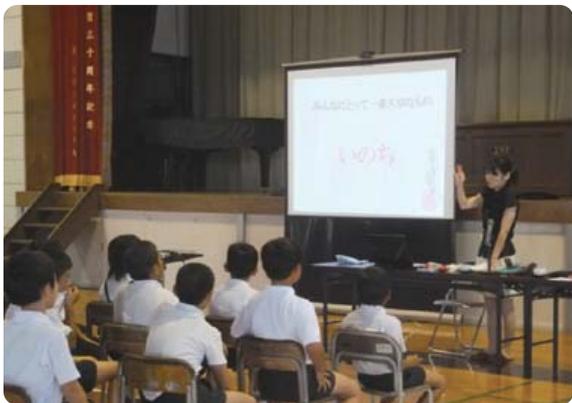


# まらゆま

## January

### 【新年号】

- 2 新年の挨拶・受賞者紹介
- 3 今年の顔
- 4~6 支部メール(防府・小野田・萩)
- 7 information(県協会・支部の情報)
- 8~9 ナースセンターだより No.104
- 10 働き続けられる職場づくり推進事業
- 11 社会経済福祉委員会・平成25年度の入会
- 12 ひたむきな保健師vol.10
- 13 山口県警察本部よりお知らせ
- 14 医療安全情報No.17
- 15 医療安全管理者養成研修
- 16 これがウチのじまんです!!  
表紙に寄せて・会員数・お知らせ・編集後記



性教育の出前講座



高齢社会をよくする下関女性の会 (ホーモイ) での健康講話



BLS指導



# 新年のご挨拶

会長 吉村 喜代子



新年あけまして、おめでとうございます。健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様のご協力・ご理解によりまして、平成24年度会員数は9,729名となりました。毎年増加しており、まさに、看護の専門職業団体に寄せる会員及び看護職者の期待の大きさ、看護協会の役割の重大さを改めて感じております。

昨年は重点目標である「働き続けられる労働条件の改善及び職場環境整備の推進」として県内を4ブロックに分けて全看護職を対象に、山口労働局から「働き続けるために知っておきたい労働法規」三萩野病院看護部長高橋素子先生「働き続けられるための職場づくり」を、また日本看護協会の看護労働・確保対策担当専門職奥村元子先生から病院管理者を対象とした「働き続けられる職場づくり～管理者の役割と労働管理～」と研修・交流会を実施いたしました。

私たち看護職は、「人々がいつでもどこでも住み慣れたところで、安心して生活を営むことができる」ことをめざし、質の高い看護を提供することに誇りと使命を持っています。そのためには、看護を实践する私たちが疲弊していれば県民が望む看護は提供できません。またそれは周りから与えられるものでもなく、個人として組織として、主体的に横断的に取り組んでいかなければなりません。平成25年度の重点目標として「働き続けられる職場づくり～確保・定着対策の推進強化～」を掲げ、昨年度事業を基にさらに充実したものとしていきたいと思っております。そのためにも多くの学びを「考える」「納得する」「実践する」ということをめざし、みんなで一丸となって行動に移してみませんか。それは働き続ける職場づくり、確保・定着に必ずつながると信じています。

今年は巳年です。巳年の語源の由来は、『一二支の「巳」は植物に種子ができ始める時期と考えられる。【漢書律曆志】では「止む」意味の「巳」とし、草木の成長の極限に達して次の生命が作られる時期として解釈している。』と言われております。看護協会も公益法人に移行して2年目を迎え、皆様と一緒により良い協会を目指して参りたいと思っております。この一年が皆様にとっても飛躍の年となりますことを祈念し、新年の挨拶といたします。

## 受賞者紹介

受賞おめでとうございます 心よりお祝い申し上げます。



### 平成24年度 秋の叙勲

旭日双光章 村田 昌子(山口支部)

瑞宝双光章 田中 康治(日良居病院)

### 平成24年度 厚生労働大臣表彰

(健やか21親子全国大会における  
母子保健家族計画事業の功労者の表彰)

佐々木 なみ子(山口赤十字病院)

# 今年の顔



## 巳年を迎えて

防府消化器病センター防府胃腸病院  
高井 智子

「千里の道も一歩から」学生時代に母から言われた言葉。壁に衝突しながらも精一杯やってきたと思いますが、今の私があるのは先輩NS・同僚NSの支えがあったからこそと思います。そして家族の理解と協力。これからも人の輪を大切にし、感謝の心を忘れることなく一歩一歩進んで行きたいと思います。



## 今年の抱負

梅田病院  
岩崎 芙美子

周りの人々のサポートにより、助産師一年目を終えようとしています。昨年は、目の前のことに取り組むことで精一杯でした。

今年は、日々の出会いを大切に、そして一人一人とより良い関係を築くことができるように仕事に励みたいと思います。



## 2013年の抱負

山口県立こころの医療センター  
山崎 徹

新年あけましておめでとうございます。医療観察法病棟の開設にあたり、昨年は研修等へ参加する機会もあり、学びの多い一年でした。

今年はさらに忙しい年になると思いますが、息子たちの「遊んで～」の声にも応えられるよう、時間を上手く使いながら努力したいと思います。



## 2013年の抱負

山陽小野田市地域包括支援センター  
尾山 貴子

まだまだひよっ子と思っていたのに、気がつけば4回目の年女を迎えようとしています。様々な不定愁訴と戦いながらも、そろそろ中堅からベテランへと移行せねばならぬ年代。育てて頂いた地域の皆様にしっかり還元できるような保健師活動を実践していきたいと思っています。



## 2013年の抱負

済生会山口地域ケアセンター  
齋藤 美幸

看護職として、後2年となる年を迎えました。多くの方に支えられ、今日まで過ごせたことに感謝しています。マザーテレサ「どれだけ多くのことをしたかではなく、どれだけ心をこめたかである」、看護の心を大切に充実した1年にしたいと思います。



## 2013年の抱負

周東総合病院  
吉川 誉哉

新年あけましておめでとうございます。看護師となり、昼食にサンドイッチを食べる毎日4年目を迎えようとしています。3年目の教育カリキュラムを終え、一人前と認定される今年は、脳外科病棟の看護師として、尚一層、患者様の声なき声を傾聴することができるように、精一杯努力したいと思います。



NEW



# 支部 メール

## 職能合同研修会を終えて

### 防府支部

10月13日(土)山口県看護研修会館にて防府支部職能研修会を保健師・助産師・看護師合同で開催しました。テーマを「自分のストレスを知り、元気になるために」と題し、山口県看護協会相談支援センターの高野静香先生にご講演いただきました。

講演では、看護協会相談支援センターとして看護職員のメンタルヘルス支援をするために、教育や研修などを行い、ゲートキーパーなどメンタルヘルスサポーターを組織の中に育成していくことの必要性や、看護を提供する側である自分たちが、元気で働くことの大切さについてお話いただきました。講演後、先生にも参加していただきながらKJ法を取り入れたグループワークを行い、自己のストレスを認識し、個人個人でセルフケアができるようになるための方法を明らかにしていきました。

先生は講演の中で、ご自身の経験をお話されながらなぜメンタルヘルスの道に進まれたのかを熱くお話いただきました。保健師、助産師、看護師と職種は異なりますが、皆ケアを提供する側に従事しています。そこで見落とされがちである「ケアする人をケアすること」も忘れてはいけないと再確認しました。私たちも日々働きながら対象者や同僚、上司など色々な人と関わり多くの経験をし、嬉しいことだけでなく、困難なことや、時には悲しい経験などをします。そんな時、今回の研修で皆が元気になるにはまず自分たちが元気であることが大切とわかり、とても元気になれる研修になったと思います。

今回参加できなかった皆様も現在、自分が元気か、振り返ってみてはいかがでしょう？ひとり悩まず看護協会の相談支援センターを尋ねてみる方法もありますし、また支部会員同士、職場や職能が違って看護の仲間として交流や研修に参加し、ストレスから心の健康を取り戻したいものです。知恵と苦勞を分かち合いながら元気で楽しく働き続けられるよう心から願っています。



## 今年の小野田支部活動

### ～未来を目指して～

小野田支部

7月28日に支部集会有り、その後の教育講演会では、「高齢者の皮膚管理」について皮膚・排泄ケア認定看護師からの講演がありました。非常にわかりやすく良い学びができ、看護実践に活かされると好評でした。認定看護師の方々の専門的な力をさらに発揮していただきたいと思います。

9月5日に第1回小野田支部役員会を開催しました。小野田支部重点目標(公益法人としての支部活動の確立、会員の増加を図り組織力を強化する、まちの保健室など協会活動を通して地域住民の健康福祉に寄与する)を確認しあいました。

「まちの保健室」においては、従来の「小野田サンパーク」と新しく美祢地区での開催が実現しました。美祢地区は、「道の駅みとう」・「道の駅おふく」と決定し、9月25日にまず「道の駅みとう」で開催されました。道の駅のレストラン古那とまちの保健室のコラボレーションによる、おいしくヘルシーな健康和膳も誕生しました。熱意のある駅長さんの協力により、味わいのある掲示物ができていたのには驚きました。平日とあって25名と少ない参加でしたが、今後も地域の健康促進活動として取り組んでいきます。皆様のご協力のおかげで新しい一歩を踏み出すことができました。ありがとうございます。

その他、山陽小野田市健康づくり推進協議会主催の「SOS健康フェスタ」や地域関連の協議会にも役割を分担して参加しています。

10月26日のストレス解消セミナー「笑いのススメ」では笑いヨガとレクレーション、2月2日は小野田支部看護研究発表会があります。看護の質向上を目指して一生懸命取り組んでいます。

今年も新役員一同、皆様との連携を強化し、できるだけ多くの方々が関われる活動を進めてまいります。感謝の気持ちとともに、ご協力をよろしくお願い致します。



## ☆萩支部役員の抱負☆

萩支部

今年の7月から公益法人として萩支部も新体制になりました。役員数は11名と昨年度より4名少ない人数ですが従来の活動をそのまま、引き継いでいます。そして、山口県看護協会の活動理念である、CAN (creativity · accountability · network) = 創造的に活動し、責務を果たし、共に生きることを目指し萩支部一丸となって取り組んでいます。

(萩支部役員11名 力合わせてやっています!)

萩支部上半期の事業を2つ紹介します!

### 【保育施設等に関するアンケート実施】

萩支部では看護職の働き続けられる環境づくりのために、H16年度に「保育施設等に関するアンケート調査」を実施しました。この調査結果をもとに、萩市役所の子育て支援課がH19年度から民間委託で24時間保育所事業をスタートしました。この事業から4年が経過し、これらの支援対策が、働き続けられる環境づくりに繋がっているのかどうか振り返る時期にきました。

そこで、看護師職能委員会で、9月に萩支部協会員を対象に「保育施設等に関するアンケート調査」を実施しました。現在集計中ですが、この結果は萩市へ提出する予定です。看護協会萩支部としてもどのような支援ができるのか、地域性を加味しながら検討していく予定です。



### 【まちの保健室】

萩地域の方にまちの保健室を「もっと知ってもらおう!活用してもらおう!」と、今年度から開催場所を萩市中心部の商業施設に移動しました。4月から5か月間の利用者数は延べ138人で、昨年度と比較すると17名多い利用となっています。血圧や体脂肪測定以外にも「動悸がする」「尿がでにくい」などの身体相談にも対応しています。萩地域の方が少しでも健やかに生活できるように、これからもまちの保健室を活性化させていこうと思います。

(秋には萩ふるさとまつりに「まちの保健室」を開催し、多くの方に利用していただけるよう取り組んでいます。)





## 県協会

### ☆第12回看護研究学会開催☆

・平成25年3月2日（土）

### ☆「認知症看護研修会」（山口県委託研修会）の開催が、決まりました☆

・平成25年2月22日（金）13：30～16：00

・平成25年2月23日（土）10：00～15：30

金子クリニック 浜松早期認知症研究所

金子クリニック 院長 金子 満雄 氏 看護師長 鈴木 のぶえ 氏 他

各専門分野の講師達が認知症看護に関する知識や技をご教示くださいます。

昨年度の研修会では、とても楽しくわかりやすい、認知症の看護にも自分にも使える、と大変好評でした。

### ☆「平成24年度山口県新人看護職員研修 教育担当者研修」

「平成24年度山口県新人看護職員研修 実地指導者研修」（山口県委託事業）を実施します。☆

教育担当者研修：平成25年1月30日（水）・31日（木）・2月6日（水）

実地指導者研修：平成25年2月2日（土）・3日（日）・17日（日）

## 支 部

支部名	日 時	場 所	内 容
岩 国	1月17日（木） 19:00～20:30	岩国市医療センター 医師会病院講堂	コ・メディカル研修会 テーマ：メンタルヘルス 講 師：浅海 明子 先生
	2月9日（土） 13:30～16:30	岩国市医療センター 医師会病院講堂	看護研究発表会
	3月9日または24日（日） 13:00～15:00	岩国市医療センター 医師会病院講堂	看護管理者研修会 講 師：石田 昌宏 先生
	2月2日（土） 10:00～15:00	ゆめタウン南岩国	まちの保健室
小野田	2月2日（土） 9:00～12:00	山口労災病院	小野田支部看護研究発表会
宇 部	1月20日（日） 13:30～15:30	シルバーふれあい センター	テーマ：職場のストレスとメンタルヘルス 講 師：宇部フロティア大学人間社会学部 高田 晃 先生
	2月2日（土） 13:30～16:00	山口大学医学部 第3講義室	看護研究発表会
防 府	2月2日（土） 13:30～16:00	山口県立 総合医療センター	看護研究発表会
周 南	1月26日（土） 13:30～16:00	山口県周南総合庁舎 さくらホール	看護研究発表会 5題 講 評：山口大学医学系研究科 教 授：田中満由美先生
	2月9日（土） 午後	スターピア下松	周南支部一般教育研修 内 容：看護職のメンタルヘルスについて

※日時等決定していないものについては、後日ホームページ等でお知らせします

## 平成24年度再チャレンジ研修

9月～12月(講義5日・実習2日～10日) 受講者14名全員修了しました。

### 講義

- 9月 5日(水) ○今までの看護とこれからの看護 ○看護の見える記録とIT化の現状
- 9月 6日(木) ○看護技術(吸引・採血・注射)
- 9月12日(水) ○感染対策 ○急変時の看護技術
- 9月13日(木) ○医療安全 ○看護倫理に基づいた看護実践
- 12月19日(水) ○労働条件・労働法規

### 見学実習

平成24年  
10月～11月の間  
(1人2日～10日)



### 受講者のこえ

再チャレンジ研修を受講した理由は、ブランクが10年あり職場復帰に大きな不安があったからです。

最新の看護知識や技術の講義を受け、医療現場を見学実習させて頂いたお陰で、復帰への大きな不安が和らぎました。また、看護協会や実習先の病院の方々から「大丈夫よ。」と背中を押していただいたお陰で、「再就職」という大きな一歩を踏み出すことが出来ました。有難うございました。

看護師 森 礼子



テレビ・ラジオで  
放送されました

ラジオ おはようKRY  
テレビ 情報維新やまぐち  
Jチャンやまぐち



あなたのキャリアをe-ナースに登録しよう!!



<http://www.nurse-center.net>  
ご自宅のパソコンから求人検索できます。

- 常勤や短時間勤務などいろいろな形態でお仕事をお探しの方
- 救護や検診など短期間の求人に興味がある方
- 定年又はこれから定年を迎えられる方で新たな職場を希望される方

豊かな経験の中から、接遇・コミュニケーション能力に長けておられるあなたは、患者・利用者・施設にとって知恵袋的存在です。第二の看護人生にチャレンジなさいませんか？

**ナースセンターにはキャリアを活かせる求人がふえてきました。登録をお待ちしております**

### 被災3県における求人

平成23年3月11日の東日本大震災の発災以降、被災3県（岩手県、宮城県、福島県）においては、看護職員の確保が困難な状況が続き深刻な問題となっています。

現在、全国のナースセンターでは、被災県の看護職員確保支援のために連携・協力しておりますが、被災県内で現在看護職員が不足している医療機関等の求人情報を特設情報として掲載しております。e-ナースをご覧いただきご希望がある方は、山口県ナースセンターへご連絡下さい。

### インターネットをお使いになるにあたって

職業紹介等を行う民間の事業者の中に、インターネット上の広告等で、「看護協会」「ナースセンター」等の文言を使用して、サイトへの誘引を行っている場合があります。

ご注意ください。

POST CARD

# 747-0062

50円切手をお貼り下さい

山口県防府市大字上右田 2686  
山口県看護研修会間(山口県看護協会内)

## 山口県ナースセンター 行

求職登録を希望する

その他ご希望がありましたらご記入ください。

ふりがな	
お名前	
ご住所	(〒 )
TEL	
FAX	

※郵送またはFAXで送付して頂きましたら、希望資料やご連絡を差し上げます。FAXの方はそのまま送信してください。【FAX:0835-24-1230】

### 知ってますか？Q&A 有料職業紹介と無料職業紹介

— 山口県ナースセンターは無料職業紹介所です —

※ 職業紹介所には無料（ハローワーク・ナースセンターなど）と有料があります。

有料職業紹介所では、求職者は費用は無料ですが、採用が決まると求人施設が有料職業紹介所へ多額の手数料を支払います。

システムをよくご理解され、納得された上でご利用されることをお勧めします。



### 山口県ナースセンター

Tel 0835-24-5791

Fax 0835-24-1230

e-mail [yamaguchi@nurse-center.net](mailto:yamaguchi@nurse-center.net)

メールでも相談を受けています



# 働き続けられる職場づくり推進事業



山口県看護協会は、平成24年度の重点事業の一番に「働き続けられる労働条件の改善及び職場環境整備の推進」を挙げ、県内全病院を対象に働き続けられる職場づくりに向けて3か年計画で取り組みを始めました。

## 平成24年度 ねらい

看護職が専門職として責務を果たし働き続けることができる労働環境等の改善に向け意識の統一を図る。

働き続けられる職場づくりの実態を把握し、施設が課題を明確にし、主体的に取り組むことができるように研修会やアドバイザー派遣等で支援する。

## 平成24年度事業状況

- 🌸 ブロック別研修・交流会時相談会を同時開催  
4病院 アドバイザー 4人
- 🌸 管理者研修・交流会時相談会を同時開催  
2病院 アドバイザー 2人
- 🌸 希望病院へアドバイザーを派遣  
1病院 アドバイザー 2人

- 🌸 ブロック別研修・交流会  
東部 9月20日(木)  
柳井クルーズホテル 参加者 104人  
西部 9月27日(木)  
東京第一ホテル下関 参加者 58人  
中・北部10月4日(木)  
新山口ターミナルホテル 参加者 62人  
中部 10月20日(土)  
山口県看護研修会館 参加者 118人
- 🌸 管理者研修・交流会 12月8日(土)  
山口県看護研修会館 参加者158人



- 🌸 病院看護職実態調査 …アンケート集計中
- 🌸 広報・啓発  
ポスター作成・配布、協会報「きらめき」・ホームページ掲載、新聞・テレビ・ラジオ・地域情報誌等
- 🌸 社会経済福祉委員会看護業務部会主催  
職場・業務改善発表・交流会開催  
日時 平成25年1月26日(土) 10:00~12:30  
会場 山口県看護研修会館
- 🌸 山口労働局主催企画委員会・研修会等へ出席
- 🌸 日本看護協会主催インターネット配信研修開催  
11月29日(木)「働き続けられる職場づくり～看護労働のシフトワークの改善～」  
参加者95人 修了者82人
- 🌸 看護協会相談支援センター・サポーターの活用
- 🌸 労働環境整備促進について要望書提出
- 🌸 先進地視察



**【働き続けられる職場づくり推進検討会委員】**  
 宇部西リハビリテーション病院 看護部長 長谷川京子  
 山口大学医学部附属病院 副院長・看護部長 花田千鶴美  
 山口大学大学院医学系研究科 教授 藤澤怜子  
 萩市民病院 看護部長 宮内美智代  
 山口県看護協会 会長 吉村喜代子

**【事務局】**  
 山口県看護協会 専務理事 深町幸子  
 山口県看護協会 事業課 藤井壽恵 中村頼子

# 社会経済福祉委員会

## 第3回 職場・業務改善発表・交流会

～ちょっとした工夫で楽しく働き続けるために～

社会経済福祉委員会看護業務部会では、ワーク・ライフ・バランス推進のために今年度も「発表・交流会」を開催いたします。毎年参加者から「役に立つ情報がたくさんあり、とても充実した内容だった」など好評を得ています。お茶を飲みながら情報交換しませんか。多くの皆様の参加をお待ちしています。

1. 開催日 平成25年1月26日(土) 10:00～12:30(受付 9:30～)
2. 場所 山口県看護研修会館 本館3階大研修室
3. 参加費 無料
3. 対象 看護職どなたでも
4. 発表演題
  - ①山口県立総合医療センター：職場の業務改善 ～トリアージ基準を設定して～
  - ②美祢市立病院：働きやすい職場づくりを目指して ～5S活動で一致団結！～
  - ③済生会下関総合病院：定刻に帰ろう プロジェクト ～各部署の取り組み～
  - ④山口労災病院：外来看護師応援体制が看護師のモチベーションに及ぼす影響
  - ⑤山口労災病院：ディスプレイ導入に伴う看護助手業務の改善
  - ⑥周南リハビリテーション病院：看護師のフローシートの活用方法について
5. 申込期限 平成25年1月18日(金)  
※募集については、山口県看護協会ホームページ【委員会活動】へ掲載しています。  
所定の申込書でお申し込みください。
6. お問い合わせ先 公益社団法人山口県看護協会 事業課  
TEL 0835-24-5791 FAX 0835-24-1230

## 平成25年度のご入会について

現在、平成25年度の入会受付をしております。入会手続きは、なるべく早くお願いいたします。会費は一人15,000円(支部会費を含む)です。詳細については、下記のとおりとなります。

1 新入会員 はじめて入会する方	----->	年会費 + 入会金 15,000円 + 30,000円 = 45,000円
2 継続会員 平成24年度入会していた方	増築拠出金 または入会金を 完納	はい -----> 年会費のみ 15,000円 いいえ -----> 年会費 + 入会金 15,000円 + 30,000円 = 45,000円
	増築拠出金 または入会金を 完納	はい -----> 年会費のみ 15,000円 いいえ -----> 年会費 + 入会金 15,000円 + 30,000円 = 45,000円
3 再加入会員(山口県内) 以前入会していた方	----->	年会費 + 入会金 15,000円 + 30,000円 = 45,000円
4 他県から加入会員 (山口県にはじめて入会する)	----->	年会費 + 入会金 15,000円 + 30,000円 = 45,000円
5 他県から加入会員 (山口県に以前入会していたことがある)	以前増築拠出金 または入会金を 完納	はい -----> 年会費のみ 15,000円 いいえ -----> 年会費 + 入会金 15,000円 + 30,000円 = 45,000円

### 【その他】

- ・増築拠出金対象者で未納の方は、入会金相当額の30,000円の納入をお願いします。
- ・30,000円に達していない方は、残金の納入をお願いします。
- ・他県にて平成25年度の入会手続きをされた方はお問合せください。
- ・他県から加入会員は入会金を減額できる場合がありますので、ご相談下さい。

担当：総務課・早川 TEL 0835-24-5790 / FAX 0835-24-1230 e-mail : hayakawa@y-kango.or.jp

様々な社会変化の中で、活動に迷いを持つ保健師が増えている昨今、保健師職能委員会では、身近で地道に保健活動を実践している保健師にスポットライトをあて、保健師から保健師へと技や心が伝えられ、受け継がれるネットワークづくりに取り組んでいきたいと思ひます。このコーナーでは、毎回、県内でひたむきに頑張っている保健師さんを紹介しします。(山口県看護協会ホームページで「ひたむきな保健師さん」を募集しています)  
第10回は、パワフルに熱く保健師活動に取り組まれている三浦保健師さんを紹介しします。

## 人との出会いを大切に！～住民の健幸は自分の健幸～

美祿市健康増進課係長 三浦 仁美 さん



毎朝ラジオ体操実施中  
(前列左から2番目が三浦さんです)

### profile

- 血液型：A型（日頃A型と思われていない！？）
- 家族構成：夫と2人暮らし（子供が巣立ったため）
- ストレス解消法：読書（新作やベストセラーなど）  
映画（現実離れのため）
- 仕事：母子保健担当、総括

### 推薦の言葉

思っただすぐに行動に移せるフットワークの軽さ、前向きに考え、住民が元気になる保健師活動がされています。



### 保健師活動の中で大切にしていることは？

- ◆「人とのつながりを大切にする」  
いろんな年代の人と出会うことができ、人と知り合えたことが一番です。その出会いの中で、人生を学ばせてもらいました。人間を育ててもらう気がします。特に、自分に“活”を入れてくれる出会いは、大切にしていきたいと思ひます。
- ◆「プラス思考で物事に取り組む」  
忙しいという言葉を使わないように心がけています。“忙しい”という字は、ころころをなくすと書き、自分が使うことによって滅びてしまうような気がするからです。  
声をかけられて役割を引き受けることで自分が成長できると思ひるので、声をかけられたら、できるだけ断らないようにしています。  
行き詰まりそうなときは、「私は仕事が好き、保健師が好き」と暗示をかけます。

### 後輩たちへのメッセージ

- ◆自分の健康も大切にしましょう。  
いい仕事をするには、自分の健康を大切にすることが必要だと思ひます。  
適当に暇を見つけ、休憩や休息の時間を持つ、だらだらと仕事をしない、けじめをつけることが大事です。適当な暇は、活力を生みます。
- ◆娯楽のころころを持ちましょう。  
趣味を持ち、友人と会話など息抜きの時間をもつことも必要だと思ひます。  
娯楽は、自分を育て、心を育てるものだと思ひます。仕事を離れた人との付き合いも大切にしましょう。  
～“ころころ豊かに”を、考えながら～ 自然に過ごせたらいいですね。

### 職場の仲間からひとこと

係長の印象をリサーチすると、決まって「笑顔」「元気」「パワフル」という言葉が返ってきます。係長はきれい好き。山積みの資料も翌朝にはきれいさっぱりありません。どんなに忙しくても、手を止めて相談にのり、「やってみい〜」と後押しをしてくださいます。係長と話するうちに、課題は整理整頓され、前向きな気持ちで取り組むことができます。誰にでも優しく姉御肌な人柄ゆえ、訪問者が絶えません。顔をみるとなんだか元気がでて、話をすれば大笑い。  
こんな素晴らしい方と一緒に働けることに感謝です。

### インタビューを終えて (インタビュアーの感想)

はじめにお話しましたが、とてもフレンドリーで温かく、そしてパワフルな印象を受けました。私たちが元気をいただき、明日もがんばろうと思ひました。保健師ってやっぱりすごい！

担当は、古谷（小野田支部保健師職能委員）、重廣（保健師職能委員）でした。

# 犯罪被害防止情報

## 性犯罪から身を守るためのワンポイントアドバイス

### 危険な箇所を把握しよう！

生活圏内にある危険な箇所と避難できる場所を把握し性犯罪から身を守りましょう



日没時間が早くなり、暗くなって帰宅することも多くなると思いますが、普段何気なく通る道も、暗くなれば危険な場所に成り得ます。明るいうちに生活圏内の防犯チェックをして、危険な箇所と万が一の際に避難できる場所を把握し、性犯罪の被害防止に努めましょう。

#### 危険箇所等のチェックポイント

##### 危険箇所

- 外から見えにくく、入りやすい場所
- 放置された空き家等、乱雑で汚い場所
- 街灯が無く、日が暮れると灯りが無い場所
- 手入れされていない公園等

##### 避難できる場所

- コンビニ等の常に人のいる場所
- こども110番の家、車



## 被害に遭った場合は迷わずすぐに110番通報を！

#### 外出先での注意事項

- 不審な人物がトイレ周辺で徘徊していませんか。  
公衆トイレや店舗内のトイレ周辺で、トイレに向かう女性を見ている人やついていく人など、不審な人物がいたら、警察に通報して下さい。
- トイレ内に違和感はありませんか。  
見かけない形状の箱や壁掛けの物入れ等にカメラが仕掛けられているかもしれません。違和感を感じたらまず確認してみてください。

#### 県警ホームページ・モバイルサイトの利用

山口県警察では、ホームページとモバイルサイト内に県内の声かけ事案等の発生情報（地図表示、行為者の特徴等）を掲載しています。

パソコンや携帯電話でサイト等を閲覧、（登録）して地域の安全に関する情報を入手し、防犯に役立てて下さい。

#### 閲覧方法について

- ◎ ホームページ  
<http://www.police.pref.yamaguchi.lg.jp/> を入力  
又は、検索サイトで「山口県警察」を検索
- ◎ モバイルサイト  
携帯電話から右のQRコードを読み取り(カメラ機能が必要)



みんなでつくろう安心やまぐち  
～子ども・女性・高齢者を守ろう～

## ノロウイルス集団発生の原因は ノロウイルスの驚異的な**感染力**

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが特に冬季（11月ごろから）に流行します。ノロウイルス感染者の嘔吐物、糞便には大量のノロウイルス（1gあたり1000万～10億個）が含まれています。嘔吐物の処理やトイレ清掃が適切に行われないと、ノロウイルスが舞い上がり、それを10～100個程度吸い込んだり、手を介して口に入ることによって容易に感染し、施設内での集団感染として爆発的に広がる可能性があります。ノロウイルスの感染対策には、嘔吐物などを素早く安全に処理することが重要となります。流行前に感染予防対策をチェックしてみましょう。

### ノロウイルス4大対策

1. 石けんと流水での徹底した手洗い
2. 環境の清掃
3. 汚物の処理
4. 職員の健康管理

1. 防護具（マスク・手袋・ビニールエプロン）を着用する。
2. 嘔吐物を中心に、2m付近をペーパータオル等で拭き取る。
3. 0.1%次亜塩素酸Naで拭き取る。  
**注意！：①製品によって濃度が違う  
②作り置きは濃度の低下を起こす**
4. 水等で拭き取る。
5. 使用物をビニール袋に入れしっかり口を閉じ、感染性廃棄容器に捨てる。

嘔吐物などの処理を素早く安全に処理するために、手作りの嘔吐物処理キットを作成してはいかがでしょうか。

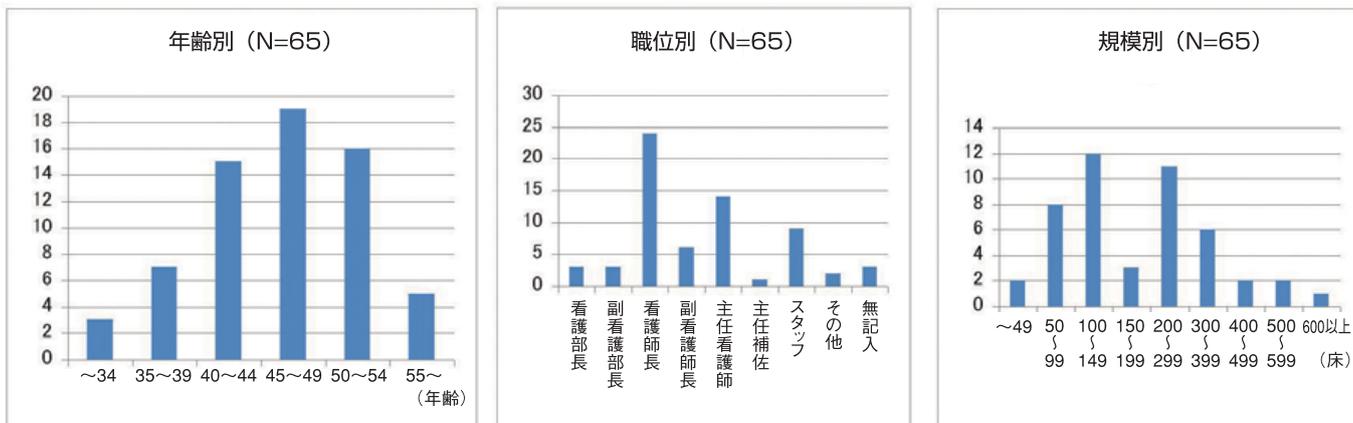


INFECTION CONTROL 2012 vol.21 no.10: プランナー 兩宮みち

## 平成24年度医療安全管理者養成研修

平成24年度医療安全管理者養成研修を8月22日～9月28日の8日間開催し、65名の修了者を搬出しました。今年度の特徴は精神科単科病院5施設と福祉施設2施設からの参加と100床未満の病院の参加が10ヶ所増えていることです。このことは県内で開催しているメリットのあらわれと考えられます。医療安全推進委員会で、研修の評価を行いました。4点満点中平均3.6点と授業評価はよく、来年度も同様のプログラム、講師で企画することに決まりました。

### 【参加者の背景】



### 【研修科目】

科目	講師名
1) 医療安全の基本的知識①	日本看護協会損害保険部長・「看護職賠償責任保険制度」サービス推進室長 平林 明美
医療安全の基本的知識②	宇部フロンティア大学 教授 神谷 晃
医療安全の基本的知識③	北九州市立大学文学部 教授 松尾 太加志
2) 安全管理体制の構築	九州大学病院 セーフティマネジャー 秋好 美代子
3) 医療安全についての職員に対する研修の企画・運営	九州大学病院 セーフティマネジャー 秋好 美代子
4) 医療安全に資する情報収集と分析、対策立案、フィードバック、評価①	自治医科大学医学部メディカルシミュレーション センター長 河野 龍太郎
医療安全に資する情報収集と分析、対策立案、フィードバック、評価②	駿河台日本大学病院 リスクマネジャー リスクマネジャー 駒木根 由美子
5) 事故発生時の対応①	日本看護協会損害保険部長・「看護職賠償責任保険制度」サービス推進室長 平林 明美
事故発生時の対応②	慈生会 野村病院 看護部長 佐々木 久美子
6) 安全文化の醸成	九州大学病院 セーフティマネジャー 秋好 美代子
7) 医療安全管理の実際①	山口大学医学部附属病院 薬剤部長 古川 裕之
医療安全管理の実際②	山口県立総合医療センター リスクマネジャー 木原 雅子
医療安全管理の実際③	岩国市医療センター医師会病院 リスクマネジャー 安永 彰子
医療安全管理の実際④	宇部リハビリテーション病院 ジェネラルリスクマネジャー 清水 昌子
8) 医療安全管理者の役割と機能	慈生会 野村病院 看護部長 佐々木 久美子

※授業評価は4点満点中、平均3.6点

## 医療安全管理者養成研修を受講して 山口労災病院 長尾 佳子

私は、看護師長という役を担って3年目になります。師長は、部署のリスクマネージャーですが、私はインシデントが発生すると、直ぐに対策について考えてしまい、発生要因や背景、分析を行うことに苦手意識を持っていました。そのため、今回の研修は、私にとって願ってもない機会でした。

講義の内容は、医療安全の基本的知識から法令・制度・指針の知識、事故発生時の対応、医療事故発生のメカニズムや情報収集と分析・対策立案・評価等、聞きたい内容が全て網羅されたスケジュールとなっていました。グループ演習の時間も十分に取られており、他病院の管理職の方と突き詰めて討議することができました。

私は、今回改めて「ヒューマンエラー」とそのメカニズムについて学ぶことができ、人間の行動が、自分の理解した世界（心理的空間）に基づいて決定されていることを知りました。このことは、今までインシデントをエラーした本人の「思い込み」「確認不足」「リスク感性の低さ」等で終わらせていた自分の考えを変える大きなきっかけになったと思います。

また、この度の研修では、ユーモアたっぷりの先生方にも出逢うことができ、アツという間の8日間でした。今回学んだ多くの事を自施設で活かし、これからも益々患者さんのために安全な医療の提供に努めたいと思います。



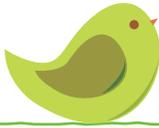
# 緊急募集

## これがうちのじまんです！！ コーナー

ちょっとした施設のアメニティじまんや、人じまん、ぜひこれは皆に知ってほしい！事など何でもありの1コラムです。気軽な投稿待っています。  
連絡先→ hayakawa@y-kango.or.jp



### 私たちの職場 総合病院山口赤十字病院の ちょっとアメニティ自慢です。



#### 内科前待合室には・・・

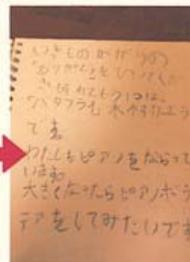


1階ロビー

かわいいコメントも・・・



ピアノが設置されてて誰でもいつでも記入できるリクエストノートを元に、毎朝8時からポラティアの方が数分間演奏されています。



#### 会計窓口には・・・



山口市の有名パン屋さんが入っていて、コーヒーやおいしいパンを楽しみながら……。薬や会計を待ったり、検査の後の腹ごしらえしたり。午後からなら面会の家族や友達と楽しいひとときもすごせるちょっとしたサロンになっています。

癒されますよ～

#### 表紙に寄せて

下関市では、市民一人ひとりが「誰でも、やさしく、たのしく」生涯にわたって学び続けることができる生涯学習の推進が図られ、下関市生涯学習まちづくり出前講座を平成13年より実施しています。市民が知りたい内容をメニュー表から選び、講師が出向き、ともに学ぶシステムです。年々講座数は増加しており、平成24年度は209講座で、その内、くらしと健康・福祉に関する講座は92講座を占めています。講座のテーマも、「救急蘇生、生活習慣病の予防、認知症予防、転倒予防、インフルエンザについて」等、多岐にわたってきています。看護協会下関支部会員は講師となって地域の中に出向き、暮らしと健康を支えるサポーターとして活躍しています。

### 平成24年度 山口県看護協会会員数

2012年12月14日現在

合計 9,729名  
(加入率：44.1%)

保健師  
462人

助産師  
315人

看護師  
8,096人

准看護師  
856人

#### お知らせ

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。  
受付に意見箱を設置しました。看護協会にご意見・ご要望等ございましたらお寄せください。会員の皆様からのご意見をお待ちしております。ホームページを随時更新しております。ご覧ください。

#### 編集後記

新しい年が始まりました。活力あるメンバーできらめきをさらにパワーアップさせていきます！  
(白石・下ノ村・庵下・豊田)

型にはまらない人類に、  
型にはまらないクルマを。

躍動感にあふれた走りのパフォーマンスが  
若々しく挑戦的な気持ちをいっそう駆り立てる。



**Audi A1 TFSI**  
車両本体価格 **¥2,730,000** (税込)

**Audi A1 Sportback1.4 TFSI**  
車両本体価格 **¥2,930,000** (税込)

**Audi A1 Sportback1.4 TFSI  
Sport Package**  
車両本体価格 **¥3,080,000** (税込)

Photo: Audi A1 1.4 TFSI / Audi Sportback 1.4 TFSI [オプション装着車]  
写真は一部、日本仕様と異なる場合があります。

**Audi**   
Vorsprung durch Technik

●表示の価格は2012年10月現在の車両本体価格(消費税込み)であり、標準工具一式が含まれていますが、付属品価格、保険料、税金(消費税を除く)、登録に伴う諸費用は含まれておりません。リサイクル料金が別途必要となります。販売価格は正規ディーラーで独自に定めておりますので、お問い合わせ下さい。

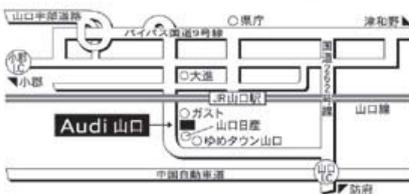
●本仕様・価格は予告なく変更する場合があります。●掲載の写真は一部オプション装着及び日本仕様と異なる場合があります。●掲載内容についての詳細はAudi正規ディーラーにお問い合わせ下さい。 For info: [www.audi.co.jp](http://www.audi.co.jp)

## Audi Yamaguchi New Showroom



Audi正規ディーラー  
**Audi 山口**

山口日産自動車株式会社  
山口県山口市大内御堀1220番1 〒753-0214  
TEL(083)924-9106 FAX(083)924-9200



様々な印刷物作成の  
お手伝いを致します。



社会福祉法人 山口県コロニー協会経営  
本部・工場 山口県防府市大字台道522番地  
TEL (0835) 33-0100 FAX (0835) 32-2514  
県庁連絡室 山口県庁障害者支援課内 TEL (083) 924-8986  
秋芳連絡所 山口県美祢市秋芳町嘉万 TEL (0837) 64-0966

名刺・伝票・ハガキ・封筒から要覧・パンフレット・雑誌・論文・教科書テキスト・報告書・研究室誌・写真集・自分史にいたるまで、インクジェットプリント・グラウンド印刷・データ入力(EXCEL・WORD)他、あなたのご要望に合わせて考えて参ります。お気軽にご相談下さい。

 医療法人 **仁保病院**

認知症治療病棟・精神療養病棟  
重度認知症患者テイ・ケア「たんぼぼ園」  
ものわずれ悩み相談・介護ストレス相談・老年期健康相談  
(外来は予約制)



院長 貞國 太志  
〒753-0303

山口市仁保下郷1915-1

TEL: 083-941-5555 e-mail [info@niho-hp.jp](mailto:info@niho-hp.jp)  
FAX: 083-941-5577 URL <http://www.niho-hp.jp>



医療法人社団生和会  
周南  
リハビリテーション病院



ゆとりの看護配置  
夜勤2名体制  
子育て支援



〒745-1132  
周南市大字湯野4278番地1  
☎ 0834-83-3300  
http://www.shunan-rh.jp  
jinji@shunan-rh.jp

# 看護師募集



医療法人社団生和会  
徳山  
リハビリテーション病院

回復期リハビリテーション病棟増床  
2病棟・80床から  
全館・120床へ



〒745-0851  
周南市大字徳山626番地  
☎ 0834-33-7770  
http://www.tokuyama-rh.jp  
jinji@tokuyama-rh.jp

医書のことなら  
全てお任せ下さい。

- 常時10,000点の在庫。
- 便利な試覧制度と即日納品も可能なスピーディー宅配便。
- インターネットによる医学書の最新情報の提供と注文が可能。

《日本医書出版協会認定》  
《医学・看護学専門書店》

# 井上書店

宇部店 〒755-8566 宇部市南小串2丁目3-1  
TEL(0836)34-3424 FAX34-3090  
e-mail:ube@mm-inoue.co.jp

小倉店 〒802-0077 北九州市小倉北区馬借2丁目1-20  
TEL(093)533-5005 FAX533-9789  
e-mail:kokura@mm-inoue.co.jp

[ホームページアドレス]http://www.mm-inoue.co.jp

きれいな呼吸をする ゴアふとん Bedding Products



アモール  
Amor



汚れのもとになるものはシャットアウト。  
汗はぐんぐん放出。寝床内はいつも  
クリーン&ドライ  
温かいを超えた至福の寝心地を  
是非お試しください。

TUK 東洋羽毛中四国販売株式会社 〒753-0215 山口県山口市大内矢田 123-1  
山口営業所 ☎ 0120-383-843 www.toyoumo.co.jp



会員及びご家族さまご優待

# 乗馬の魅力 感動体験!

## こころと体リフレッシュしてますか？

乗馬は運動効果や癒し効果もあり、最近では海や山でのトレッキングを目指す人や健康維持の為の趣味として始められる方が増えております。



**5乗馬の効果  
つのポイント**



**足腰強化** 大腿筋が鍛えられ股関節が柔軟になります。

**癒し効果** 馬と触れあうことにより精神的な安らぎを得られます。

**姿勢矯正** 馬に乗ってバランスをとることにより、猫背の予防になります。

**ダイエット** カロリーを消費するだけでなく、シェイプアップも!

**気軽にスポーツ** 乗馬は体力や年齢を選ばず誰でも気軽にできるスポーツです。

### ためして実感体験乗馬1回コース

馬への接し方、乗り方、軽く走るところまでを体験できます。  
(1回騎乗時間約30分/所要時間約90分)  
ご都合のよい日程で参加できます。

■体験レッスン受講期限:3月31日(日)【予約制】

## 期間限定ご招待

対象者:小学4年生~70歳迄の運動に支障がない方  
(参加費用)初回受講費 免除  
(別途諸費用)装具レンタル代と保険料は実費

乗馬クラブクレインでは、「乗馬ライセンス取得コース」他、乗馬クラブメンバーを募集(ご優待)しております。

ご予約・お問合せは、下記会場へお電話で

**乗馬クラブ クレイン山口**  
☎0835-32-2770

山口県防府市切畑783

営業時間/平日 月・木 9:30~16:30・水・金 11:00~18:30  
土日祝 9:30~17:00

定休日/火曜日

株式会社 乗馬クラブクレイン (種別)展示 (登録番号)平23山健第82号の11  
(登録年月日)平成24年3月15日 (有効期限)平成29年3月14日  
(動物取扱責任者)渋谷龍人

交通のご案内

#### 車でのアクセス

- 防府市内より  
防府駅から旧R2号線を進み、小俣交差点を右折して約3km。
- 山口市内より  
R262号線鯖地交差点を右折し、  
県道山口秋穂線を大道方面へ  
約8.5km直進。



-----キリトリ線-----

RIDING TICKET

# 体験乗馬1回コース

山口県看護協会  
会員・ご家族様



# ご招待券

予約制

(別途レンタル代・保険代で¥1,250が必要です)  
ご利用の際は、事前にお電話でご予約ください。本券で2名様まで有効  
※団体でのご予約は不可(1グループ2名様まで)  
(本券をコピーして複数使用しても構いません)

<http://www.uma-crane.com>

有効期限:平成25年3月31日(日)迄

(公社)山口県看護協会会員の皆様へ

アフラックの「がん保険」「医療保険」のご案内です。

「生きる」を創る。



# 「がん保険」も「医療保険」もアフラックは選ばれて

※平成23年版「インシュアランス生命保険統計号」より

契約件数  
**NO.1**

医療の進歩に対応した  
アフラックの一番新しいがん保険

生きるための  
**がん保険** Days

生きるためのがん保険Days(ティス) スタンダードプラン  
入院給付金日額10,000円 保険期間:終身(抗がん剤治療特約)は10年

初めて診断確定されたとき 診断給付金(一時金として)	がんの場合 それぞれ一回限り <b>100万円</b>	上皮内新生物の場合 <b>10万円</b>
入院したとき 入院給付金	日数無制限 1日目から	1日につき <b>10,000円</b>
通院したとき 通院給付金	医師の診断 日数無制限 往診も含む	1日につき <b>10,000円</b>
手術したとき 手術治療給付金	入院しなくても	1回につき <b>20万円</b>
放射線治療を受けたとき 放射線治療給付金	入院しなくても	1回につき <b>20万円</b>
抗がん剤治療を受けたとき 抗がん剤治療給付金 (上皮内新生物は保障の対象外となります)	抗がん剤治療を受けた月ごとに 1か月 入院しなくても	10万円 給付倍率2倍 5万円 給付倍率1倍 すべての保険期間を通じ通算 <b>600万円</b> まで

一生保障

10年満期(自動更新)

高額な自己負担が必要な場合もある先進医療のための保障

がん先進医療特約 保険期間:10年(自動更新)  
(上皮内新生物は保障の対象外となります)

契約時月払保険料[集団取扱]スタンダードプラン 入院給付金日額10,000円 定額タイプ  
保険料払込期間:終身(抗がん剤治療特約)は10年 契約年齢/0歳~満80歳

契約日の満年齢	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	80歳
男性	2,170円	3,004円	4,444円	7,244円	11,964円	18,934円	27,256円
女性	2,202円	3,086円	4,482円	6,046円	7,852円	10,382円	13,976円

がん先進医療特約 保険料払込期間:10年 男女共通 全年齢一律77円

●保障の対象となる先進医療は、厚生労働大臣が認める医療技術で、医療技術ごとに適応症(対象となる病気・ケガ・それらの症状)および実施する医療機関が限定されています。また、厚生労働大臣が認める医療技術・適応症・実施する医療機関は随時見直されます。

★三大治療とは、手術・放射線治療・抗がん剤治療のことをいいます。  
※自動更新については、パンフレット(契約概要)をご覧ください。  
※アフラックの「がん保険」「医療保険」に付加する先進医療の特約は被保険者お1人につき通算して1特約のみご契約いただけます。※特約のみのご契約はできません。

ご案内商品が気になる方は下記へアクセス! 資料請求の手続きもできます。

<http://webby.aflac.co.jp/yamaguchi-k/>

資料請求は携帯からも簡単アクセス!



病気・ケガを一生サポート!  
一生安心の医療保険

もっと頼れる医療保険

新**EVER**  
エヴァー

新EVER スタンダードプラン(通院保障あり)  
入院給付金日額5,000円 保険期間:終身

病気・ケガで入院したとき 疾病入院給付金 災害入院給付金	1日につき(1日目から) (1回の入院につき最長60日まで、 病気・ケガそれぞれ通算1,095日まで)	<b>5,000円</b>
病気・ケガで手術を受けたとき 手術給付金	入院あり(重大手術を除く) 1回につき	<b>5万円</b>
	入院なし(重大手術を除く) 1回につき	<b>2.5万円</b>
放射線治療・先進医療を受けたとき 放射線治療給付金 先進医療一時金	重大手術 開腹・開胸・開腹手術など 1回につき	<b>20万円</b>
	1回につき	<b>5万円</b>
病気・ケガの入院後に通院したとき 疾病通院給付金 災害通院給付金	1日につき (1日の通院対象期間中最長50日まで、 病気・ケガそれぞれ通算1,095日まで)	<b>3,000円</b>

一生保障

新登場

健康上の理由で保険の加入をあきらめていた方には

健康に不安がある人も入りやすい医療保険  
もっとやさしい**EVER**  
エヴァー

ご契約は  
満30歳~満85歳迄  
お申込みいただけます。

引受基準の緩和により簡単な告知でお申込みいただけます。

●この保険は、健康状態に不安などを抱えている方を対象に、告知項目を簡素化し、引受基準を緩和しています。このため、保険料は通常のアフラックの医療保険に比べて割増しされています。また、健康状態やご職業などにより、ご契約をお引受できない場合があります。 ※医師の診査は不要です。

●記載している保険料および保障内容などは2012年8月現在のものです。  
●「パンフレット(契約概要)」「注意喚起情報」「ご契約のしおり・約款」は商品内容やご契約に際しての大切な事項を記載しています。給付金などが支払われない場合や「新たな契約への乗換に関する事項」など、お客様にとって、不利益となることも記載されておりますので、必ずご確認ください。

お問い合わせ、お申込みは(募集代理店)

株式会社トータル保険サービス 福岡支社

〒810-0001 福岡市中央区天神1-13-6 西鉄天神ビル8階

フリーダイヤル ☎0120-733-371 担当:吉瀬・林田

(引受保険会社) アフラック 福岡総合支社

〒812-0018 福岡市博多区住吉1-2-25 キャナルシティビジネスセンタービル10F

当社保険に関するお問い合わせ・各種お手続きコールセンター ☎0120-5555-95

AF090-2012-0221 9月4日(140904)

ま☆ゆま 山口県看護協会報 やまぐちナーサセンター(たより)

Vol.120 平成25年1月1日

●発行 公益社団法人 山口県看護協会  
防府市大字上右田2686 TEL0835-24-5790  
●発行責任者 吉村 喜代子  
●印刷 コロニー印刷

<http://www.y-kango.or.jp/>