

## 平成 30 年度 宇部支部看護一般教育研修会報告

宇部支部 教育委員長 児玉由紀

平成 30 年 6 月 9 日（土）10 時より宇部フロンティア大学にて研修会を行いました。テーマは「退院支援について」で山口大学医学部附属病院 診療連携室看護師、大野陽子先生を講師としてお招きしました。

講義内容としては①医療をとりまく社会背景②退院支援・退院調整③社会資源と 3 つの categories にわけられ話をされました。今後の人口の変化で高齢者が増加する一方、病床数は削減となります。退院するのが不安な患者にとって自分たち看護師がどこまで入院前の生活に近づけてあげるか、入院中に本人と家族の意向を詳しく聞き入院前の状態を把握しておかなければならない事がわかりました。また最期を自宅で過ごしたいと希望される癌患者とその家族の退院支援についてのエピソードも聞かせて頂く事が出来、参加者からは「改めて勉強になった」「体験談が組み込まれてよかった」「早めの支援、患者の話をもっと聞く・関わる体制作りたい」などの感想が出され、退院支援の基礎知識から看護師の役割についてたくさんの学びを得た研修会になりました。

