

# 令和6年度 看護管理者メンタルヘルス研修会 プログラム

## 1 開催日時および開催場所

開催日時 令和6年12月14日(土) 13時25分～15時40分

開催場所 山口県看護研修会館(防府市大字上右田2686)

## 2 内容

13:00 受付開始

13:25 オリエンテーション

13:30 山口県看護協会会長あいさつ

13:40 講演およびグループワーク『看護職のメンタルサポート体制をアップデート』

講師 山口県公認心理師協会 理事 公認心理師 篠田 光臨 氏

山口県公認心理師協会 理事 公認心理師 杉浦 崇仁 氏

- ・講演 「令和5年度看護職員メンタルサポートに関する調査(調査対象：県内139病院の看護管理者)」の結果から見えること、結果を活かすヒント
- ・グループワーク 働きやすい職場環境づくりに向けて課題や好事例の共有・情報交換、今後の取り組みについて検討

15:40 終了

### 〈研修のねらい〉

新型コロナウイルス感染症拡大により、看護職のメンタルヘルス不調やバーンアウト、離職者の増加等、病院の事業継続を脅かす状況が起これ、メンタルヘルスケアの重要性を実感した3年間でした。

そこで、コロナ禍におけるメンタルサポート体制の課題を振り返り、働きやすい職場環境づくりに向けて研修会を開催いたします。看護職のメンタルサポート体制をアップデートしませんか。