

平成 30 年度新人看護職員研修事業【実地指導者研修】プログラム(4日間)

実地指導者の定義(ガイドラインの定義)

実地指導者とは、新人看護職員に対して、臨床実践に関する実地指導、評価等を行う者である。

【目的】 新人看護職員研修における実地指導者の役割を理解し、新人看護職員に対し OJT の中で直接指導、評価等を行うための能力を修得する。

- 【研修目標】
- 1 新人看護職員臨床研修体制について理解できる。
 - 2 新人看護職員の特徴を知り、新人看護職員に必要なメンタルサポートについて理解できる。
 - 3 新人看護職員の支援に活かせる基本的コミュニケーションスキルを身につける。
 - 4 新人看護職員への教育的支援と介入方法について理解できる。
 - 5 実地指導者の役割・機能を知り、自己の課題がわかる。

【対象者】 「新人看護職員研修ガイドライン」で規定された実地指導者としての役割を担う者

【定員】 130名程度

【研修期間】4日間

番号1の研修は、4グループに分けて6月25日(月)、7月3日(火)、7月31日(火)、8月6日(月)、番号4の研修は、2グループに分け、8月4日(土)と8月24日(金)のいずれか選択された1日間の受講になります。申込書の希望日に○をご記入下さい。複数参加の場合は、希望が偏らないようにお願いします。基本的には希望日を優先させていただきますが微調整させていただく場合がありますのでご了承ください。

番号2、3、4の研修時には、番号1の研修時に配布する資料「厚生労働省:新人看護職員研修ガイドライン」を持参してください。

【プログラム】※研修の時間配分や内容等一部変更する場合がありますのでご了承ください。

番号	日時	研修項目と内容	講師
1	①6月25日(月) ②7月3日(火) ③7月31日(火) ④8月6日(月) 8:50~9:00	【実地指導者研修】 開会・オリエンテーション	
	9:00~16:00	1. 新人看護職員に関わる看護職員のメンタルサポート 1) 新人看護職員のストレスとメンタルヘルス 2) 実地指導者のストレス対処法(ストレスマネジメント) 3) 実地指導者の新人看護職員への精神的支援とその実際	総合病院山口赤十字病院 精神科 臨床心理士 島津 由美氏

2	7月15日(日) 8:50~9:00	【実地指導者研修】 開会オリエンテーション	
	9:00~16:00	1. 新人看護職員研修体制 1) 新人看護職員研修ガイドラインの概要 2) 新人看護職員研修の目的 2. 新人看護師を支える実地指導者の役割・機能について 1) 看護基礎教育の現状と社会的動向 2) 新人看護職員の概要、現状、留意すべき事項 3) 実地指導者(プリセプター)の役割や機能 4) 組織理念・組織風土と人材育成 5) 教育体制の必要性(支援体制・教育プログラム)	日本赤十字広島看護大学 学部長 村田 由香 氏
3	7月21日(土) 8:50~9:00	【実地指導者研修】 開会・オリエンテーション	
	9:00~16:00	1. 新人看護職員への教育的支援と介入の方法 1) 新人看護職員(最近の若者)の特徴と関わり方 2) 成人学習の考え方、学習理論・動機づけ理論の理解 3) 新人看護職員の社会化への支援 4) 実践的教育方法・評価方法等 (OJT, ポートフォリオ、看護技術の能力評価等) 5) 新人看護職員とのかかわり方・指導方法の実際	日本赤十字広島看護大学 学部長 村田 由香 氏
4	①8月4日(土) ②8月24日(金) 8:50~9:00	【実地指導者研修】 オリエンテーション	
	9:00~16:00	1. 良好な人間関係構築、調整のためのコミュニケーション 1) コミュニケーションのスタートは聴き方に秘密あり 2) コーチングの定義を知る 3) 相手の心をつかむ承認のしかた 4) アサーションの基本 5) セルフコントロールのしかた	有限会社ケイ・アンド・ワイ 人材育成部門 代表 温品 富美子 氏