

3 へき地医療の実際

(1) へき地医療に必要な

対人関係スキル

- アサーティブコミュニケーション
コンフリクトマネジメント

公益社団法人地域医療振興協会
地域看護介護部 次長 三浦稚郁子

参考資料

平木典子『アサーション・トレーニング さわやかな自己表現のために』日本・精神技術研究所, 1993

2000 平木典子編『アサーショントレーニングー自分の相手も大切にする自己表現ー』至文堂, 2008

2021年 エルゼビアジャパン 看護技術のオンライン教育ツール ナーシングスキル アサーティブコミュニケーション

自己紹介

• 学歴

- 昭和61年3月 岡山大学医学部附属看護専門学校卒業
- 平成17年3月 東京女子医科大学大学院看護学研究科 クリティカルケア看護学修士課程 卒業

• 職歴

- 昭和61年4月 益田市美濃郡地域医療センター医師会病院
- 平成02年4月 公益財団法人日本心臓血圧研究振興会附属榊原記念病院
- 平成30年4月 現職

• 学会その他の活動

- 一般社団法人日本循環器看護学会理事
- 一般社団法人日本循環器学会チーム医療委員会委員
- 杏林大学医学部付属病院集中ケア認定看護師教育課程教員会委員 (2013年～2018年)
- 東京都准看護師試験委員 (2011年7月～2018年3月)

• 講師等

- 東京都立板橋看護専門学校非常勤講師 (2009年より2016年まで)
- 東京都立府中看護専門学校非常勤講師 (2010年より2016年まで)
- 北里大学看護キャリア開発・研究センター 慢性心不全看護 非常勤講師 (2011年～2019年)

• 関連書籍

- 監修：はじめての看護 心電図AtoZ 2020 サイオ出版
- 監修：健康行動理論を活用した心不全患者のセルフケア支援 2014 中山書店
- 編集および執筆：フィジカルアセスメント徹底ガイド「循環」 2011 中山書店
- 編集および執筆：CCUエキスパートマニュアル Part1・2・3 中外医学社
- 編集および執筆：地域で実践するためのアドバンス・ケア・プランニング 2021 サイオ出版
- 執筆：系統看護学講座 循環器 成人看護学3 手術を受ける患者の看護 その他 医学書院

へき地や離島に赴任すると……

生活に関する戸惑い

- 冬が厳しい（気候の違い）
- 買い物に困る
- 離島以外の地域とは全く環境が異なる
- 自然と遊ぶことが苦手で、地域になじめない
- 人間関係が密で、プライバシーがない
- 寮生活などで、常に監視下にある気分

前職との違いに戸惑う

- 病棟勤務の経験しかなく時間配分への戸惑い
- 外来・救急看護に対する戸惑い
- 看護師業務以外の実施に対する戸惑い
- 当然の医療安全や感染管理に対するマネジメントへの戸惑い
- 島民も職場も医師が一番という風土に戸惑い
- 方言に対する戸惑い

自分の想いを
誰にも伝えら
れないと



閉塞感
孤独

参考文献

伊東美智子（2018）、離島に所在する医療機関で勤務する看護師の、赴任後の戸惑いや困難を乗り越えるまでの過程
文化看護学会誌 10巻1号 p2-15