

**2024年9月14日（土）～15日（日）  
健康運動看護師養成講座プログラム及び会場**

9月14日（土）		場所：周南公立大学 S1号館（山口県周南市学園台843-4-2）
9:10～ 9:25～ 9:30～10:20	受付 オリエンテーション <b>【講義】健康運動看護概論（No.1）</b> 講師：鶴田 来美 先生（周南公立大学 教授）	
10:30～11:20	<b>【講義】生体機能と運動：呼吸器系と運動、循環器系と運動（No.10）</b> 講師：田中 喜代次先生（筑波大学 名誉教授）	
11:30～12:30	<b>【実技】運動傷害と予防：運動処方、運動負荷テスト（No.13）</b> 講師：田中 喜代次先生（筑波大学 名誉教授）	
12:30～13:30	昼 食	
13:30～14:30	<b>【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.14）</b> 講師：田中 喜代次先生（筑波大学 名誉教授）	
14:40～15:40	<b>【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.15）</b> 講師：田中 喜代次先生（筑波大学 名誉教授）	
15:50～16:50	<b>【講義】健康管理と危機管理：データ管理、健康危機管理システム（No.20）</b> 講師：田中 喜代次先生（筑波大学 名誉教授）	
9月15日（日）		場所：周南公立大学 S1号館（山口県周南市学園台843-4-2）
9:00～ 9:10～10:00	受付 <b>【講義】生体機能と運動：運動器系、神経系と運動（No.9）</b> 講師：小笠 博義先生（周南公立大学 教授）	
10:10～11:00	<b>【講義】運動傷害と予防：健康障害（突然死、熱中症）（No.11）</b> 講師：小笠 博義先生（周南公立大学 教授）	
11:10～12:00	<b>【講義】運動傷害と予防：スポーツ外傷と障害（No.12）</b> 講師：小笠 博義先生（周南公立大学 教授）	
12:00～13:00	昼 食	
13:00～14:00	<b>【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.16）</b> 講師：佐野村 学先生（周南公立大学 教授）	
14:10～15:10	<b>【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.17）</b> 講師：佐野村 学先生（周南公立大学 教授）	
場所：周南公立大学 S1号館（山口県周南市学園台843-4-2）		
15:20～16:20	認定試験（※全20時間全ての課程を受講された方のみ）	

2024年9月16日（月）  
健康運動看護師更新講座プログラム及び会場

9月16日（月）敬老の日		場所：周南公立大学
10:00～	受付  スポーツにおける子どもの初期対応 古家 信介先生（関西医療大学 教授）	
10:30～11:30	1. 総論 スポーツにおける子どもの初期対応	
11:30～12:30	2. 各論① 【実技】外傷・頭部打撲への対応	
12:30～13:15	昼食 ランチミーティング <u>※昼食は各自でご準備ください。</u>	
13:15～14:15	2. 各論② 【実技】熱中症への対応	