

中堅助産師研修 災害研修②



「災害時の避難に役立つスリングの使用方法」

於：山口県看護研修会館

講師：助産師整体 garland. オーナー 入江ちか先生



令和3年2月5日（金）、「風水害に備える」講義の後に災害時に役立つ演習としてスリングの正しい使い方について教えていただきました。スリングの基本的な使用方法のみならず、さらしや兵児帯、バスタオルなどを活用した赤ちゃんとの避難方法を学びました。様々なものがスリング代わりとして使用できること、赤ちゃんの月齢に合わせた使用方法があることが、新しい発見でした。また、赤ちゃんの姿勢や抱き方についても教えていただきましたので、実践に活用していきたいと思います。



お雛巻き

スリングに赤ちゃんを入れる基本として、お雛巻きの方法についても学び、実際に演習では「見ていると簡単そうだったけど実際にすると難しい」「お母さんにわかりやすく説明できるように練習したい」などの意見が聞かれました。

災害時に、お母さんが落ち着いて赤ちゃんと共に避難することができるためには、助産師としてどのような知識を持ち、どのようなことをお母さんへ指導していくべきなのか、重要なことを学ぶことができました。

山口県看護協会助産師職能委員会