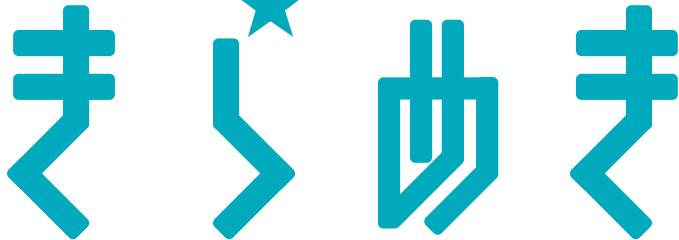


July  
【夏号】

2012

Vol.118



- 2 会長のご挨拶
- 2 平成24年度看護協会総会の開催
- 3 受賞おめでとうございます
- 3 理事会だより
- 4~5 まちの保健室

- 6 ひたむきな保健師 vol.8
- 7 助産師だより ~幸の鳥~ vol.3
- 8 医療安全情報 No.15
- 9 宇部支部研修会
- 10~11 ナースセンターだより No.102

- 12 山口県警察本部よりお知らせ
- 13 リレー隨筆・ペット自慢
- 13 表紙によせて
- 13 会員数・お知らせ・編集後記



訪問看護ステーション あぶ  
平成15年4月1日開設



訪問看護ステーション ほうふ  
平成9年7月1日開設



訪問看護ステーション ひかり  
平成11年10月1日開設



# 会長ご挨拶



## 公益社団法人山口県看護協会として新たな出発

公益社団法人山口県看護協会 会長 吉村 喜代子

平成24年6月1日より  
公益社団法人山口県看  
護協会として、新しく  
出発いたしました。公  
益とは、自分のため(私  
益)・自分たちのため(共益)ではなく、その活  
動を必要としている人や事柄のために行うこと  
であり、利他のために行うといわれています。  
最澄の言葉に、利他を実践すればいつかは自  
分の利益になるのではなく、利他の実践がそのま  
ま自分の幸せにつながるのだという考え方を述  
べている「自利とは利他をいふ」があります。  
まさに、私たち看護職は、多くの人々との出  
会いの中でケアを通して、自らの心を豊かにして  
います。看護とは、利他行そのものかも知れま  
せん。この新たな出発が、看護の現在・過去・  
未来について考え、さらに発展させるチャンス  
につなげて参りたいと思います。

今、医療を取り巻く環境は少子高齢化、医療  
の高度化・複雑化、また県民のニーズの多様化  
など医療・福祉・看護を取り巻く環境は大きく  
変化しております。そのような状況の中で団塊  
の世代の多くが高齢者となる2025年問題は大き  
な社会問題として取り上げられています。いつ  
でも・どこでも・だれでも住み慣れた家庭や地  
域で、安心して暮らせる社会を求めています。  
このような現状の中で、看護の専門職業団体と  
して「人々の人間としての尊厳を維持し、健康  
で幸福でありたい」という普遍的なニーズに応え、

人々の健康な生活の実現に寄与する。」という基  
本理念をめざすために、1.看護の質の向上 2.看  
護職が誇りを持ち安心して働き続けられる環境  
づくり 3.地域の人々のニーズに応える看護領  
域の開発・展開を山口県看護協会の使命として  
掲げ、取り組んでいかなければなりません。

そのためには、まず医療提供システムである「チ  
ーム医療の推進」が必要と考えます。医療に携  
わる多くの医療従事者が、それぞれの専門性を  
前提に尊重し、目的と情報を共有し、業務分担  
しつつ、お互いに連携補欠しあい患者に適切な  
医療を提供しなければなりません。「チーム医療」  
の実践においては、看護職は患者に寄り添いな  
がらキーパーソンとしての役割が求められます。  
次に医療現場で働く看護職が生き生きと働き続  
けられる職場環境づくりも山口県看護協会の最  
重要課題として取り組んで参ります。さらに看  
護は現場にありといいます。現場、各支部との  
連携を取りながら組織強化を図って参りたいと  
思います。

今回、公益社団法人として新たな出発をする  
ことになりましたが、ひとえに多くの関係機関、  
諸先輩の方々また会員の皆さまのご尽力、ご指  
導の賜物と深く感謝申し上げます。今後も県民  
のニーズに応えるためにも地域の皆さまの声、  
現場で頑張っている看護職の皆さまの声を聴き  
ながら、「質の高い看護の提供」を目指して参り  
たいと思います。今後もどうぞよろしくお願ひ  
いたします。

## 平成24年度通常総会開催

平成24年6月17日(日)公益社団法人山口県看護協  
会通常総会が開催されました。代議員190名、一般  
会員47名、延237名の参加があり会場では熱心な協  
議が行われました。

会長挨拶では、少子・高齢化・県民のニーズの  
多様化など環境が大きく変化するなかで、看護職  
の担う役割は大きいが、看護職の持てる力を發揮  
できる働き続けられる労働環境の改善が喫緊の課  
題であると話されました。

総会では、報告事項に続き、提出議題が協議さ  
れ賛成多数で可決されました。

本協会は公益社団法人として6月1日に新たなス

タートをいたしましたが、先輩方が残してくださ  
った多くの資産を受け継ぎ、後輩達のためにさら  
に大きく発展できるよう一層の努力をして参りた  
いと考えております。

(専務理事 深町)



# 受賞おめでとうございます 心よりお祝い申し上げます。

## 平成24年度 春の叙勲

### 瑞宝双光章

安部加代子(防府病院)

### 瑞宝单光章

井東 光枝(セントヒル病院)

## 平成24年度 厚生労働大臣表彰

小原 良江(安岡病院)

## 平成24年度 日本看護協会名誉会員表彰

村田 昌子(山口支部)

## 平成24年度 日本看護協会長表彰

松浦 清子(周南支部)

## 平成24年度 山口県看護協会名誉会員表彰

兼安 久恵(山口支部)

満田 幸枝(小野田心和園)

## 平成23年度 母子保健奨励賞表彰

吉本みどり(平生町保健センター)

## 平成23年度 医療功労賞表彰

田島多美子(弥富診療センター)

Council

# 理事会だより

## 平成23年度(第8回)理事会

開催日:平成24年2月25日(土)

### 《協議事項》

- (1) 平成24年度県協会当初予算概要
- (2) 平成24年度支部当初予算概要

### 《報告事項》

- (1) 各委員会報告

## 平成23年度(第9回)理事会

開催日:平成24年3月17日(土)

### 《協議事項》

- (1) 公益法人進捗状況について
- (2) 補正予算について
- (3) 耐震診断について
- (4) 組織図について

### 《報告事項》

- (1) 選挙について
- (2) 事業報告について
- (3) 各委員会報告

## 平成24年度(第1回)理事会

開催日:平成24年4月28日(土)

### 《協議事項》

- (1) 平成23年度事業報告(案)について
- (2) 平成24年度事業計画(案)について
- (3) 平成25年度日本看護協会通常総会代議員・予備代議員選出について
- (4) 山口県看護協会役員の選出について
- (5) 代議員の任期に関する定款の変更について(案)
- (6) 選挙及び代議員に関する細則の変更について(案)
- (7) 平成24年度山口県看護協会通常総会について(案)
  - 1) 通常総会議長団選出について
  - 2) 通常総会の役割分担について
- (8) TPP参加について
- (9) 自治労山口からの「看護職員の離職防止と労働条件改善を求める署名」の依頼について
- (10) その他

### 《報告事項》

- (1) 公益社団法人移行に関する進捗状況
- (2) 各委員会報告
- (3) その他
  - 1) 東日本大震災義援金の送付について
  - 2) 日本看護協会通常総会代議員研修について
  - 3) 平成24年度理事会・常任理事会開催予定表
  - 4) その他

## 平成24年度(第2回)理事会

開催日:平成24年5月19日(土)

### 《協議事項》

- (1) 議案
  - 1) 平成23年度一般予算会計補正予算(第3号)について
  - 2) 平成23年度訪問看護ステーション事業会計補正予算(第2号)について
  - 3) 平成23年度地域活動事業特別会計補正予算(第1号)について
  - 4) 平成23年度収支決算について
  - 5) 平成24年度収支予算について
  - 6) 特定資産運用について
  - 7) 公益社団法人移行後の理事の報酬等の総額の上限(案)
  - 8) 公益社団法人移行後の監事の報酬等の総額の上限(案)

### 《報告事項》

- (1) 公益社団法人移行について進捗状況
- (2) 平成24年度山口県看護協会通常総会について
- (3) 各委員会報告
- (4) 山口県災害ボランティア活動支援ネットワークの参加について
- (5) その他
  - 1) 日本看護協会平成24年度第1回理事会報告
  - 2) その他

# まちの保健室

学校にある、あの「保健室」のように。  
こころやからだについて、気になることや  
悩みを気軽に相談できる場所。  
それが「まちの保健室」です。  
各支部で開催しております。



## 岩国支部

日 に ち: 5月・6月・以降偶  
数月第一土曜日  
時 間: 10:00~15:00  
場 所: ゆめタウン南  
岩国2階エス  
カレーター横



血圧測定・体脂肪測定・健康相談は定番ですが、赤ちゃんの身長・体重測定を行う日もあります。育児休暇中の会員さんが子連れで来てくれることもあり、話が弾みます。記念品も季節にあわせて工夫しています。一般の方も会員さんも大歓迎です。

## 柳井支部

日 に ち: 毎月第3土曜日  
時 間: 9:00~12:00  
場 所: ゆめタウン  
柳井店2階



柳井支部では上記の通り「まちの保健室」を設置し、地域住民の皆様とともに健康増進への意識の高揚を図り、保健活動の普及に努めています。お気軽にお寄りください。

内容:身長・体重・体脂肪・血圧測定及び健康相談  
乳幼児の身長・体重測定及び育児相談

## 周南支部

日 に ち: 每月第2日曜日  
時 間: 10:00~15:00  
場 所: ゆめタウン  
新南陽店



年に10回開催しています。血圧・体脂肪測定、健康・育児相談などを行っています。23年度は千人もの地域の方々にお越し頂き好評を得ました。地域の方々の健康管理・疾病予防などのお役にたてるよう会員一同これからも一生懸命取り組んでいきたいと思います。

## 防府支部

日 に ち: 每月第3日曜日  
時 間: 10:00~14:30  
場 所: ゆめタウン  
防府店



4名の担当者で開催しております。活動内容は、血圧測定、体脂肪測定、健康相談、進路相談、広報活動などです。健康に関するパンフレットも豊富に揃え、メタボ予防にとアニマル腹囲メジャーを配布するなど、地域の人々の健康を身近に支えられるよう努力しています。

## 山口支部

日 に ち: 每月最終日曜日  
時 間: 13:00~16:30  
場 所: ゆめタウン山口



各支部の活動として、保健師・助産師・看護師が各職場から集まり、開催しています。精密な医療機器があるわけではありません。今ではほとんどの家庭で測定できる血圧や体脂肪ですが、そこにそっと言葉を添えた私たちの社会貢献を行っています。

内容:血圧測定 体脂肪測定 BMI測定  
乳幼児身長・体重測定  
健康相談 育児相談 離乳食紹介など

### 宇部支部

日 に ち: 每月第3土曜日  
時 間: 10:30～15:30  
場 所: ゆめタウン  
宇部店



「まちの保健室」を常設し4年目を迎え、平成24年1月新たに助産師2名で、「育児相談、妊婦相談」を開始しました。

少子化・核家族化社会で、子育て期・妊娠中ママさんの悩み相談ができる場所として好評です。病院外の活動は新鮮な学びがあり、笑顔でいきいき活動しています。

### 小野田支部

日 に ち: 每月第3日曜日  
時 間: 10:30～15:00  
場 所: おのだサンパーク



地域住民の健康活動推進のため、「まちの保健室」を常設し、毎月平均60名の利用者に血圧測定や体脂肪測定を行い、心や身体について様々な不安や悩みを気軽に相談できる場を提供しています。24年度から美祢市でも開催出来るよう準備中です。

### 長門支部

日 に ち: 不定期(ふるさとまつり等に合わせて開催)  
時 間: 不定期(ふるさとまつり等に合わせて開催)  
場 所: ふるさとまつり(ながと、日置、三隅、油谷)



「まちの保健室」では、血圧測定、体脂肪測定、健康相談を行なっています。

月日	場所	開演
未定	ながと ふるさとまつり	お祭りに合わせて開催
	日置 ふるさとまつり	
	三隅 ふるさとまつり	
	油谷 ふるさとまつり	

計画は変更になることもありますですがたくさんの参加をお待ちしています。  
お問合せ先 長門総合病院 TEL 0837-22-2220 上田まで

### 萩支部

日 に ち: 每月第2日曜日  
時 間: 10:00～12:00  
場 所: アトラス正面  
玄関入口広場



血圧測定や体脂肪測定を行っています。

健康や介護に関する相談、子育てに関する相談に応じています。病院に行くほどではないけれど、日ごろ気になっていることがある方などに気軽に立ち寄りいただいているます。

### 豊浦支部

日 に ち: 每月第4土曜日  
時 間: 10:00～12:00  
場 所: マーレとようら(豊浦町)、道の駅螢街道西ノ市(豊田町)の交差点



豊浦支部では年間500名余りの方が利用しています。血圧測定、体脂肪測定、健康相談、栄養相談などを行い、身近な相談窓口として、地域の方に気軽に立ち寄っていただいているます。

### 下関支部

日 に ち: 每月第1土曜日  
時 間: 13:00～17:00  
場 所: シーモール会場、  
ゆめシティ会場  
で交互



高齢者の「よろず相談」若い方々の「健康チェック」など、年間延べ千人を超える方々が来場され、“お馴染みさん”もできました。さらに親しみを持っていただけるよう、担当者は笑顔と分り易い説明に努め、エプロンも明るく変え、好評を得ております。



保健師職能委員会では、保健師から保健師へ、思いを受け継ぐネットワークづくりに取り組んでおり、身近で地道に保健活動を実施している保健師にスポットライトをあてこのコーナーで紹介しています! (山口県看護協会ホームページで「ひたむきな保健師さん」を募集しています)

第8回は、ことばで人に伝えることを何より大切にしている藤井保健師さんです。

## 説得力はピカいち！ことばに出して確認・解決

岩国市健康福祉部 参事 藤井 栄子さん

### profile

- 血液型：O型 予想どおり？！
- 家族構成：本人 夫 麦（犬・男の子）
- ストレス解消法：サスペンスドラマを観る  
野菜を作る（最近の傑作：ピーマン、まくわ瓜）  
おいしいお菓子を少し食べること

### 保健師になって印象に残っていること、 保健師になって良かったと思うことは？

北河内という、小さな地域の担当保健師だった時、地域の自治会、老人クラブ、小中学校のPTAなど、いろいろな組織の方と一緒にになって様々な企画を立ち上げ実行したことがとても印象に残っています。

現在でも、地域でその組織活動が受け継がれているのを聞くと、保健師として、人と人を結びつけることができたこと、種を蒔いてそれが実を結んでいることに対し、大きな喜びを感じます。

### 苦労したこと？

頼りにしていた先輩保健師が亡くなり思いもかけず重責が・・・でも、後輩が助けてくれました。

### 職場の仲間からひとこと

“こう”と思えば上司に対しても何が何でも説得を試みるところはとても頼りになります。

また、疑問に思った時にはことばに出して質問、自分が間違ったことを言った時にはことばに出して反省、解決策は必ずことばに出して確認など、とてもことばを大切にされます。

そのことで、職場でのコミュニケーションがうまくいっているのが素晴らしいと思っています。



向かって左から2番目が藤井さんです。

### 推薦の言葉

常に情報を持ち、的確な判断がくだせる姿、ぶれないその保健師観に憧れと凄さを感じます。でも、普段は気さくでジョークも連発。人間としての魅力も十分。存在感のある(外観も)プロフェッショナルな先輩保健師さんです。



### 後輩たちへのメッセージ

- ✿ 自分の考えをしっかりと自分の言葉で発言して欲しい。
- ✿ 職能を大切にし、技術を磨いて欲しい。  
そのためには多様な分野にわたり、勉強をし続けて欲しい。
- ✿ 夢と希望をもって仕事をして欲しい。  
仕事をさせられていると思わず、能動的でかつ攻めていく気持ちで。  
忙しいということばで逃げないで。
- ✿ いろいろな人と助け合う関係を持ち、多くの人脈を持つよう努力して欲しい。  
いつか芽が出て花や実になります。
- ✿ 全体を見て何が必要かを考えて欲しい。  
専門職としての視点を大事にして、点を線で結んで地域のための保健師活動を。

### インタビューを終えて (インタビュアーの感想)

ゆったりと包み込み、なんでもどんと受け止めてくれる優しい藤井さん。でも、仕事にはとても厳しいとの部下の談。

岩国市の保健師の要となって支えておられるということが実感できました。

担当は、松林（岩国支部）と瀬上（県保健師職能）でした。



# 助産師だより～幸の鳥～

vol.3

歩助産所 田村恵美子



山口県の地元に戻り、出張開業して6年目になります。県内東部を範囲に活動させて頂いています。

助産師として心掛けている事は、お母さん達と同じ目線で、お母さん達の生活の場である地域でいつも傍に居ることです。また産婦さんが心と体で感じるお産を援助することで女性は変わり、強くなります。お産の喜びを心底感じ、赤ちゃんを抱いて離さないお産をしてほしいです。妊娠、出産、育児を楽しくその方らしく、その家族らしく自ら歩んでいけるように応援しています。病院や行政とも繋がり地域で出来る事、求められている事を模索しながら活動しつづけていきたいです。

総合病院 山口赤十字病院 産婦人科外来係長 院内助産担当助産師 川口由紀恵

## 快適で満足していただける分娩をめざして！

山口赤十字病院の助産師外来は2008年10月から、院内助産システム（助産師外来・院内助産）は2009年4月から開始しました。

産婦人科医師の減少に伴い、助産師としてできることは何か考え、助産師が主体的に妊産婦さんに関わっていきたいとの思いをもち、医師と連携して妊婦健診を始めました。

助産師外来では正常経過の妊婦さんの健診を妊娠24週以降、医師と交互で実施しています。健診では、保健指導も含めゆっくり話しながら超音波検査を行っています。「色々詳しく聞けてよかったです」という声も多く、超音波検査の写真を貼って一緒に渡すメッセージカードも好評です。

院内助産では正常経過の妊婦さんについて、ご本人とご家族の同意をいただき、助産師が分娩介助を含めた分娩管理をしています。“自然な出産”を目指し、命の誕生に立会える幸せと「自分で産めた実感が持ててよかったです」という産婦さんの言葉を励みに、産婦さん自身が主体性を持って分娩に臨むことができ、かつ満足できる分娩を考え、日々助産ケアを実施しています。

今後も、助産師一同、妊産婦さんに快適で満足していただけるケアを提供していきたいと思っています。



岩国支部 助産師職能 埼 希

岩国支部では、助産師13名（H23.8現在）と少ない人数の中各々の現場で活動しています。今年度は平成24年5月26日にゆめタウン南岩国で「国際助産師の日」のイベントを開催しました。乳幼児の身体計測・手形型とり・育児相談・助産師活動の紹介を行い、地域での助産師活動と将来助産師になりたい子供たちに向けて、PRをしていきます。

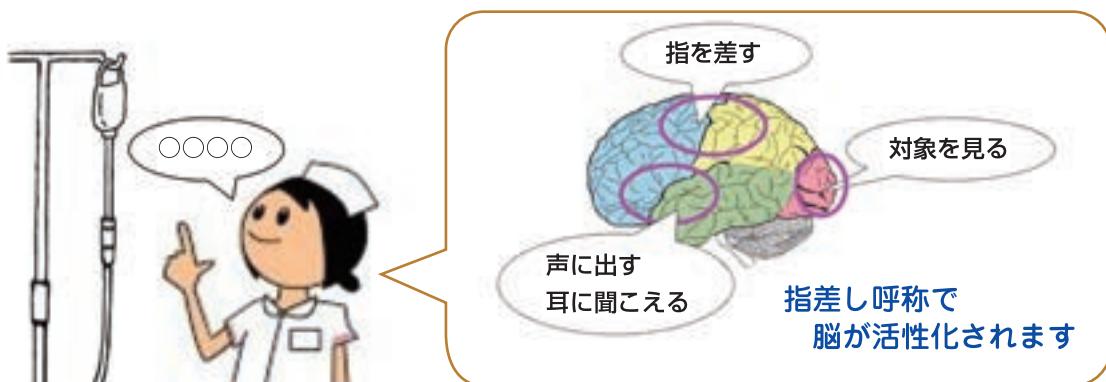
## 忙しい時こそ指差し呼称で確認しましょう!

看護師の仕事は、特定の時間に多くの業務を行うことが求められています。この時間切迫と多重業務を行うことによって、自分の行動を確認しながら行動することができなくなり、エラーを起こしてしまうということが言われています。点滴のミキシングをしていても、電話や指示・ナースコールで業務が中断することは日常茶飯事です。こんなリスクの高い現場で確認業務の精度を上げるには「指差し呼称」による確認が有効となります。

指差し呼称とは読んで字のごとく、操作・確認対象を「指で差し」名前を「呼称して」確認する一連の動作をいいます。この動作によって次のような生理的・心理的効果があるといわれています。

1. 大きな声を出し、指を差すことで、大脑が活性化します。これは、大脑の運動領域・筋知覚領域・言語領域・視知覚領域が一齊に活動するためです。
2. 声を出すことで口のまわりや頬の咬筋が働きます。この咬筋運動は意識の緊張を高めたり力を発揮するのに役立ちます。
3. 指差しにより、意識が自分の外に向けられます。
4. 指差しで自分と外界が結びつき、正確に対象を認知することができます。
5. 筋肉運動を伴う行動は意識に残ります。

河野龍太郎 「MHF-指差し呼称は有効か？－忙しい時こそ指差し呼称－」より一部引用



確認すべきものを指で差し示し、声を出して確認する

目の前の仕事をしながら次の仕事を考えているような時こそ  
注意や意識を引き戻すために指差し呼称を行いましょう。

# 宇部支部研修会



齋藤真嗣 1972年生まれ。ニューヨーク州医師／腫瘍内科・感染症専門医／がん相談満蕩-藤志会理事長

## 明日に架ける橋～体温をあげると健康になる～

2012年2月26日(日)13:30から  
ANAクラウンプラザホテル宇部国際会議場にて、山口県看護協会宇部支部主催研修会が開催された。参加者会員151名一般369名合計520名。開催にあたり、支部長より看護協会宇部支部の活動が社団法人としての活動が最後であること。地域住民の健康を推進する活動として今回の研修会の主旨を話された。

講演内容は最先端のアンチエイジングを実践するための具体的な方法を、科学的根拠に基づき示された。ミコンドリアはエネルギーをつくる工場で、筋肉に最も多く存在する。ミコンドリアを強化するためには

①数を増やす→ウォーキング 男性9000歩、女性7000-8000歩 ②強化する→食事 ③大切に使う、保護する→腹八分目を実践。アンチエイジングホルモンのメラトニンを分泌させるには早起きと、22時から26時には真っ暗にして寝ることが大切。免疫力を上げる食材は、キノコ類、ネバネバ系、ネギ類。抗酸化食材は、緑黄色野菜(ブロッコリー、人参)サーモン、フルーツ。ストレスに打ち克つ食材は、カボチャ、ジャガイモ、トマト。食事は就寝4時間までに摂り、空腹で寝ると良い。後半、LOVE & HOPEと題して、被災地での支援活動を話された。

震災直後には、低体温症やエコノミークラスシンドromeの対策として、体を内側から温める事、体を動かす事、真っ暗にして寝ることの大切さをラジオを通して情報提供。また現在は、被災地の子ども達の自立支援を目的に行っているプロジェクト「Support Our Kids」や放射能問題について話された。最後には、布施明さんが被災地で歌った“MY WAY”をBGMに、参加者に支援活動を呼びかけられた。明日から免疫力を上げる行動をひとつでも実践し、みんなが健康になりますように。

書記 上田三千代



支部長末永佳子の挨拶



熱心に聴き入る聴衆



謝辞を述べる原ます子副支部長

# やまぐち ナースセンターだより

No.102

## ・・・お仕事探しの看護職大集合・・・

### 合同就職説明会のお知らせ

✿ 7月8日(日)

受付 12:00~13:00

病院面談 13:00~16:00

✿ ホテルニュータナカ(山口市湯田温泉)

✿ 参加病院は50施設

看護協会ホームページをご参照ください。

#### プレゼント1

スタンプラリー。200床未満病院3施設と面談しシールを3個集めると「クオカード500円」

#### プレゼント2

アンケート用紙を提出すると看護の日グッズ「タオルハンカチ」

## お仕事探しの 看護職の皆様へ

お近くのハローワークで  
就業相談  
専任のコーディネーターが  
お待ちしています

・ハローワーク徳山  
・ハローワーク宇部

毎月第3水曜日  
10:00~16:00

## ・・・受講者募集・・・

### 再チャレンジ研修

日程 9/5(水)6(木)12(水)13(木)12/19(水)  
10:00~15:00

内容

- 今までの看護とこれからの看護
- 感染対策
- 看護技術(採血・注射)
- 看護倫理に基づいた看護実践
- 急変時の看護技術
- 医療安全
- 看護の見える記録とIT化の現状(看護過程)
- 就職に向けて~労働条件・労働法規~
- 見学実習10月~11月の間 2~10日

## ・・・受講者募集・・・

### 訪問看護ステーション・医療機関に勤務する 看護師の相互研修

日程

10月13日(土) 開講式 講演:介護職との連携  
ケアマネジャーと看護職の交流会  
11月17日(土) 講演:退院調整  
11月~12月 見学実習2日(月~金曜日)  
12月15日(土) 訪問看護から:退院調整  
情報交換・研修まとめ 閉講式

- 介護職との連携や退院調整について学びましょう。
- 訪問看護ステーション・病院へ別途ご案内します。

### お知らせ 救護アルバイトを希望される方へ

平成24年度から、救護のアルバイトを希望される方は、最寄りの消防署などで「救命講習」を受講して下さい。

修了証のコピーをご提出いただいた後に、救護の求人にご紹介が出来ます。



★研修会のお申込みや  
お仕事に関するお問合せはこちらまで

### 山口県ナースセンター

Tel 0835-24-5791

Fax 0835-24-1230

e-mail yamaguchi@nurse-center.net

山口県看護協会ホームページ  
<http://www.y-kango.or.jp>

# 平成23年度再就職支援 “特集” 再チャレンジ研修 ～続編～

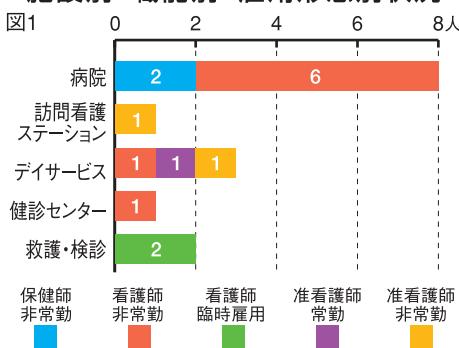
前回の101号では、再チャレンジ研修の内容をご紹介しました。

今回は受講者の就職状況や感想をお届けします。

## 再就職の状況

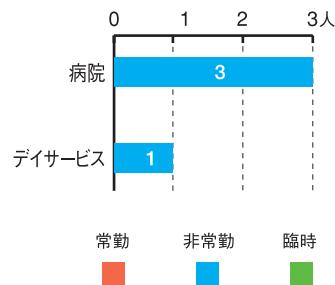
受講者20人 再就職者15人(5月9日現在)

施設別・職能別・雇用形態別状況

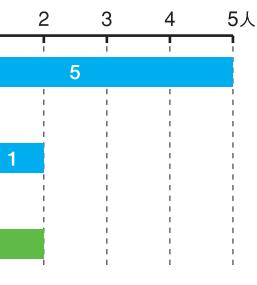


コース別状況

5日コース



10日コース



○受講者20人のうち15の方が、就職されました。

○全就職率は75%、5日コースは80%、10日コースは73%でした。

○病院に就職された8名のうち3名が見学実習病院へ就職しておられます。

### ～ナースセンター事業委員より～

いろいろな分野で看護職が必要とされています。あなたの経験と資格を生かし勇気をもって新たな第一歩を踏み出してみませんか？ そんなあなたを応援しています。

5日間、内科病棟で見学実習でき、緊張したが1日の流れや患者様との接し方を思い出しつつ学べた。ただ、見学実習ということで、どこまで手伝い処置していいのかと迷うことが多々あった。仕事復帰の不安はあるが、この流れにのって再就職に向けて活動したいと思う。



この再チャレンジ研修に参加するだけでも勇気がいった。

防府は遠いと諦めた友人もいる。参加のきっかけは自宅へナースセンターより電話をいただいたことです。

再チャレンジ研修、これからも続けて下さい。対象となる人を見つけたらどんどん勧めていきます。多くの人が医療の現場に再チャレンジすることができる患者さんにとってよりよい看護を提供できることにつながると思います。

### 受講者の声



#### ナースセンター委員の声

このような様々な意見をいただきました。

より多くの方が受講され再就職を支援できるよう、今年度も、あなたの背中をポンと押せるような充実した研修を計画していきます。

各々の部署でリーダーの方より指導がなされていて、相談できる方がいることが、とても安心だと思った。反面、新しい方も勉強熱心で責任を持って仕事をされていて、このブランクでは今更、ついていくのは難しいのではと思った。

勉強になるだけでなく、同じようにブランクがある人達と話すことでモチベーションもあげられると思う。



# 犯罪被害防止情報

## “エレベーター”で不安に感じたら

昨年、女性の防犯意識に関するアンケート調査を行った結果、女性が日頃から不安に感じている場所は「道路」が最も多く、次いで「娯楽施設」「駅」「駐車場」「エレベーター」という結果でした。その中でもエレベーターは、閉ざされた空間であるため、利用する機会は少なくとも不安度は高いようです。

エレベーターに乗る時は、次のことに注意しましょう。

◎ 乗る前には周囲を確認する

エレベーターに乗る女性を狙っている不審者もいます。  
1人で乗る場合でも、周囲に不審な人がいないかを確認しましょう。

◎ 見知らぬ男性と2人きりになるのは避ける

マンションやビルのエレベーターに乗る際、見知らぬ男性と2人きりになりそうで不安を感じれば、ためらうことなく、一緒に乗らないよう一度その場から離れるなどの工夫をしましょう。



◎ 非常ボタンが押せる場所に立つ

エレベーターに乗ったら、まず非常ボタンの位置を確認し、すぐに押せる位置に立つよう、日頃から習慣づけましょう。

◎ 壁を背にして視界は広く

壁を背にして立つことで、一緒に乗っている人が視界に入り、万が一の際の不審な行動に気づきやすくなります。

## ★不審者に要注意!!

大阪・心斎橋の路上において、男が刃物で通行人を襲う通り魔事件が発生しました。

平成24年6月10日午後、大阪ミナミの繁華街において、通行中の男女2人が刃物を持った男から襲われ、命を落とす痛ましい事件が発生しました。

犯人はその場にいた人を無差別に狙ったと思われ、犯行の理由は未だわかりませんが、「人を殺せば死刑になると思って刺した。」と供述しているようです。この種通り魔事件は、波及する恐れがあり、県内でも同様の事件が発生する可能性があります。

凶器を持っている、また、辺りを窺い、同じ所を徘徊する等、不審な人物を見かけたらすぐに警察へ通報してください。



**被害に遭った場合は迷わずすぐに110番通報を!**

みんなでつくろう安心やまぐち  
～子ども・女性・高齢者を守ろう～



## 今、看護を学ぶ学生と共に

大島看護専門学校

松永 正代

8年ぶりに故郷山口県看護協会員に戻り、看護を学ぶ学生と共にスタートして1年が経ちます。改めて30余年の看護師生活を振り返り大別すると、臨床看護師13年・基礎教育10年・看護管理8年。臨床と教育の現場を行き来しながら「看護とは？」を模索し続け、今もまた学生と共に考える機会を頂きました。将来の看護を担う若者とそのことができることに感動さえ覚えます。2年前、予想だにしないことが起き、急速生体肝移植ドナーとなり肝臓60%を切除しました。大切な人の切迫した生命の危機状態に直面し、家族として強烈な不安や衝撃の体験もさることながら、一刻も早く決断しバトン走者にならなければ救える生命も繋げられないという看護者としての思い・葛藤等。様々な思いの中で手術日を迎えた。術数日後、朝のケアに訪室した若いナースが「手術を受ける患者・家族へ

看護者の役割とドナーとしての一人二役、本当に大変でしたね、お疲れ様でした。レシピエントやそのご家族への精神的な支えを目の当たりにし私達は見習うべきことばかりでした」と。その言葉は術前から張りつめていた私の心を緩ませ、不覚にも涙が流れ落ちました。「手術を受ける身と看護者の私の緊張・不安をわかってくれていた」と。若いナースの『看護』を感じた瞬間でした。医療も看護もめざましく進歩・進化し続けています。しかし看護の技術は処置や検査介助など見える技術と目には見えない技術があり、見えない技術こそ看護の基本であり、それが核にあって『看護』になり得、患者に届く看護になるのだと思えます。未来への可能性を秘めた学生達が、見える看護の技術・見えない技術双方を磨き続け、「患者の心を感じ取れる看護者」に育ってほしいと願う日々です。

### ペット自慢



Comment

♪ピンポン♪

あなた達には突然のお客さん。休日の癒しの時間は宝物。大好きなハーブでみんなと一緒に遊べるね。みんな香りと愛らしさに癒されているんだよ。ありがとう。

いつもいつもお留守番。  
二人ボッチでごめんなさい。

“ありがとう” “ごめんなさい”はこれから始まるご挨拶。こんなよろしくもあるんだよ。

府市 風香さん



### 表紙に寄せて

ステーションほうふは、防府市に平成9年7月1日、ステーションひかりは、光市に平成11年10月1日、ステーションあぶは、阿武町に平成15年4月1日開設しました。それぞれ地域住民、医師、福祉関係者からの信頼受け、他のステーションでは受け困難な患者の引き受けをお願いされることも多くあります。在宅での看取りは家族にとっては大変なことですが、訪問看護師の支援することで介護の軽減できるよう努めています。

2月からステーションひかりは開設当時からお世話になっていた光市総合福祉センターを離れ光市浅江に事務所を開設しました。事務所は明るく広いところで、ますます仕事に励んでいます。また2階には会議室があり、地域で活用していただければと思います。

3ステーションとも「病気や障害があっても住み慣れた自宅で最期まで生活を続けたい」と希望される方のために、その方のご希望と病状やご家族の状況に合ったケア内容をよく相談しながら、訪問看護サービスを提供しております。今後も山口県看護協会立の訪問看護ステーションとして職員一同明るく頑張ってまいりますので、よろしくお願いします。（総務課 早川）

### 山口県看護協会会員数

2012年6月20日現在

合計 9,510名

(加入率：43.1%)

保健師  
453人

助産師  
314人

看護師  
7,917人

准看護師  
826人

リレー隨筆、ペット自慢、看護川柳の募集は終了させていただきます。  
今までありがとうございました。

### お知らせ

本協会は、6月1日より公益社団法人として新たな一歩を踏み出しました。その幕開けに合わせて、“きらめき”をリニューアルしました。新しくなった“きらめき”はいかがでしょうか。メール等で感想をお聞かせください。皆さまからのご感想、ご意見をいただき、よりよい“きらめき”を作っていくたいと思っております。（総務課 早川）

### 編集後記

節電が叫ばれている世の中ですが、熱中症に気をつけてエコな生活で暑い夏をのりこえましょう♡（森本・吉富・農田・林・白石）

医療法人社団生和会  
周南リハビリテーション病院  
(財)日本医療機能評価機構・認定病院

これからも夜勤2名体制を維持していくために…

# 看護師募集

〒745-1132  
周南市大字湯野4278番地1  
TEL 0834-83-3300  
http://www.shunan-rh.jp  
e-mail:jinji@shunan-rh.jp

医療法人社団生和会  
徳山リハビリテーション病院

～今春、開設しました～

# 一歩ずつ、 一歩ずつ。

〒745-0851  
周南市大字徳山626番地  
TEL 0834-33-7770  
http://www.tokuyama-rh.jp  
e-mail:office@tokuyama-rh.jp

医書のことなら  
全てお任せ下さい。

《日本医書出版協会認定》  
《医学・看護学専門書店》

- 常時10,000点の在庫。
- 便利な試覧制度と即日納品も可能なスピーディー宅配便。
- インターネットによる医学書の最新情報の提供と注文が可能。

## 井上書店

宇部店 〒755-8566 宇部市南小串2丁目3-1  
TEL (0836) 34-3424 FAX34-3090  
e-mail:ube@mm-inoue.co.jp

小倉店 〒802-0077 北九州市小倉北区馬借2丁目1-20  
TEL (093) 533-5005 FAX533-9789  
e-mail:kokura@mm-inoue.co.jp

[ホームページアドレス] http://www.mm-inoue.co.jp

島津亜矢コンサート

10/16(火)下関市民会館

昼の部 / 14:00開演  
夜の部 / 18:30開演

S席:7,000円

江戸落語 五人男

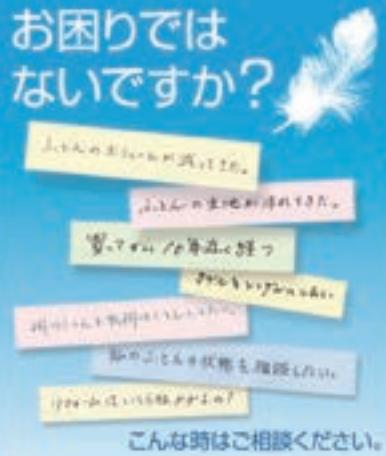
10/28(日) 14:00(開演)  
昼1回講演

周南市文化会館

特別席 (SS) :6,800円 S席:6,000円

(株)清水芸能企画 TEL:082-261-9996  
082-261-3261

グッドラック・プロモーション株式会社  
TEL:0120-30-8181



東洋羽毛のリフォームなら、こんなにふんわり!!



Before

お預かりからお届けまで  
約2~3週間



After



国内自社工場で  
確かな仕上がり

完全個別管理で  
安心・衛生的

羽毛水洗いで  
スッキリ爽やか

●羽毛ふとんのリフォームの他、クリーニングや下取りも承っております。

お気軽にお問い合わせください。 山口営業所 0120-383843

**TUK 東洋羽毛中四国販売株式会社 山口営業所**  
〒753-0215 山口県山口市大内矢田123-1 <http://www.toyoumo.co.jp>

人と夢の間に。

# Hazama

株式会社 間組（ハザマ）

<http://www.hazama.co.jp/>

本社：〒105-8479 東京都港区虎ノ門2-2-5

支店：広島・山口営業所：山口市小郡御幸町1-14

より豊かな職場環境を求めて…

「オフィス関連総合商社」  
**防長文具 株式会社**

TEL 0835-22-0012 FAX 23-3625

山口県看護協会さまのご発展をお祈り申し上げます  
『あなたのお庭が見違えるようになります!』

▼ お庭の剪定・マツ枯れ予防・雑草防止・庭木の引っ越し ▼

▼ 畏った木の樹勢回復・ガーデニング・お庭のリフォーム ▼

昭和47年よりお庭の業務一筋で、年間300件以上の実績があります。  
樹木医と1級造園技能士の専門スタッフがご要望をお受けします。

お問い合わせはコチラまで

0120-564-128 (通話無料)

おかげさまで、地元で愛され36年。

**有限会社 石本造園** 山口県防府市台道356-17 (大連小学校北側)

TEL: 083-941-5555 e-mail: [info@ishi-ho.jp](mailto:info@ishi-ho.jp)

FAX: 083-941-5577 URL: <http://www.ishi-ho.jp>



**N 医療法人 仁保病院**

認知症治療病棟・精神療養病棟

重度認知症患者テイ・ケア「たんぽぽ園」

ものわすれ悩み相談・介護ストレス相談・老年期健康相談  
(外来は予約制)

院長 貞國 太志

#753-0303



山口市仁保下郷1915-1

TEL: 083-941-5555 e-mail: [info@nihonho.jp](mailto:info@nihonho.jp)

FAX: 083-941-5577 URL: <http://www.nihonho.jp>

さくゆき

山口県看護協会報  
やまぐちナースセンター

Vol.118  
平成24年7月1日

●発行 公益社団法人 山口県看護協会  
防府市大字上右田2086 TEL0835-24-5790  
●発行責任者 吉村喜代子  
●印刷 コロニー印刷

<http://www.y-kango.or.jp/>

(社)山口県看護協会会員の皆様へ  
アフラックの「がん保険」「医療保険」のご案内です。

「生きる」を創る。  
**Aflac**

## 「がん保険」も「医療保険」もアフラックは選ばれて

契約件数  
**NO.1**

### ＼新登場／

医療の進歩に対応した  
アフラックの一番新しいがん保険

### 生きるための がん保険 Days

生きるためのがん保険Days(デイズ)スタンダードプラン  
入院給付金日額10,000円 保険期間:終身(別がん専用特約)は10年)

初めて診断確定されたとき		がんの場合	上皮内新生物の場合	一生生涯保障
診断確定後(一時金として)		100万円	10万円	
入院したとき		1日につき 10,000円		
通院したとき		1日につき 10,000円		
手術したとき		1回につき 20万円		
放射線治療を受けたとき		1回につき 20万円		
抗がん剤治療を受けたとき		1か月 10万円 (乳がん・前立腺がんの ホルモン療法の場合) 5万円	10年満期 定期保険料	
(上皮内新生物は保障の対象外となります)			すべての保険期間を通じて最高600万円まで	

保険料は自己負担が必要な場合もあるが、お手頃価格のための保険  
がん先進医療特約

保険期間:10年(自動更新)  
(上皮内新生物は保障の対象外となります)

契約時月払保険料(無理取扱)スタンダードプラン 入院給付金日額10,000円 定額タイプ 保険料払込期間:終身(抗がん専用特約)は10年) 年齢年齢/0歳~満80歳							
年齢	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	80歳
男性	2,170円	3,054円	4,444円	7,244円	11,964円	18,934円	27,256円
女性	2,202円	3,086円	4,482円	6,046円	7,852円	10,382円	13,976円

がん先進医療特約 保険料払込期間:10年 男女共通 全年齢 一律77円

\*三大治療とは、手術・放射線治療・抗がん剤治療のことになります。

\*自動更新については、パンフレット(契約概要)をご覧ください。

\*アフラックの「がん保険」「医療保険」に付加する先進医療の特約は被保険者一人につき適用して1種類のみご利用いただけます。

\*特約のみのご契約はできません。

ご契約商品が変更になった方は下記へアクセス!  
資料請求の手続きもできます。

<http://webby.aflac.co.jp/yamaguchi-kango/>

資料請求は携帯からも簡単アクセス!

病気・ケガを一生涯サポート!  
一生安心の医療保険

### もっと頼れる医療保険 新 EVER

新EVER スタンダードプラン(通常保障あり)

入院給付金日額10,000円 保険期間:終身

病気・ケガで入院したとき		1回につき(1回以内) 入院料(標準料)	5,000円
手術	手術	1回につき 入院料(標準料)	5万円
手術	手術	1回につき 最大手術料(標準料)	2.5万円
手術	手術	1回につき 最大手術料(標準料)	20万円
放射線治療・先進医療を受けたとき	放射線治療・先進医療	1回につき 放射線治療料(標準料)	5万円
病気・ケガの入院後に通院したとき	病気・ケガの入院後に通院したとき	1回につき 通院料(標準料)	3,000円

月払保険料(毎月仮定)スタンダードプラン 入院給付金日額5,000円 定額タイプ  
保険料払込期間:終身 年齢年齢/0歳~満80歳

年齢	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	80歳
男性	1,669円	2,015円	2,656円	3,728円	5,484円	8,300円	12,235円
女性	1,793円	2,060円	2,393円	3,132円	4,429円	6,565円	9,692円

健康上の理由で保険の加入をあきらめている方には

### 新やさしい EVER

ご契約は  
満30歳~満80歳迄  
お申込みいただけます。

引受基準の緩和により簡単な告知でお申込みいただけます。

●この保険は、健常状態に不安などを抱えている方を対象に、告知項目を簡素化し、引受基準を緩和しています。このため、保険料は通常のアフラックの医療保険に比べて割高となっています。また、既往症や既婚などにより、ご契約をお引受けできない場合があります。※医師の診査は不要です。

●記載している保険料および保険内容などは2011年3月22日現在のものです。

●「パンフレット(契約概要)」「注意事項情報」「ご契約のおり、約款(または「ご契約のしむり約款」)」は商品内容や契約に関する大切な事項を記載しています。「給付金などが支払われない場合」や「新たな契約への兼務に関する事項」など、お客様にとって、不利となることも記載されていますので、必ずご確認ください。

●「パンフレット(契約概要)」(募集代理店)

株式会社トータル保険サービス 福岡支社

〒810-0001 福岡市中央区天神1-13-6 西鉄天神ビル8階

フリーダイヤル **0120-733-371** 担当:吉澤・林田

(郵便保険会社) アフラック 福岡総合支社  
〒812-0018 福岡市博多区佐吉1-2-25 キャナルシティビル10F  
当社保険に関するお問い合わせ窓口・各種手続きセンター ☎ 0120-5555-95  
A/F 090-2011-0029 3月18日