助産師職能集会

於 ：山口県看護研修会館

令和 3 年 11 月 13 日（土）助産師職能集会を開催し、（１８）名＋委員７名が参加しました。
新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行いながらの開催となりました。
委員長より、令和２年度の日本看護協会通常総会、
山口県看護協会助産師職能委員会、助産師職能委員会
の事業報告、助産師研修報告、令和３年度の事業計画
について、また「母子のための地域包括ケア病棟」
推進に向けて、各施設より院内助産や助産師外来、
産後ケアの取り組みについての現状報告等が行われました。

第1回　助産実践能力向上研修

「快適な妊娠生活のために~切迫早産予防と腰痛解消~」
講師 ： 助産師整体　garland. オーナー　入江　ちか　先生

妊娠分娩期におけるマイナートラブルを当たり前とせず、
妊婦が身体づくりに励むことができるような指導力が
身につけられる内容でした。
妊婦の姿勢の観察ポイント、冷え取りの体操や衣服の工夫、
体ほぐし体操、ゆがみとり、座位や寝姿勢の改善などについて実技実践を通して、外来保健指導や入院中の妊婦さんへ
即実践できる手技をご指導いただきました。
「医療介入ではない助産ケアとしてすぐに実践できるものが学べてとても嬉しい」
「外来で実際によく聞かれるマイナートラブルへの対処法が聞けてとても勉強になった」など
感想がきかれました。快適な妊娠出産産後を支えていくために、妊婦さんの訴えに寄り添い、
サポートできるよう励んでいきたいと思います。

山口県看護協会助産師職能委員会