

# 医療法人社団 宇部興産中央病院の取り組み

平成24年10月1日より、宇部興産株式会社中央病院は、**医療法人社団 宇部興産中央病院**に変わりました。そんな宇部興産中央病院が、夜勤・交代制勤務の改善に向け、働きやすい職場作りを目指している取り組みを紹介します。

1. 休憩時間・・・以前は夜勤中の休憩時間が確保できない病棟がありました。介護福祉士の遅出を導入し、また管理準夜の采配で応援要請、食事時間の確保ができるようになりました。
2. 夜勤時の仮眠・・・当院は2交代と3交代をミックスして導入しています。  
2交代制勤務職員のため、仮眠用ソファベッドを揃えました。
3. 週末の連続休日・・・交代勤務者には、勤務表作成時、週末連休と月1日年休が取得できるように努力しています。
4. 夜勤回数・・・まだまだ夜勤回数は月8回を超える職員が大勢います。しかし、子育てをするお母さん職員の協力も得て、月に数回でも夜勤ができる職員を募り、夜勤回数を減らすようにしています。
5. 計画年休の取得・・・長期休暇希望者は、計画年休取得できます。

以上のように、少しずつではありますが、**働きやすい職場作り**のために頑張っています。今後も、**夜勤・交代制勤務による健康・安全・生活への影響を少なく**するために努力していきます。