

第4回 新人助産師研修

於：山口県看護研修会館

母乳哺育支援

講師：一般財団法人 山口県助産師会

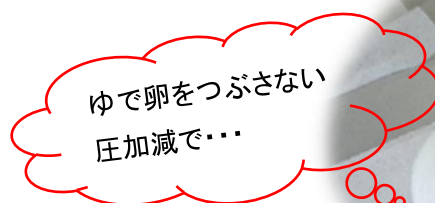
桶谷式乳房管理士 藤田 房子先生

令和2年11月28日(土)に開催し、新人助産師15名が参加しました。午前には、「母乳分泌のメカニズム」について乳房の解剖生理から母乳の栄養学について学びました。産褥期に起こりやすい乳房トラブルとケア方法についても詳しく講義して頂きました。また母乳哺育を支援する際の、母親に対する声掛けの重要性や乳房に関する知識を深めることができる内容でした。

母乳育児を成功させるための10か条



午後からは「基本的な母乳の飲ませ方や正しい搾乳の方法」の講義と演習がありました。母乳哺育の確立をスムーズにするためには出産直後からの助産師の支援が大切であり、正しい授乳ができるようにケアしていく重要性を学びました。演習の中で、ゆで卵を用いて搾乳時の指の圧加減について実体験したあとに一人ずつ搾乳の手技を指導して頂きました。手指関節の力加減や乳房に当てる手の位置など直接指導してもらうことで、今まで行ってきた自分たちの手技を訂正することができ、正しい搾乳方法を再認識する機会となりました。



一人ひとり丁寧に教えてもらいました



山口県看護協会助産師職能委員会