

## 山口県助産師職能委員会 研修報告

平成28年9月3日（土）、バースセンス研究所 代表取締役社長 大葉ナナコ先生をお招きし第3回中堅助産師研修「多様化する妊婦のニーズに応える教室運営 マタニティクラスで愛着形成支援を」が開催されました。参加者は25名でした。



まず、参加者同士での自己紹介、他己紹介を行い、グループで「妊産婦との信頼関係に必要なことは？」について意見を交換しました。講義では「今どきの妊産婦の現状」や「変化するライフスタイルへの理解」、「新しいマタニティクラスが必要な時代」、「愛着障害の連鎖」、「愛着形成支援」など現在の妊産婦に即した興味深い内容があり、その中でマタニティクラスは未来を変える、オキシトシンリッチなお産を、とお話しされました。また、愛着障害の妊産婦が増えてきている今、助産師がお母さん方とまずは愛着を形成し、それがお母さんの赤ちゃんとの愛着を形成する足掛かりになるとお話され、助産師の役割について考える機会となりました。



参加型のMCの導入がうまくできそうな気がする、すごく楽しかった、第二弾を聞きたいなどの意見をいただきました。内容が多くて時間が足りなかったとアンケートに書かれていたように、充実した時間となりました。

先生の笑顔やポジティブな雰囲気引き込まれ、あっという間に時間が過ぎていきました。次回、先生とお会いできることを楽しみにしています。

平成28年9月 山口県看護協会 助産師職能委員会