

平成30年度 一般教育研修

※申込みは所定の用紙に記入し、メール、FAX、郵送のいずれかでお送りください。(申込用紙は、平成30年度用の紙でお願いいたします)

○看護実践能力育成研修 ※参照：日程別一覧 p9, 10にあり

看護実践の基礎を固め、学習段階に応じた看護実践能力を育成するための研修

【新人研修】

研修番号	研修名(テーマ)	ねらい	講師	開催日(定員)	受講料	備考	学習段階
5	新人看護師へのメッセージ 素敵な看護師になろう!	看護の魅力や看護専門職としてのやりがいについての話を聞き、看護実践能力の充実と向上に向けて自らの看護ケアの質、倫理観を高めるための心の糧を築きましょう。	公益社団法人山口県看護協会 会長 西生 敏代	6月22日(金) 13:00~15:10 (150名)	会員 非会員 1,000円		
	看護師を選んでホントによかった。		山口大学医学部附属病院 救急看護認定看護師 篠原 由記子				

【看護倫理】

研修番号	研修名(テーマ)	ねらい	講師	開催日(定員)	受講料	備考	学習段階
27	急性期事例を通して学ぶ 倫理的ジレンマの解決方法	周手術期・救急・集中治療など様々な急性期の状況には、治療方法の意思決定やDNARなど倫理的ジレンマを感じやすい状況があります。研修を通し急性期の倫理的問題の特徴を知り、問題解決する方法を学びましょう。倫理カンファレンスの方法も学びます。	小倉記念病院 クオリティマ ネジメント科 科長 急性・重症患者看護専門看護師 立野 淳子	11月1日(木) 10:00~16:00 (100名)	会員 3,000円 非会員 9,000円	実務経験3~ 5年以上の方 が望ましい	Ⅱ~Ⅳ
12	現場でできる看護倫理問題の解決方法と実践	医療現場のさまざまな事象において、医療者は高い倫理観をもち対応しなければならない。看護師は、倫理感性を高めるためにどのように行動し、実践していくのかを事例を通して学びましょう。	宇部フロンティア大学 教授 原田 博子 助教 神徳 和子	8月17日(金) 10:00~15:00 (100名)	会員 2,000円 非会員 6,000円		I~Ⅲ

【看護研究】

研修番号	研修名(テーマ)	ねらい	講師	開催日(定員)	受講料	備考	学習段階
1	あなたの疑問を看護研究にしよう	臨床における看護研究の必要性を理解するとともに、看護上の疑問をリサーチクエスチョンに高める技と研究計画書の作成方法を学びましょう。	NPO特定非営利活動法人 日本看護キャリア開発センター 代表 下山 節子	5月9日(水) 10:00~16:00 (200名)	会員 3,000円 非会員 9,000円		Ⅱ~Ⅳ
14	これならできる!統計手法 (2日間)	看護研究の量的研究では、収集する情報と統計分析の関係が非常に重要です。研究計画の段階から統計分析の手法を理解し、収集する情報を設定していく必要があります。本研修では、データの採り方から検定の基本まで量的研究に関する手法を学びましょう(2日目演習あり) ※指定テキスト「新看護・保健・医療のための楽しい統計学~看護研究実践編~」中野正博著、ヘリシティ出版(会場にて当日販売あり)	純真学園大学保健医療学部 特任教授 中野 正博	8月30日(木) 10:30~16:00 8月31日(金) (演習あり) 10:00~16:00 (いずれも50名) ※申込みは2日間で (2日間受講できる方)	会員 8,000円 非会員 24,000円 (2日間分・テキスト代は含みません)	・指定テキスト持参 ・2日目: PC持参 (windowsのPC持参 ウイルスソフト対策をしているもの)	Ⅱ~Ⅳ

【医療安全】

研修番号	研修名(テーマ)	ねらい	講師	開催日(定員)	受講料	備考	学習段階
3	【医療安全Ⅰ】 ヒューマンエラー発生要因と防止策	ヒューマンエラー発生メカニズムを安全心理学の観点から理解します。安全心理学の基礎知識とともに、院内での要因分析や対策立案の際に必要な考え方や方法を学びます。エラー発生メカニズムを理解することは、人を理解することにも繋がります。	滋慶医療科学大学院大学 准教授 石松 一真	5月26日(土) 10:00~16:00 (150名)	会員 3,000円 非会員 9,000円	看護職以外の関係職種 [※] も受講可能	I・II
39	【医療安全Ⅱ】 医療現場における悪質クレーム、暴力対策	看護を行っていて、患者さんやその家族などから受ける暴言、暴力、セクハラなどの経験はありませんか？患者さんや家族からのクレームを含む暴力行為は、医療現場のみならず、施設や在宅などでも発生しており、対応に苦慮していることと思います。「患者さんだから暴力は仕方ない」ではなく、真の意味で安全な職場になるよう学んでみませんか。	関西医科大学看護学部・看護学研究科 教授 三木 明子	11月8日(木) 10:00~16:00 (50名)	会員 3,000円 非会員 9,000円	指定テキスト有 看護職以外の関係職種 [※] も受講可能	II~V
20	【医療安全Ⅲ】 医療事故が発生した場合の法的責任(開示や訴訟に耐える看護記録とは)	看護職の法的責任や裁判における看護記録の役割などを解説するとともに、看護の目線で過去の医療事故事例をもとに看護記録を書くコツをわかりやすくご講義いただきます。	土肥法律事務所 弁護士 友納 理緒	10月2日(火) 10:00~16:00 (200名)	会員 3,000円 非会員 9,000円		I~V

※看護職以外の関係職種とは:医療、介護、福祉および研修テーマに関連する職種

【感染管理】

券種番号	研修名(テーマ)	ねらい	講師	開催日(定員)	受講料	申込み期間	学習段階
4	【感染管理Ⅰ】 わかりやすい感染の基礎知識と感染対策	自身が感染しないため、また感染の媒介者とならないために必要な基礎知識として標準予防策と感染経路別予防策、職業感染対策について学びます。	山口赤十字病院 感染管理認定看護師 神崎 多紀子	6月6日(水) 13:00~16:00 (150名)	会員 2,000円 非会員 6,000円	看護職以外の関係職種 [※] も受講可能	I・II
25	【感染管理Ⅱ】 実践できる感染管理	医療関連感染を起こさないようにするためには日頃の業務の中でどこに気をつけなければならないか。海外で実践されている最新の感染対策情報から感染対策に対する新しい考え方と実践方法を学びましょう。人気の講師による笑いの絶えない楽しい講義です。	特定非営利活動法人 日本感染管理支援協会 理事長 土井 英史	10月23日(火) 10:00~16:00 (200名)	会員 3,000円 非会員 9,000円	看護職以外の関係職種 [※] も受講可能	II~V

※看護職以外の関係職種とは:医療、介護、福祉および研修テーマに関連する職種

【看護管理】

研修番号	研修名(テーマ)	ねらい	講師	開催日(定員)	受講料	備考	学習段階
2	組織の生産性をあげるための タイムマネジメント	看護職には、高度で多種多様なニーズに対応することが求められます。その中で質の高い看護の提供を行いながら、時間管理を行えるようになることはますます重要なテーマです。自らの業務の質を高めるタイムマネジメントスキルを身につけるとともに、管理職として組織全体の生産性をあげるための考え方・スキルを身につける研修です。	時間管理コンサルタント (有)ヒズアーク時間管理術研究所 代表 水口 和彦	5月19日(土) 10:00~16:00 (100名)	会員 3,000円 非会員 9,000円		IV・V
23	看護師が定着する施設へ生まれ変わるための人を育てる秘訣	深刻化する看護師不足の中、様々な価値観を持った自施設のスタッフに加え、新人、中途採用者を受け入れ、医療の質を保つために、看護管理者や教育担当者がどのような教育をすすめていけばよいか「人を育てる秘訣」を学びましょう。魅力的な人材を増やし看護師の定着に結び付けられるようなヒントが詰まった講義です。		平成31年 2月22日(金) 10:00~15:00 (100名)	会員 2,000円 非会員 6,000円		III~V
26	管理カパワーアップ! 看護マネジメントリフレクションを学ぶ	看護マネジメントリフレクション(振り返り学習)をされている管理職は増えていますが、反省レベルにとどまっているケースはありませんか?物事の本質を把握し、問題解決や人材育成に活用できるよう、概念化スキルを身につけ、問題事例を振り返り、ワンランク上のリフレクション実践を目指しましょう。	(株)サフィール 代表取締役 河野 秀一	10月30日(火) 10:00~16:00 (100名)	会員 3,000円 非会員 9,000円		IV~V
31	スタッフの主体性を高め チームを活性化する! 看護のためのポジティブ・マネジメント	忙しさに疲弊している現場をポジティブに変革させる方法論と実践について、実現可能なマネジメントを学びましょう。	千葉大学大学院看護研究科 教授 手島 恵	12月10日(月) 10:00~15:00 (100名)	会員 2,000円 非会員 6,000円		IV~V

【フィジカルアセスメント】

研修番号	研修名(テーマ)	ねらい	講師	開催日(定員)	受講料	備考	学習段階
7	事例から学ぶ 基本的なアセスメント	新人や初級者を対象とし、観察技術を習得する研修です。バイタルサインの正しい測定方法とその測定値を基にアセスメントするスキルを実践レベルで学びましょう。	岩国医療センター 集中ケア認定看護師 吉本 晃子 集中ケア認定看護師 吉村 一徳 救急看護認定看護師 十時 良子	7月5日(木) 10:00~16:00 (200名)	会員 3,000円 非会員 9,000円	新人の方のみならず、基礎から学びたい全ての方にお勧めです。	I~II
34	事例から学ぶ 高齢者看護に必要なアセスメント	高齢化に伴い、医療現場でも高齢者に接することが多く、高齢者を深い理解のもと、支援していくことが求められています。老人看護専門看護師より、正しくアセスメントするスキルからコミュニケーションや援助の方法についても学びましょう。	久留米大学病院 老人看護専門看護師 秋吉 知子	平成31年 1月19日(土) 10:00~15:00 (200名)	会員 2,000円 非会員 6,000円		I~IV
38	臨床の看護実践に活かすフィジカルアセスメント(1.5日間)	フィジカルアセスメントに必要な知識・技術を学び、臨床実践で活用できるフィジカルアセスメント技術を演習で身につけましょう。身近にある事例を用いて学習を深めましょう。 ○指定テキスト:山勢博彰(2015)「まるごとやりなしのフィジカルアセスメント」,メディカ出版社。	山口大学大学院医学系研究科 准教授 急性・重症患者看護専門看護師 田戸 朝美	平成31年 3月8日(金)(講義) 13:30~16:30 3月9日(土)(演習) 10:00~16:00 (48名)	会員 7,000円 非会員 21,000円 (テキスト代は含まない)	・申込みは2日間で ・指定テキストあり	III~IV

【地域包括ケア】

券種番号	研修名(テーマ)	ねらい	講師	開催日(定員)	受講料	備考	学習段階
10	看護職が行う意思決定支援のあり方 ~在宅療養を推進するために~	医療処置が必要とされていても、自宅で暮らしたいという思いのある患者さんやご家族、本当は自宅に帰れるのに在宅での療養に不安があり、病院での療養を希望し続けている患者さんやご家族に看護職として必要な支援が来ているのでしょうか。在宅療養への意思決定を導きだすには、入院時からの支援のあり方が重要です。患者さんやそのご家族が長年暮らした家での生活に重きをおいた支援をすることの意味について、病院、診療所に勤務する看護職としてどのようなことが出来るかを考えてみませんか?	YMCA訪問看護ステーション・ピース 所長 がん看護専門看護師 濱本 千春	8月2日(木) 10:00~16:00 (100名)	会員 3,000円 非会員 9,000円	病院、診療所に従事している方にお勧めです。	II~V
15	地域包括ケアシステムの構築に向けて ~退院支援における看護職の役割~	地域包括ケアシステムの構築に向けて看護職に求められる役割も増大しています。システムの実現のためには入院早期から在宅を見据え包括的な支援をしていくことが求められます。明日からの現場で実践している退院支援に必要な知識と技術、看護職の役割について学びましょう。	済生会山口総合病院 看護師長 河嶋 裕子	9月5日(水) 10:00~16:00 (100名)	会員 3,000円 非会員 9,000円		II~V

【看護共通】

研修番号	研修名(テーマ)	ねらい	講師	開催日(定員)	受講料	備考	学習段階
21	看護に役立つデータの読み方、考え方	検査データの知識を深めることで、身体の中で何が起きているのかを理解することができ、看護につなげることができることをねらいとしました。検査データに関して1日かけて講義いただきます。例年講評の講義で、きっと日頃の疑問が解決できるでしょう。	(株)ひとりガウン 出直し看護塾 講師 診療看護師 青柳 智和	10月11日(木) 10:00~16:00 (200名)	会員 3,000円 非会員 9,000円		I~III
22	報告が上手になるバイタル/フィジカルアセスメントのコツ(呼吸・循環編)	看護師は患者のもっとも近くにいる医療者として、患者の異常にいち早く「気がつく」ことが求められています。そして現状を把握し、分析し、報告する必要があります。看護師が気づくためにはどのような知識・技術・能力が必要か、また気づいた情報をどのように医師へ伝えたら良いでしょうか。診療看護師として臨床現場で活躍中の講師に、患者さんの異常に気がつく、対処ができるためのコツを学びましょう。	(株)ひとりガウン 出直し看護塾 講師 診療看護師 青柳 智和	10月12日(金) 10:00~16:00 (200名)	会員 3,000円 非会員 9,000円		I~III
37	ハート先生の「ナースのための心電図講座」(初級編)	看護師にとって心電図は全ての診療科に必要な診断情報で、波形を判読する必要があります。しかし、判読が難しく苦手意識を抱いている方も多いのではないでしょうか?そんな苦手な心電図について、この研修は、心電図のしくみ、虚血、不整脈等、心電図の基本的な知識を全て網羅する内容が含まれています。基礎から学び苦手意識を克服しましょう。	心臓病看護教育研究会 会長 市田 聡	平成31年 2月13日(水) 10:00~16:00 (200名)	会員 5,000円 非会員 11,000円 (テキスト代2,000円含む)	・指定テキスト使用	II~IV
24	看護師が取り組む脳卒中リハビリテーション	脳卒中は超急性期から治療とともに状態に応じたリハビリが必要とされます。二次的合併症や廃用症候群予防のために早期離床を目指してポジショニングや口腔ケア、座位耐性訓練などを他職種と協働しながら取り組む必要があります。臨床の場から療養支援までを学び今後の看護に活かしましょう。	山口大学医学部附属病院 脳卒中リハビリテーション認定看護師 北原 香織	10月16日(火) 10:00~15:00 (150名)	会員 2,000円 非会員 6,000円		I~IV
16	がん放射線療法を受ける患者への看護のポイント	がん放射線療法を受ける患者、家族の身体的・精神的側面を理解し、支援していくために必要な基礎知識と事例を通じた実践につながる知識の習得を目指します。	山口県立総合医療センター 主任 がん看護専門看護師 山本 知美	9月12日(水) 10:00~15:00 (100名)	会員 2,000円 非会員 6,000円		II~IV
32	エンド・オブ・ライフケアにおける意思決定支援	患者・家族の意向に沿った意思決定を支援することは、看護師の重要な役割のひとつです。終末期の患者との関わりに悩んでいませんか。緩和ケア認定看護師から終末期の意思決定支援について学び、患者との関わりを振り返ってみませんか。アドバンス・ケア・プランニングについても学びます。	山口県立総合医療センター 主任 緩和ケア看護認定看護師 小川 佐知子	12月15日(土) 10:00~15:00 (100名)	会員 2,000円 非会員 6,000円		II~IV

19	糖尿病患者の行動変容を促す看護のポイント	慢性疾患である糖尿病は、食事療法、運動療法、薬物療法を、自分の病状と生活スタイルに合わせて取り入れ、生涯にわたり自己管理していくことが求められます。しかし、長年の生活習慣を変えていくことは容易なことではありません。個々のライフスタイルにあった生活を安全により効果的に送れるように患者の行動変容を起こす必要があります。患者の行動変容を起こすための看護のポイントを学びましょう。	糖尿病ケアサポートオフィス 代表 診療看護師・糖尿病看護認定 看護師 中山 法子	9月26日(水) 10:00~16:00 (100名)	会員 3,000円 非会員 9,000円		I~III
9	摂食・嚥下に関する看護の技と工夫 (会場: 岩国医療センター)	食べることは患者の生きる意欲を高める源であり、安全に美味しく、楽しく食べられるように援助していくことが看護職の役割です。食べることを安全に支える技術、根拠を学び実践や家族への指導に活かしましょう。	宇部リハビリテーション病院 摂食・嚥下障害看護認定看護 師 米村 礼子	7月21日(土) 10:00~15:00 (80名)	会員 2,000円 非会員 6,000円 ※別途、駐車 場代必要	会場 岩国医療セ ンター (駐車場代は 個人負担とな ります)	I~IV
6	論理的な「考え方」「話し方」「書き方」のコツ	あなたは、ご自分の考えや思いを論理的に相手に伝えられていますか。新人、スタッフ、看護学生への指導に役立つ説得力のある話し方に加え、レポートの書き方や添削する技術なども教授していただきます。	ヘルメス株式会社 代表取締役 ULTRA® Master Trainer クロイワ正一	6月28日(木) 10:00~16:00 (100名)	会員 3,000円 非会員 9,000円	レポートを書 く機会がある 方にもお勧め です	I~IV
8	後輩看護師を育てる悩みと解決法 ~相手を理解するための人間関係の 築き方~	新人や後輩指導で問題を抱えていませんか？ 年齢や経験の違いによるギャップを乗り越えて相手を理解していくためにアサーティブな人間関係の築き方を学びましょう。	メンタルクリエイト 代表 江口 毅	7月10日(火) 10:00~16:00 (100名)	会員 3,000円 非会員 9,000円	昨年度、看護 管理者対象で ご講演いた しました	II~IV
17	「研修・学習会に使えるプレゼン テーション術 ~カンファレンスや学会発表にも応 用できる学習デザインの原則を学ぼう~」	小グループでの勉強会や研修など多くの看護職がプレゼンテーションを行っていることと思います。研修・学習会をより効果的・魅力的な内容にするために、学習デザイン、プレゼンテーションスキルを学び、よりよい学習機会創りのヒントをみつけましょう。 ※1)病棟内、院内等で研修、勉強会など企画されている方にお勧めです。 ※2) 演習あり。パワーポイントの基本操作ができること	国立循環器病研究センター副 看護師長 集中ケア認定看護師 修士(教授システム学) 政岡 祐輝	9月15日(土) 10:00~16:00 (100名)	会員 3,000円 非会員 9,000円	・パソコン持 参(パワーポ イントソフト 要)必携)	III~IV
28	会議の運営がうまくいくファシリ テーションスキル	ファシリテーション (facilitation) とは、人々の活動が容易にできるよう支援し、うまくことが運ぶよう舵取りすることで、会議の進行役にあたります。職場で日々行われている会議やカンファレンスをより活発で効果的なものにするためにファシリテーション技術を学びましょう。研修終了後は司会上手と言われるでしょう。	ひとつづくり工房esuco (糸す こ) 代表 看護師 ナースファシリテ ーター 生涯学習財団認定ワーク ショップデザイナー 浦山 絵里	11月13日(火) 9:30~16:30 (80名)	会員 3,000円 非会員 9,000円	・演習あり	III~IV
33	産後うつ病の理解と支援 ~「エジンバラ産後うつ病質問票」 の効果的な活用 ~	多くの施設では、産後うつ病への支援を行う際、「エジンバラ産後うつ病質問票」を使用しています。まずは、その質問票について、正しい知識と評価方法を知りましょう。そして、保健師、助産師、看護師の具体的な連携、施設と地域の連携を学び、切れ目のない支援につながるよう学びましょう。	神戸女子大学 看護学部 看護 学科 教授 玉木 敦子	12月19日(水) 10:00~16:00 (100名)	会員 3,000円 非会員 9,000円		I~V
35	大人の発達障害への理解と対応	「大人の発達障害」についての関心が高くなっています。みなさんの周囲にも行動や態度から「自分勝手な人」、「変わった人」、「責任ある仕事を任せられない人」など対応に困った経験はありませんか。発達障害のある本人も生き辛さを感じていることもあります。お互いのトラブルやストレスをなくすために、発達障害について正しく理解をし、対応していくことが必要です。講師より、実践的な支援方法を学んでみましょう。	山口県発達相談支援センター まっぴゅ センター長 岡村 隆弘	平成31年 1月29日(火) 10:00~15:00 (150名)	会員 2,000円 非会員 6,000円		I~V
11	災害時の健康危機管理 ~災害に向き合い活動できるための 基礎知識を学ぼう~	災害は、起こってから考えるのでは間に合いません。平時の時から備えが何より重要です。いざ、災害が発生した時に、看護職に求められる支援や役割は非常に大きいものとなります。災害における健康危機管理について学び、災害時、現場で活動するための基礎知識や看護支援活動につなげましょう。講師は知識、経験も豊富で、DMAT、災害支援ナース等災害支援活動を積極的に実践されています。現場での対応を身近に感じながら学ぶことができます。	日本赤十字広島看護大学 地 域看護学 講師 古賀 聖典	8月10日(金) 10:00~15:00 (150名)	会員 2,000円 非会員 6,000円		I~V
13	ナースのための急変時対応!	急変時に的確に動けるためには、急変対応についての知識と技術が必要です。一次救命処置、挿管介助の手法をシミュレータを使って確認し、急変時のチームリーダーとして必要なチームマネジメントを学びます。(演習あり)	山口大学医学部附属病院 救急看護認定看護師 山中 聖美	8月25日(土) 10:00~16:00 (60名)	会員 3,000円 非会員 9,000円	・チームリー ダーなど指導 的立場にある 方を対象 ・演習あり。 運動しやすい 服装で	III~IV
36	最新のケアエビデンスを踏まえ、 人工呼吸器ケアを深めよう!	人工呼吸が必要な患者さんの全体像を把握し、そのケアの根拠と効果的なケア方法について学びましょう。人工呼吸に関わるケア方針として、ウィニングプロトコルや早期リハビリテーションなど最新知識の根拠が学べます。また、より良いケア方法を検討するとき、現場でのディスカッションやカンファレンスが重要です。急性・重症患者看護専門看護師より、効果的なカンファレンス方法や指導方法についても、演習を通して学びましょう。	山口大学大学院医学系研究科 助教 急性・重症患者看護専門看護 師 山本 小奈実	平成31年 2月8日(金) 10:00~16:00 (80名)	会員 3,000円 非会員 9,000円	・演習あり ・指導的立場 の方対象	III~IV
29	認知症を持つ人の理解を深めるため に ~パーソンセンタードケアを学ぼう ~	看護は「その人を理解すること」から始まります。パーソン・センタード・ケアは、認知症をもつ人を尊重し、「その人」の視点や立場に立って理解しケアを行うおうとする認知症ケアの考え方で、認知症ケアにおいては必要不可欠なほど重要です。認知症を持つ「その人」を理解し、患者中心のケアの充実につなげていきませんか？ 認知症患者さんのみならず、患者さんたちとの関わりやケアを模索されている方、解決のヒントが見つかるかも。	浜松医科大学 教授 鈴木 みすえ	11月29日(木) 10:00~16:00 (150名)	会員 3,000円 非会員 9,000円	指定テキスト 有	I~V

30	全ての人に心地よい最高の排泄ケアを！ ～コンチネンスケアを学ぼう～	人間が生きて生活する上で、排泄は命の営みであると同時に、人間としての尊厳に大きく影響を及ぼすものです。排泄ケアは看護職の誰もが必ず関わる大切なケア。 コンチネンスケア（正常な排泄に戻すケア）とは何かを学び、排泄ケアを今一度見直し、全ての人に心地よい最高の排泄ケアの実現、目指していきませんか。	NPO法人日本コンチネンス協会 会長 コンチネンスジャパン株式会社 専務取締役 西村 かおる	12月6日（木） 10:00～15:00 （150名）	会員 2,000円 非会員 6,000円		I～III
----	--------------------------------------	---	---	-----------------------------------	-------------------------------	--	-------

※看護職以外の関係職種とは：医療、介護、福祉および研修テーマに関連する職種

○アンケート枠 ※受講者のアンケート希望を基に企画した研修です。

学習番号	研修名（テーマ）	ねらい	講師	開催日（定員）	受講料	備考	学習段階
18	すぐに実践できる褥瘡ケア	褥瘡に関わる診療報酬が整備され、認定看護師や褥瘡ケアチームを中心に評価・ケアが実施されていますが、褥瘡に関する正しいケアが行えていますか。患者さんをケアする中で必ず必要となる褥瘡の予防法から発生時の評価、治療について系統的に学び実践に生かしましょう	山口県立大学 教授 田中 マキ子	9月21日（金） 10:00～16:00 （150名）	会員 3,000円 非会員 9,000円		I～II