

## 山口県助産師職能委員会 研修報告

平成 28 年 8 月 20 日（土）、山口県助産師会 桶谷式乳房管理認定者 藤田房子先生を講師にお招きし、第 3 回新人助産師研修・公開講座「母乳哺育支援」が開催されました。参加者は新人助産師 22 名、公開講座 13 名でした。



乳房の解剖生理、母乳分泌のメカニズムについてわかりやすく説明していただき、分娩後早期の母子の身体的特徴を踏まえながらケアする多くの視点をいただきました。母乳育児を成功させるための 10 か条について具体的な方法、褥婦への説明のヒントなど講師の根拠に裏付けられた実践からの具体例を示していただきました。新人助産師の皆さんからは、「知識をたくさんいただいた」「今までの自分の関わりを振り返ることにつながった」「母乳育児の指導で迷うことがあるが、今日の講義で知らなかった知識をたくさん得られた」「すぐに実践に活かそう」という意欲的な感想がありました。



公開講座参加者の方からも、「いつも疑問を持っていた内容ばかりだったので、大変興味深いものだった」「自分の考え、やっていることに間違いなかったと再認識できた」と自信を持っていただける感想があり、実践に活かしていただける声が寄せられました。

平成 28 年 8 月 山口県看護協会 助産師職能委員会