



錦帯橋は、春は桜、夏は菖蒲、秋の紅葉、冬の雪化粧と四季を通して、様々な風情が楽しめます



“認知症”ワールドカフェ  
認知症あるある話にうなづき、工夫した  
関わりを聞いてうなづいたり、驚いたり



平成30年1月20日(土) “この街で最後まで自分らしく暮らすための医療・介護とまちづくり”  
市民公開講座「高齢者健康相談」

表紙に寄せて

平成29年度の研修会では、認知症をテーマに地域での活動報告やワールドカフェを行い、多施設・多職種が活発的に意見交換できました。

また、1月の市民公開講座では、山口県看護協会岩国支部は、骨密度測定・認知症検査や高齢者健康相談を実施し、一般市民の方が興味深く立寄られ、大盛況でした。

CONTENTS

- 2 総会の開催にあたって・受章者紹介
- 3 平成30年度重点方針・重点事業
- 4 総会プログラム
- 4 平成30年度改選役員及び推薦委員の選出について
- 5~7 支部メール(柳井・防府・萩)
- 8~9 ナースセンターだよりNo.125
- 10 ひたむきな保健師Vol.31
- 11 看護師職能委員会Ⅰ・Ⅱの活動について
- 12 医療安全情報No.38
- 13 働き続けられる職場づくり推進事業
- 13 看護制度委員会活動報告
- 14 施設紹介
- 15 山口県看護研究学会を終えて
- 15 information・お知らせ・編集後記
- 16 まごころ通信
- 16 助産師出向支援導入事業報告会
- 16 「キャリアナース」の登録について

平成30年度  
山口県看護協会会員数  
2018年5月6日現在

|       |              |
|-------|--------------|
| ○保健師  | 430名         |
| ○助産師  | 293名         |
| ○看護師  | 7,997名       |
| ○准看護師 | 578名         |
| 合計    | 9,298名       |
|       | (加入率: 38.4%) |

## 平成30年度山口県看護協会通常総会の開催にあたって

公益財団法人山口県看護協会 会長 西生 敏代



会員の皆様には日頃より協会活動に暖かいご支援・ご協力をいただき、心から感謝いたします。

さて、昨年の通常総会で会長に就任させていただき1年が過ぎようとしています。この間、少子高齢化の進展による、超高齢化社会の到来に対応すべく、政府が進める医療と介護の一体的な改革に対応して、「地域包括ケアにおける看護機能の強化」や、それを支える「看護の質の向上とキャリア形成の推進」などを重点事業として、その効果的な推進に取り組んできました。

また、県の委託を受け、地域の分娩施設不足に対応して、助産師が現在の勤務先の身分を有したまま、他の医療機関で働く「助産師出向支援導入事業」に取り組み、基幹病院と出向先の地域の病院間で協定書を締結し、事業開始後はじめとなる出向を実施したところです。

更には、昨年秋には「ヘルスプロモーション学術集会」を、全国から多くの看護職（保健師・助産師・看護師・准看護師）の皆様を迎え、本県で開催することができました。

平成30年度の重点方針につきましては、前年度の枠組みを踏襲しながら、協会員の皆様

とともに、行政、関連団体・機関間の連携も深め、住民の皆様にも最も身近な専門職として、社会変革に対応し地域の皆様が安心して、その人らしい生活を営む社会の一助となれるよう取り組んでまいりたいと思っています。

特に地域ケアにおける看護機能強化では、在宅療養支援に係る看護職の相互理解の促進・連携の強化を図ることを目的に、新たに協会支部単位で在宅療養支援に係る看護職の連携推進・強化を行う上での地域課題を抽出し、その課題の取り組みを実施することとしています。

また、看護職の就業と定着を図り、県の「医療勤務環境改善支援センター」と連携し、支援センターの社会労務士と共に看護職アドバイザーによる働き続けられる職場づくりを推進するため、各職場の就業体制等の指導助言を行う「医療勤務環境改善に関するアドバイザー派遣事業」を行うこととしています。

更に、准看護師制度の課題解決に向けた研修会の開催、看護政策推進のための組織強化事業等の取り組みを進めてまいりますので、引き続き協会員の皆様方のご支援・ご協力をお願いいたします。

## 受章者紹介

受章おめでとうございます 心よりお祝い申し上げます。



### 平成29年度 優良看護職員の厚生労働大臣表彰

宇部興産中央病院 山本多賀子 氏  
木村クリニック（長門市） 岡本 和江 氏  
岩国市立柱島診療所 二川真知子 氏

### 平成30年度 春の叙勲

瑞宝双光章 济生会山口総合病院 江藤 京子 氏  
瑞宝单光章 介護老人保健施設山口幸楽苑 原田万里子 氏

# 平成30年度 重点方針・重点事業

平成30年度は、地域包括ケアシステムの実現に向けた医療介護提供体制の見直しを含む社会保障制度改革の推進に向け、地域医療構想の実現と地域包括ケアシステムの構築が具体化する。その一翼を担う、看護職の育成・確保、資質の向上は喫緊の課題であり、安心・安全な医療・看護提供に直結する看護職の勤務環境の改善や、資質の向上に一層取り組むことが必要である。また、看護職の専門職能団体として、これらの課題解決に向けた組織力の強化を図っていく必要がある。

公益社団法人山口県看護協会は、使命である「人々の人間としての尊厳を維持し、健康で幸福でありたいという普遍的なニーズに応え、人々の健康な生活に寄与する。」の実現に向け、看護の質の向上、看護職が働き続けられる環境づくり、看護領域の開発・展開といった事業領域において、以下4項目を平成30年度の重点方針として取り組むこととする。

## 重点方針Ⅰ 地方包括ケアにおける看護の機能強化

- ・在宅療養支援に係る看護職の連携推進・強化（新規）
- ・保健師・助産師・看護師職能委員会活動
- ・訪問看護師育成支援事業

## 重点方針Ⅱ 看護職の就業と定着の促進

- ・ナースセンター事業（拡充）
- ・働き続けられる職場づくり推進

## 重点方針Ⅲ 看護の質の向上とキャリア形成の推移

- ・看護教育に関する事業
- ・看護師のクリニカルラダー（日本看護協会版）活用推進（新規）
- ・准看護師制度の課題解決に向けた取り組み（拡充）

## 重点方針Ⅳ 組織の強化

- ・日本看護協会との連携強化
- ・看護政策推進のための組織強化事業（拡充）
- ・支部活動の推進
- ・会員増加の推進

## 平成30年度 通常総会記念講演会

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 日時  | 平成30年6月17日（日） 13時30分～15時00分 |
| 場所  | 山口県看護研修会館                   |
| 講師  | 株式会社 井部看護管理研究所<br>代表 井部 俊子氏 |
| テーマ | 看護のアジェンダ                    |
| 参加者 | 看護職（会員・非会員）                 |

# 平成30年度 公益社団法人山口県看護協会通常総会

## プログラム

日 時 平成30年6月17日(日) 10:00~13:20  
場 所 山口県看護研修会館

|       |  |   |                               |
|-------|--|---|-------------------------------|
| 9:00  | 開 場  | 第三号議案   | 平成31年度日本看護協会通常総会代議員及び予備代議員の選出 |
| 9:50  | オリエンテーション  |   |                               |
| 10:00 | 開会<br>物故会員への黙禱・会長挨拶・知事表彰<br>受賞者紹介・来賓祝辞   | (休 憩)   |                               |
| 11:00 | 議長団選出 議事録署名人の指名<br>報告事項<br>報告事項1 平成29年度 事業報告<br>提出議題<br>第一号議案 平成29年度決算報告(案)及び監査報告<br>第二号議案 平成30年度改選役員及び推薦委員の選出 | 12:30 報告事項<br>報告事項2 平成30年度 事業計画<br>報告事項3 平成30年度 収支予算書<br>選挙結果報告<br>13:00 新役員紹介<br>旧役員代表あいさつ<br>旧役員への謝辞<br>日本看護協会歌合唱<br>13:20 閉会 |                               |

## ○平成30年度 改選役員及び推薦委員の選出について

### 役員候補者(改選13名)

|   | 役 職      | 氏 名   | 所 属            | 職 種 |
|---|----------|-------|----------------|-----|
| 新 | 第一副会長    | 山本多賀子 | 宇部興産中央病院       | 看護師 |
| 新 | 第三副会長    | 小西 恵  | 都志見病院          | 助産師 |
| 再 | 専務理事     | 金子 恵子 | 公益社団法人山口県看護協会  | 看護師 |
| 新 | 常務理事(会計) | 多田 清美 | 国立病院機構柳井医療センター | 看護師 |
| 再 | 理 事      | 藤谷 圭子 | 山陽小野田市民病院      | 助産師 |
| 再 | 理 事      | 折込 沙世 | 小郡第一総合病院       | 看護師 |
| 新 | 理 事      | 永富喜代子 | 周南市立新南陽市民病院    | 看護師 |
| 新 | 理 事      | 山下みよ子 | 山口市役所介護保険課     | 保健師 |
| 新 | 理 事      | 紙 直子  | 山口大学医学部附属病院    | 看護師 |
| 新 | 理 事      | 大林 幸恵 | 山口労災病院         | 助産師 |
| 新 | 理 事      | 河野真理子 | 萩市民病院          | 看護師 |
| 新 | 理 事      | 古本たつ子 | 下関医療センター       | 看護師 |
| 再 | 監 事      | 上河内一枝 | 光輝病院           | 看護師 |

### ○平成30年度 推薦委員候補者

|   | 委員名  | 氏 名   | 所 属        | 職 種 |
|---|------|-------|------------|-----|
| 新 | 推薦委員 | 坂井 聖恵 | 長門健康福祉センター | 保健師 |
| 新 | 推薦委員 | 石原 恵子 | 周防大島町役場    | 保健師 |
| 新 | 推薦委員 | 岡本真理子 | 周東総合病院     | 助産師 |
| 新 | 推薦委員 | 林 恵子  | 山口県済生会豊浦病院 | 助産師 |
| 新 | 推薦委員 | 池田 千恵 | 光市立光総合病院   | 看護師 |
| 新 | 推薦委員 | 岩本千恵子 | 三田尻病院      | 看護師 |
| 再 | 推薦委員 | 石丸 弘子 | 下関医療センター   | 看護師 |

## 「柳井支部の活動紹介」

柳井支部

平成29年7月1日（土）支部集会在開催されました。（会員数は565名）  
今年度は、支部長をはじめ約半数が新規メンバーとなり、新たに支部活動が開始されました。役員全員で協力し合い、会員の皆様とともに親睦を深め、連携と情報交換できる柳井支部活動を行ってまいります。ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 【まちの保健室】

今年度より、活動を通して地域住民の健康福祉に寄与するという目的から、ゆめタウンでの「まちの保健室」10回開催のところを5回にして、各地域のいきいきサロンへ5回参加させていただくことにしました。「まちの保健室」では健康チェックと健康相談を実施し、いきいきサロンでは、血管年齢チェック、血圧測定を行い、動脈硬化のお話をさせていただきました。地域に出向き、健康チェックと保健指導を行うことで、参加された方にとても喜ばれました。

今後も地域住民の方とのふれあいを大切に、needに応えられるよう支援させていただきます。



### 【教育研修会】

研修名：「病院で問題になる感染症」

日 時：平成30年2月3日（土）13：00～15：00

場 所：JA山口厚生連周東総合病院 東館7階講堂

講 師：田中宏壮 先生

感染対策を含め広い視野と知識を学べる場になりました。



## 防府支部活動紹介

防府支部

### ☆国際助産師の日イベント

「助産師のお仕事写真展&育児応援フェア」をH29年10月8日イオン防府店で開催しました。ベビーマッサージ、赤ちゃんの身体測定、妊産婦さんの悩み相談、育児相談に多くの親子の参加がありました。

写真展には小さなお子さんからお年寄りまで幅広い年齢層の来場がありました。来場者の中には助産師に興味を示された学生さんもあり、助産師の仕事を知っていただく良い機会となりました。来場者数は218名でした。



国際助産師の日写真展



在宅療養を支える実践報告

### ☆地域包括ケア勉強会

防府地区では継続的に地域包括ケアの勉強会を実施しています。H29年11月25日「がん患者さんの在宅療養を支えるための取り組みと課題」と題して一事例に対して病棟看護士の立場、認定がん相談員の立場から実践報告がありました。その後、グループで在宅移行への取り組みの現状や問題点、あるべき姿について話し合いました。話し合いの過程を可視化できるように絵や文字を使って表現し、ワールドカフェ方式で意見交換を行いました。参加者からは「興味深かった」「今後の自施設での活動に役に立つ」と高評価を得ました。

### ☆まちの保健室

毎月第3日曜日、年間11回開催しています。看護の日のイベントをはじめ、防府愛情フリーマーケットや市民文化祭にも参加しています。H29年度の利用者数は658名でした。多くの地域住民の方々に気軽に立ち寄っていただきました。



防府支部は会員数687名の支部です。  
今年度も活動を推進し、地域住民の皆様の一歩に  
応えるよう取り組んでまいります。



防府市観光マスコットキャラクター ぶっちょー



維新胎動の地  
山口県

## 平成29年度 萩支部の活動紹介

萩支部

萩は明治維新150周年を迎え、さまざまなイベントが企画されています。看護職の少ない圏域ではありますが、顔の見える関係が自慢といえます。

### 【萩ふるさとまつり まちの保健室】

萩支部ではH29年11月11日（土）・12日（日）の2日間萩ふるさと祭りが開催されました。毎年、三職能が協力し「まちの保健室」を開催しています。市民の方を対象に健康相談（高血圧・肥満・コレステロールなど）や血圧測定230名、体脂肪測定105名を行い、延べ335名の利用者がありました。また今年は、国際助産の日事業として健康相談の他に35名の乳幼児の手形を採取しプレゼントして大変喜ばれました。



松下村聖跡

### 【教育研修会】

H29年12月2日（土）「有限会社ケイ・アンド・ワイ」の湯品富美子先生を講師に迎え、「相手に届く、伝える、発信の仕方」～学ぼう・コミュニケーション技術～をテーマに講演して頂き、48名の参加がありました。先生笑顔と和やかな雰囲気の中であっという間の2時間でした。具体的な事例とワークで普段の自分を見つめ直す良い機会であり、もう一度研修を行って欲しいとの意見が多く聞かれました。



### 【三職能合同研修会】

H30年1月20日（土）「グリーンサポート山口」代表の山根和子先生を講師に迎え、「グリーンケア・看護職にのぞむこと」を講演して頂き38名の参加がありました。講師の体験談を織り交ぜた貴重な話は、参加した人達から多くの意見や感想を頂くことが出来ました。家族への感謝、自分の体験への振り返り、自身の仕事の考え方や見方の変化など、学ぶ事の多い研修会でした。ありがとうございました。



### 【親睦スポーツ大会】

H30年2月24日（土）萩ユースボールで親睦会を開催しました。会員・非会員22名が参加し、チームごとに接戦を繰り広げました。



## 職業安定法が改正されました

施行日：2018（平成30）年1月1日

改正に伴い、無料職業紹介サイト「eナースセンター」のシステムが変更されました。  
変更点は以下の通りです。

### 求人施設の皆様へ

#### 【雇用形態定義】

※雇用期間が基準

- ・常勤（期間に定めのない雇用）
- ・非常勤（期間が1ヵ月以上の雇用）
- ・臨時（期間が1ヵ月未満の雇用）

#### 【求人票追加項目】

- ・試用期間の有無
- ・試用期間を定める場合の試用期間時の雇用条件について
- ・勤務形態に裁量労働制を採用する場合はその旨
- ・固定残業代の有無
- ・固定残業代の詳細（含まれる時間・金額・範囲を超えた場合の精算方法）
- ・求人応募後の選考方法及び個人情報の取扱い

#### 【求人票変更項目】

- ・派遣求人の種類任意から必須に変更

#### 【早期離職状況の登録機能追加】

- ・2018年4月1日以降に常勤（期間に定めのない雇用）で就業する就職者については、6ヵ月以内の早期離職、または6ヵ月後の就業状況を登録する。

#### 【不採用理由の追加】

- ・採用見送り
- ・求職者辞退

#### 【求人応募を行った際の求人票表示/印刷可能】

- ・コンタクト履歴画面より印刷

### 求職者の皆様へ

#### 【求人応募を行った際の求人票表示/印刷可能】

- ・コンタクト履歴画面より印刷

#### 重要！

求人票は、面接時や労働契約締結時の労働条件の変更点等の確認にご利用ください。

なお、求人施設が求人（募集）および求職者を採用するときは、賃金、労働時間、その他の労働条件を書面などで明示することが義務付けられています。あわせて、採用決定時に求人（募集）時に明示した労働条件から変更や追加を行う場合は、労働契約締結前に、求職者に変更および追加内容が分かるように労働条件通知書を書面で渡すことも義務付けられています。

労働条件通知書は労働契約の締結前に、必ず採用先の施設から書面でもらうようにしてください。

#### ・・・労働条件の明示が必要な項目・・・

- ・業務内容・試用期間・契約期間・就業場所・就業時間・休憩時間・休日・時間外労働・賃金・加入保険・募集者の氏名又は名称



職業安定法の改正については、「厚生労働省ホームページ」の資料をご覧ください。

職業安定法 平成29年改正

検索

- ◇求人施設の方・・・「労働者を募集する企業の皆様へ」
- ◇求職中の方・・・「求職者の皆様へ」



## 演習器材の貸出

|                  |   |    |
|------------------|---|----|
| 貸出対象             | 病院、診療所、訪問看護ステーション、その他看護職員を配置する施設  |    |
| 貸出器材一覧           | ①万能型成人実習モデル(身長約158cm・重量約18kg)   | 1体 |
|                  | ②呼吸音聴取シミュレーター<br>(モデル本体梱包36×77×42、PC他梱包51×53×50)  | 1体 |
|                  | ③吸引シミュレーター  | 2体 |
|                  | ④採血・静脈シミュレーターA<br>(前腕正中皮静脈、手背静脈の2か所の部位で穿刺可能)  | 1体 |
|                  | ⑤採血・静脈シミュレーターB(表皮・血管装着型)  | 5体 |
|                  | ⑥装着式採血静脈練習キット   | 5体 |
|                  | ⑦導尿・浣腸シミュレーター・男性  | 1体 |
| ⑧導尿・浣腸シミュレーター・女性 | 1体  |    |
| 貸出方法             | 3か月前から予約可能<br>ナースセンターへ電話予約する TEL:0835-24-5791<br>原則器材は直接受け取り<br>提出書類:貸出時に貸出申請書、返却時に使用報告書<br>※書類は、ナースセンターホームページからダウンロードできます。 |    |
| 貸出期間             | 原則2週間   |    |



### メンタルサポーター(臨床心理士) による相談

【日 時】 月1回 第4火曜日  
13:00~17:00  
(相談日は変更になる場合がありますので、ご確認ください)

【相談料】 無料

【申込方法】 ナースセンターへ電話で予約  
※来所による相談の他、お電話での相談も可能です。

### 看護技術演習



【日 時】 毎月 第1金曜日・第4火曜日  
13:00~16:00  
【内 容】 採血・注射・吸引・心肺蘇生など  
DVDの視聴とシミュレーターでの技術確認です。  
【定 員】 毎回4名程度  
【参加費】 無料  
【申込方法】 ナースセンターへ電話で予約

求人・求職のご相談は、山口県ナースセンター(無料職業紹介所)をご利用ください。

TEL 0835-24-5791 FAX 0835-28-9688 e-mail yamaguchi@nurse-center.net

eナースセンター(無料職業紹介サイト) <https://www.nurse-center.net/nccs/>

とどけるん(看護師等の届出サイト) <https://todokerun.nurse-center.net/todokerun/>

様々な社会変化の中で活動に迷いを持つ保健師が増えている昨今、保健師職能委員会では、地道に保健活動を実践している保健師にスポットライトをあて、保健師から保健師へと技や心が伝えられ受け継がれるネットワークづくりに取り組んでいます。

その一環として、県内でひたむきに頑張っている保健師さんを紹介し応援します。

## 「産業の母親役として 一人ひとりに寄り添う」

日本通運株式会社 下関支店 藤津 ますみさん

### profil

血液型：O型

趣味：自然散策

自分の性格を一言でいうと？：“おおざっぱ”楽しいことが大好き。出来ればいろんな場を明るくしたいけど、墓穴を掘ることも”



県内4支店の保健師の皆さん。左から2番目が藤津さんです。

### ◦ 職場の特徴

山口県には、4つの支店(下関・宇部・防府・周南)があり、各支店の保健師が約100~200人の従業員を対象に健康管理を行っています。主な産業保健活動は、健康診断・ストレスチェック・特定保健指導・職場巡視・インフルエンザ予防・各種労働衛生教育・喫煙対策・長時間労働対策等です。

### ◦ 産業保健師の魅力

人生の中で働く期間は長いので、より深く長く、対象者の健康に関わることが出来ます。1年で出来なかったことも、翌年に手を替え品を替え取り組むことができ、対象者の行動変容がみられた時や「ありがとう」と言われた時には喜びを感じます。

また、すぐそばで親のように対象者の変化を見守ることが出来るというところに、やりがいや楽しさを感じています。

### ◦ 大切にしていること

#### ◆「一人ひとりに寄り添う」

その人に関する小ネタを覚えておくなど、一人ひとりとのコミュニケーションを大切に、出来る限り職場へ足を運ぶよう心がけています。

場合により、厳しい事を言わなければならない時には母のように、また、家族の一員のような気持ちでライフイベントに寄り添うこともあります。

一人職場ですが、県内の4人の保健師が互いに連携を取りながら、それぞれの職場で業務を行なっています。従業員の転勤の際には、健康管理台帳と共に情報交換をこまめに行っているため、転勤してきた従業員は初対面であっても、初めて会った気がしません。

また、地域の医療情報や困った事例等について行政の保健師からアドバイスをいただくこともあります。

### ◦ 今後やってみたいことや目標は？

現在、18歳~70歳近くの従業員を対象に健康管理を行なっている中で、被扶養者に関しては特定健診の受診勧奨までしか出来ていないのが現状です。

被扶養者までを対象に展開していくためには、マンパワーや体制も必要ですが、今後は地域連携を図りながら家族を含めた健康管理を行なっていきたいと思っています。

### ◦ 他部門で働く保健師へのメッセージ

従業員も地域で暮らしている住民のひとりです。対象者を含め、家族全体の健康を支えるためには、産業分野だけでは出来ないこともたくさんあり、地域の支援が必要です。

様々な事例を通して、お互いの求めることを確認しながら連携を深めていけたらと思っています。

対象者(従業員・住民)の方々が見るく過ごせますように♪

### 職場の仲間からひとこと

とにかく、知識が豊富で行動力バツグン！常に新しい事を勉強する姿勢とそれをすぐに活かすところはとても尊敬すべき点です。

また、私たち後輩にはできない情報提供の引き出しの多さや、従業員さんとのやり取りなど、学ぶところが多いです。

私たちが藤津さんのように従業員さんから慕われ、頼ってもらえるような保健師を目指して頑張りたいと思います。

これからもよろしくお願いします！

### インタビューを終えて (インタビュアーの感想)

笑顔がすてきで、穏やかに話してくださるお人柄にとっても癒されました。

同じく産業保健の分野で働く者として、藤津さんのお話は引き込まれるものがあり、とても勉強になりました。また、母親のようなまなざしで従業員の方を見ておられるお姿がとても印象的でした。

担当は、吉田(兼輔)でした。

# 看護師職能委員会Ⅰ・Ⅱの活動について

山口県看護師職能委員会

看護師職能委員会は、Ⅰ領域（病院）、Ⅱ領域（介護・福祉関係施設・在宅領域）の協力体制のもと、11名の委員で活動しています。平成28年度に県内の病院146施設に「外来で看護師が行う在宅療養支援に関する調査」



講師 塩田美佐代先生

を実施しました。調査結果では、在宅療養支援における看護師の役割意識は高いものの、在宅部門への役割委譲や人員不足、自身の知識不足、経験の未熟さや在宅療養支援ができるシステムの未整備等の要因により、実践できていないことが明らかとなっています。

そこで、在宅療養支援における外来看護師の役割発揮や関連部門との連携にむけて、取り組むべき課題発見ができることを目的として、平成30年2月24日（土）に看護師職能Ⅰ部会交流会を開催致しましたので、御報告させていただきます。

外来での在宅療養支援において、先駆的に実践的な取り組みを自施設で行い、多くの報告をされていますNTT東日本伊豆病院 看護部長の塩田 美佐代先生に御講義をいただきました。直近では、日本看護協会機関紙 看護1月号（平成30年）「地域と病院をつなぐ外来看護」という特集のなかで報告をされています。



研修の様子

講義内容は、地域包括ケア時代と背景、外来看護師が担う役割と必要なスキルや外来看護の体制整備等、山口県内の外来における在宅療養支援の実態調査結果や御自身の施設での取り組みを踏まえながら講義をしていただきました。また、外来の専門性を高めるための課題は、1) 自施設の理念を実現する体制づくり（ビジョンの共通認識、目指す看護の言語化、メンバーの動機づけ） 2) 外来看護の役割の明確化（社会のニーズとウォンツを知る、自施設の役割の明文化、業務分担） 3) 専門性が発揮できる人材育成（現状分析とスタッフのスキルの把握、キャリア支援） 4) 外来看護の成果の見える化（行った看護の共有と承認の場づくり、役割発揮の自覚）であると話されました。交流会参加者は41名で、外来に限らず、病棟、在宅等、関連部門の方々に参加していただきました。

聴講後、参加者の方々からは自身の部署や立場から「今から自身ができること」等、ポジティブな思いが表出され、この交流会が、今後の取り組みへの第一歩を踏み出すヒントを得る機会になったと感じています。

## ◆平成30年度の活動◆

### ◆三職能合同集会開催

平成30年7月1日（日）

テーマ：「生活」と保健・医療・福祉をつなぐための看護職の役割  
～住み慣れた地域で暮らし続けるために～

基調講演：公益社団法人 日本看護協会 副会長 齋藤 訓子氏

### ◆看護師職能Ⅰ領域

県内各施設（病院146施設、訪問看護ステーション）における看護師のクリニカルラダーの活用・進捗状況や活用推進にむけた課題の把握

### ◆看護師職能Ⅱ領域

Ⅱ領域で働く看護職の実態と課題についての調査結果に基づき交流会を開催予定



## PTPシートの誤飲事故が 繰り返されています！



PTP  
シート  
知ってる？

誤飲させない  
対策を実行しましょう!!  
誤飲するとのどや食道  
などを傷つける危険  
があります。



### 対策

1. PTPシートは切り離さない
2. 切り離すと誤飲されやすいことを説明する
3. 高齢の方などには、一包化する



拡大コピー等でポスターとしてもご利用ください。



# 働き続けられる職場づくり推進事業



## 平成29年度 働き続けられる職場づくり推進研修会の開催

第1回 11月11日(土) ココランド宇部 参加者45人  
第2回 12月16日(土) 山口県看護協会 参加者82人

### 講演1

「労働環境改善 問題解決型スキルを用いたWLBの取り組み」

社会医療法人美杉会 佐藤病院  
理事・看護部長(認定看護管理者) 高須久美子氏



WLBを取り入れることになった経緯や、問題解決型スキルを用いたWLBへの取り組み等具体的な話を聞くことで、自分の職場に持ち帰りすぐに取り組みそうなヒントをいただくことができました。

### 講演2

「多様性を受け入れる職場づくり」

医療法人財団慈生会 野村病院  
副院長兼看護部長(認定看護管理者) 高橋素子氏



2025年問題を見据え看護職としてどうあるべきかを中心に、地域包括ケアに向けた看護や働き方の多様性を考えた職場づくりについて話を聞くことができました。

### 情報交換会

職位別のグループ分けで情報交換を行いました。それぞれの立ち位置に応じた現状と課題が把握され、改めて自分の職場環境について考える機会となりました。

### 講話

「山口県医療勤務環境改善支援センターについて」  
山口県健康福祉部医療政策課看護指導班 主任 坂田浩明氏



### 事例発表

「働き続けられる職場への取り組み～職場の人間関係を重視して～」一般社団法人山医師会在宅支援部  
「育てよう！私達の仲間 たまごからひよこへ～係長会の取り組み～」都志見病院

## 平成29年度 看護制度委員会活動報告

看護制度委員会は、准看護師の看護師資格取得支援を目的として活動しています。今年度は看護師へのステップアップを考えていただくきっかけになればと交流会を2回開催しました。

### 看護師へのステップアップ交流会

第1回目は10月14日(土)に開催し17名の方に、第2回目は11月18日(土)に開催し9名の方に参加していただきました。交流会の前に、都志見病院の小西恵看護部長と田代台病院の山本恵子看護部長から看護師資格取得のための院内の支援体制についてお話していただきました。支援体制としては、奨学金制度や勤務調整を行い学習のサポートをしていること等がありました。また、都志見病院の坂辻広美さんと田代台病院の末永真奈美さんからは、働きながら看護部の資格を取得した体験談を伺いました。



ナースセンターから進学に関する情報提供の後、交流会を開きました。交流会では講師の方々にも参加していただき、情報交換や進学に対して悩んでいること等が話し合われました。

交流会後のアンケートでは、ほとんどの参加者から、看護師資格取得のための院内の支援体制や経験談に関心が持たれ、進学にチャレンジしてみようと思った、等の意見が寄せられました。

今後取り上げてほしいテーマとして多かったものは、フィジカルアセスメント、ポジショニング、感染対策等でした。皆様のご意見を来年度の研修会に取り入れていきたいと思っております。

今後も、看護制度委員会として准看護師さんの看護師資格取得に向けた活動と就業している准看護師さんへの支援をしていきます。

## 施設紹介

会員施設を紹介します。  
私たちの仲間が、様々なところで活躍しています！

## 「多職種連携により利用者さまの満足度を高めてまいります」

介護老人保健施設サンライズ21

当施設は長門市駅近隣にある成蹊会岡田病院に併設している老健施設です。  
一般入所80床、通所リハビリテーションは1日40名の定員で、基本方針「真療」のもと、利用者さまを第一に考え、スタッフ70名が日々協力しあって運営しています。

利用者さまには、麻痺・術後等で居宅生活を行うには障害がある方を対象に、個別に独自のケアプランを作成、看護医学的管理のもと介護・リハビリテーションの補助的手法として音楽療法・お習字クラブなど、毎日変化に富んだレクリエーションを実施しております。

今後も利用者さまを第一に考えた他職種協働の施設運営に努めて参りますのでどうぞ宜しくお願いいたします。



デイケアサービス室



廊下

## 地域に寄り添った看護を目指して

公益社団法人  
山口県看護協会訪問看護ステーションほうふ

公益社団法人 山口県看護協会 訪問看護ステーションは、ほうふ・とくぢ、ひかり、あぶの三か所に事業所があります。

私達は、防府市全域と山口市徳地地域に訪問しており、次の理念をもって日々訪問しています。

1. 利用者の背景や環境に関わらず、尊厳を守り、親切・丁寧な看護を目指します。
2. 利用者、家族の気持ちを尊重し、信頼関係を構築します。
3. 訪問看護師として用いる知識・技術・人間性を高めます。

また、看護学生と訪問看護師研修の実習を受け入れており1人でも多くの訪問看護師育成につながればと考えています。

徳地にはサテライトがあり、振興山村指定基準地域の医療環境が整っていない場所にも訪問し、地域に貢献できるように励んでいます。

今年は特に積雪している日が多く、自宅近くまでやっと行くことが出来ても、利用者宅の庭先に膝上までの雪があり、訪問に至らない事もありました。それでも、私達を待っていて下さる利用者の為に雪の中をかきわけて訪問しました。

今後も利用者、家族に寄り添い、安心して生活していけるように関わっていきたくと思っています。

雪にうもれた公用車  
(積雪40cm)

**募集** 自分たちの働いている施設を紹介してみませんか。希望される施設は下記までご連絡下さい。  
連絡先（山口県看護協会 総務課 TEL0835-24-5790）

## 第17回 山口県看護研究学会を終えて

学会委員長 亀崎 明子

第17回山口県看護研究学会が3月3日に開催されました。

午前は15題の一般演題の発表がありました。一般参加者・学生参加者とも、今後の看護実践に活かすことができる・興味関心があるとのこと感想が最も多かった演題は「インスリン注射による皮下腫瘍形成への影響因子と介入効果の検証(徳山中央病院 實近 彩子さん)」でした。「観察・指導に活かしたい」「実習にも活用できる」とのご感想が多く寄せられました。次に、実践に活かすことができるとのご感想が多かった演題は「リーダー経験の浅い看護師への不安軽減に対する取り組み(山口県済生会下関総合病院 藤本貴子さん)」、学生参加者から、興味・関心があるとのこと感想が多かった演題は「ナンバ式骨体操における腰痛軽減の効果の検討(徳山医師会病院 原田 律枝さん)」でした。

午後はテルモ株式会社 顧問 松村 啓史先生をお迎えし「看護イノベーション ～自分も元気に、組織も元気に～」をテーマにご講演いただきました。自分も組織も元気になる方法について、沢山のスライドを用いて、具体的に講演くださり、笑いの絶えない90分間でした。「看護のすばらしさを再認識できました」「元気をいただきました」などのご感想が多数寄せられました。

山口県における看護の質の向上のため、会員の皆様の山口県看護研究学会へのご参加を心よりお待ちしております。



### 支部

## Information

(6月~9月)



| 支部名 | 月日(曜日)   | 時間                         | 場所                           | 行事名等                       |
|-----|----------|----------------------------|------------------------------|----------------------------|
| 岩 国 | 6月17日(日) | 9:00~12:00                 | 岩国駅前中通り商店街(予定)               | まちの保健室                     |
|     | 7月 7日(土) | 13:30~16:00                | 岩国市医療センター研修会館                | 支部集会・教育研修会<br>「アングーマネジメント」 |
|     | 8月19日(日) | 9:00~12:00                 | 岩国駅前中通り商店街(予定)               | まちの保健室                     |
| 柳 井 | 6月16日(土) | 10:00~12:00                | ゆめタウン柳井                      | まちの保健室                     |
|     | 7月 7日(土) | 13:00~14:30<br>14:45~16:00 | 周東総合病院東館7階講堂<br>周東総合病院東館7階講堂 | 講演会<br>支部集会                |
|     | 8月18日(土) | 10:00~12:00                | ゆめタウン柳井                      | まちの保健室                     |
| 周 南 | 6月10日(日) | 10:00~15:00                | サンリブ下松                       | まちの保健室                     |
|     | 7月 7日(土) | 10:00~11:30                | ほしらんどくだまつ                    | 支部集会                       |
|     | 8月 5日(日) | 10:00~15:00                | サンリブ下松                       | まちの保健室                     |
| 防 府 | 7月 7日(土) | 10:30~11:30<br>11:30~13:00 | いちばな<br>いちばな                 | 支部集会<br>親睦会                |
|     | 7月15日(日) | 10:00~14:30                | ゆめタウン防府                      | まちの保健室                     |
|     | 8月19日(日) | 10:00~14:30                | ゆめタウン防府                      | まちの保健室                     |
| 山 口 | 6月24日(日) | 13:00~16:30                | ゆめタウン山口                      | まちの保健室                     |
|     | 7月 7日(土) | 13:00~14:00                | 山口県労働福祉文化中央会館                | 支部集会                       |
|     | 7月29日(日) | 13:00~16:30                | ゆめタウン山口                      | まちの保健室                     |
|     | 8月26日(日) | 13:00~16:30                | ゆめタウン山口                      | まちの保健室                     |
|     | 9月30日(日) | 13:00~16:30                | ゆめタウン山口                      | まちの保健室                     |
| 宇 部 | 6月16日(土) | 10:30~15:30                | ゆめタウン宇部                      | まちの保健室                     |
|     | 7月 7日(土) | 10:00~11:00                | 山口大学客字第 第3講義堂                | 支部集会                       |
| 小野田 | 6月17日(日) | 10:00~14:30                | 道の駅おふく                       | まちの保健室                     |
|     | 7月 7日(土) | 10:00~10:40                | 美祿市立病院                       | 支部集会                       |
|     | 7月 7日(土) | 10:50~11:50                | 美祿市立病院                       | 教育講演会                      |
|     | 7月15日(日) | 10:00~14:30                | おのだサンパーク                     | まちの保健室                     |
| 長 門 | 7月19日(木) | 18:00~19:00                | 長門総合病院                       | 支部集会                       |
|     | 7月 7日(土) | 13:00~14:00                | 萩市地域医療支援センター                 | 支部集会                       |
| 豊 浦 | 6月23日(土) | 10:00~12:00                | マーレとようら                      | まちの保健室                     |
|     | 7月 7日(土) | 9:30~10:30                 | 済生会豊浦病院                      | 支部集会                       |
|     | 8月25日(土) | 10:00~12:00                | マーレとようら                      | まちの保健室                     |
|     | 9月22日(土) | 10:00~12:00                | 道の駅 堂街通西の市                   | まちの保健室                     |
| 下 関 | 6月 2日(土) | 13:30~16:00                | ゆめシティ                        | まちの保健室                     |
|     | 7月 7日(土) | 13:30~16:00                | シーモール下関                      | まちの保健室                     |
|     | 7月13日(金) | 18:30~19:30                | 下関市立市民病院2階 講堂                | 支部集会                       |
|     | 9月 1日(土) | 13:30~16:00                | シーモール下関                      | まちの保健室                     |

### お知らせ

★今号で委員が半数交替になります。さらめきも変遷の時期で今回から年4回の発行が3目に変更となりました。昨年は日本看護学会という大きな行事もあり委員さんに取材をしていただき、お蔭様で素敵な特別号を発行できました。また、さらめきのリニューアルにも尽力していただきました。お疲れ様でした。次号から新しい委員も加わり、会員の皆さんによりいっそう興味を持って見ていただける紙面を目指して頑張っていきたいと思います。乞うご期待!!

★看護職賠償責任保険制度の募集は随時受付しております。医師紛争などからあなたの人生を守ります。会員限定の保険です。掛金は年間2,650円と加入しやすい保険です。(掛金は振込日によって変わりますので、お問合せください。)是非ご加入ください。

### 編集後記

広報委員全員で何度も編集、校正して作りあげています。

会員の皆様とともに「さらめき」を盛り上げていきたいと思っています。ご意見やニュース等、どしどしお寄せ下さい。

総務課: TEL (0835) 24-5790  
FAX (0835) 24-1230

E-mail: yamakan1@chive.ocn.ne.jp



## 後輩のみなさんへ～私が大切にしていること～ 人生100年時代と看護

在宅保健師 有馬 かほる



県の保健師を退職後、十数年、地域の看護教育や介護保険関係の仕事に関わり、いつのまにか健康寿命が気になる年齢になりました。

現在、仕事をセーブして、今年100歳を迎えた母の介護の日々です。人生100年時代をどう生きるか、看護がどうあるべきか考えさせられています。

93歳の時、大腿骨転子部を骨折してから、介護保険サービスを開始しました。

それから7年、医療やデイサービス等の支援のお陰で、身体機能低下はありますが、何とか杖歩行、食事もでき、辛いことや悲しいことを忘れ、愚痴もいわず、いつもありがとうと言いニコニコしている顔に救われる思いです。

母の介護に、これまで経験してきた看護活動が役立っていることに感謝し少し恩返しができるかなとの思いです。

変動する人や地域や社会情勢で、高齢者の問題も多様化、複雑化しています。入院治療が終わっても、退院後も闘病が続き、病気をともなう生活問題があり、医療と生活（介護）が重なり合い両方を視野にいたした支援が必要となっています。看護職は、誰よりも現場をみている強みがあり、包括的な支援ができると思っています。高齢者が安心して頼れる看護を若い皆さんが築いてくださることを期待しております。



## 平成29年度 助産師出向支援導入事業報告会を開催

平成30年3月29日(木)に山口グランドホテルにおいて報告会を開催しました。山口県健康福祉部医療政策課より「山口県の围産期医療の現状と課題」について、本協会の事業コーディネーターと助産師コーディネーターより「助産師出向支援導入事業の取組について」を報告後、平成29年度に研修目的の出向を行った3病院の助産師より実践報告がありました。出向助産師の報告後には、出向元・先となった病院の病棟管理者より実施しての成果や課題について話していただきました。「研修出向」の目的は助産実践能力の強化ですが、それ以外にも出向元・先の助産師への波及効果や地域連携の推進に効果があったといった意見がありました。参加者からは自施設でも取組みたいといった発言もあり、今後の事業を進めていく上で有意義な会となりました。



## 「キャリアース」の登録について

山口県看護協会では、平成30年度一般教育研修の受講履歴管理の提供から開始します。ぜひ「キャリアース」に登録してください。

会員の皆さま専用WEBページ

**キャリアース**

ぜひ  
ご活用ください



『研修受講履歴』 2018年6月より  
提供スタート