1-1
TEL(0836)34-3424 FAX34-3090
子育て応援支店

TEL 0120-924088



医書のことなら
全てお任せ下さい。

- 常時10,000点の在庫。
- 便利な試験制度と即日納品も可能なスピーディー宅配便。
- インターネットによる医学書の最新情報の提供と注文が可能。

井上書店

宇部店 〒755-8566 宇部市南小串2丁目3-1
TEL(0836)34-3424 FAX34-3090
e-mail:ube@mm-inoue.co.jp

小倉店 〒802-0077 北九州市小倉北区馬借2丁目1-20
TEL(093)533-5005 FAX533-9789
e-mail:kokura@mm-inoue.co.jp

[ホームページアドレス]http://www.mm-inoue.co.jp

東洋羽毛は「日本製」であることを守りつづけます。

東洋羽毛の羽毛ふとんは、原羽毛の調査、選別から最終仕上げまでの全工程を国内で行う、眞の日本製です。

「精機原」と「白河」の
国内自社工場で
羽毛ふとんを
製造しています。

全国38ヶ所の
販売店から
商品をお届けして
おります。

・は全国の販売店、
詳しくは
ホームページをご覧ください。

TUK 東洋羽毛中四国販売株式会社 山口営業所 0120-383843
http://www.toyoumo.co.jp

より豊かな職場環境を求めて…

「オフィス関連総合商社」 **防長文具 株式会社**

TEL 0835-22-0012 FAX 23-3625

美川憲一
コロッケ
わくわく
しゃいります
ねえー!

今回の
ステージも
最高に面白い
わよおー!

スペシャル
SHOWAITO CORSA
2012

江戸落語 五人男

10/28日 昼1回講演
周南市文化会館

※写真はイメージです。
出演者は異なる場合がございます。
予めご確認下さい。

SS席:6,800円

6/8金 下関市民会館
昼の部 / 14:00～16:00(予定)
夜の部 / 18:30～20:00(予定)

(社)山口県看護協会会員の皆様へ アフラックの「がん保険」「医療保険」のご案内です。

「生きる」を創る。



アフラックは「がん保険」も「医療保険」も
選ばれて契約件数 **No.1***

*平成21年版「インシュアランス生命保険統計書」より

アフラックのがん保険 **f** (フォルテ)トータルケアプラン 140S 1倍
入院給付金額10,000円コース 保険期間:終身

初めて診断されたとき	がんの場合 100万円	上皮内新生物の場合 10万円
診断給付金（一時金として） 【それぞれ 一回限り】		
初めてがん診断後2年目以降5年目*まで	1年にき年金 10万円×4年間*	*生存されている場合 (上皮内新生物は保障の対象外となります)
ライフサポート年金 【診断給付年金】	再発しても しなくても	
入院したとき 【入院給付金】	日数無制限	1日につき 10,000円
手術したとき 【手術給付金】		1回につき 20万円
通院したとき 【通院給付金】	往診も含む	1日につき 10,000円
特定のがん治療で通院したとき 【特定治療通院給付金】	往診なくとも 往診も含む	1日につき 10,000円 (上皮内新生物は保障の対象外となります)
先進医療を受けたとき	●1年内に5回まで ●保険期間を通じ合算700万円まで 1回につき 【がん先進医療給付金】	●先進医療にかかる 技術料と同額（限度額 50万円 ） ※特定先進医療の限度額については、別途パンフレットをご確認ください。
がんで死亡したとき 【死亡保険金】	上記がん・先進医療給付金が 支払われる先進医療を受けた場合 1回につき（1年内に1回まで）	15万円 (上皮内新生物は原因として死亡した場合、お受け取りになれません。)

◎〈がん先進医療特約〉(がん先進医療特約 [がん保険 [無解約払戻金型]]を含む)・
<総合先進医療特約>は被保険者お1人につき通算して1特約となります。

月払保険料 [集団取扱]トータルケアプラン140S 1倍 入院給付金額10,000円コース
保険料払込期間:終身 契約年齢/0歳~満80歳 解約払戻金なし

契約日の満年齢	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	80歳
男性・女性	2,031円	2,781円	3,900円	5,448円	7,532円	10,235円	12,964円

※保険料は被保険者の契約日における満年齢（1年未満は切捨）によります。

ご案内商品が気になった方は下記へアクセス!
資料請求の手続きもできます。

<http://webby.aflac.co.jp/yamaguchi-kango/>



資料請求は携帯からも簡単アクセス!

●記載している保険料および保障内容などは2011年1月現在のものです。
●「パンフレット（契約概要）」「注意喚起情報」「ご契約のしおり・約款（または「ご契約のしおり抜粋」）」は商品内容やご契約に際しての大切な事項を記載しています。“給付金などが支払われない場合”や“新たな契約への乗換に関する事項”など、お客様にとって、不利益となることを記載しておりますので、必ずご確認ください。

新EVER スタンダードプラン
(通院保障あり) 入院給付金額5,000円 解約払戻金なし 保険期間:終身

病気・ケガで入院したとき 【疾病入院給付金】	災害入院給付金	1日につき（1日目から） 5,000円 (1回の入院につき最高60日まで) （病気・ケガそれぞれ通算1,095日まで）
		入院あり（重大手術を除く） 1回につき 5万円
病気・ケガで 手術を受けたとき、 放射線治療・ 先進医療を 受けたとき	手術 給付金	入院なし（重大手術を除く） 1回につき 2.5万円
	重大会 手術	開胸・開胸・開腹手術など 1回につき 20万円
	放射線治療 給付金	1回につき 5万円
	先進医療 一時金	1回につき 5万円
病気・ケガの入院後に 通院したとき 【疾病通院給付金】	災害通院給付金	1日につき 3,000円 (1回の通院対象期間中最高30日まで) （病気・ケガそれぞれ通算1,095日まで）

月払保険料 [個別取扱] 新EVER スタンダードプラン 入院給付金額5,000円
保険料払込期間:終身 契約年齢/0歳~満80歳

契約日の満年齢	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	80歳
男性	1,669円	2,015円	2,656円	3,728円	5,484円	8,309円	12,235円
女性	1,793円	2,060円	2,393円	3,132円	4,429円	6,565円	9,692円

※保険料は被保険者の契約日における満年齢（1年未満は切捨）によります。

新登場

健康上の理由で保険の加入をあさらめていた方には

健康に不安がある人も入りやすい医療保険
新やさしい EVER
エバー

ご契約は
満30歳～満80歳迄
お申込みいただけます。

引受基準の緩和により簡単な告知でお申込みいただけます。

●この保険は、健康状態に不安などを抱えている方を対象に、告知項目を簡素化し、引受基準を緩和しています。このため、保険料は通常のアフラックの医療保険に比べて割増されています。また、健康状態やご職業などにより、ご契約をお引受けできない場合があります。※医師の診査は不要です。

お問い合わせ、お申込みは〈募集代理店〉――

TOTAL 株式会社トータル保険サービス 福岡支社
〒810-0001 福岡市中央区天神1-13-6 日土地福岡ビル8階

フリーダイヤル ☎ 0120-733-371 担当:亀山・林田

（引受保険会社）
アフラック 福岡総合支社
〒812-0018 福岡市博多区住吉1-2-25 キャナルシティビジネスセンタービル10F
当社保険に関するお問い合わせ・各種お手続きコールセンター ☎ 0120-5555-95
AF090-2011-0005 1月21日