

2011
October
vol. 116

YAMAGUCHI Nursing Association

【秋号】

山口県看護協会報

きらめき

Twinkle



—常盤公園—
(宇部市)

CONTENTS

常務理事に就任して……………2
保健師職能理事に就任して……………2
叙勲受賞者の紹介……………3
理事会だより……………4
よく働きよく休む……………4
看護協会訪問看護ステーションの紹介…5
サード1期生、頑張ってます……………6
イギリス看護管理研修に参加して…7
ひたむきな保健師《vol.6》……………8
助産師だより《vol.2》……………9

平成23年度看護師職能委員会活動…10
医療安全情報《No.13》……………11
社会福祉経済委員会……………12
合同就職説明会……………13
ナースセンターだより《No.100》…14.15
山口県警本部よりお知らせ……………16
リレー随筆……………17
ペット自慢……………17
表紙の写真によせて……………17
会員数、編集後記……………17



常務理事に就任して

この度、山口県看護協会常務理事をお引き受けすることになりました。

今年度は、日本看護協会が新しく公益社団法人となり、山口県看護協会も平成24年度に公益社団法人へ移行する変動の年です。

この様な大事な時期に大変微力ではありますが、吉村新会長の下、自分の役割が果たせるよう努力して参りたいと思います。

平成23年度山口県看護協会通常総会では、今年度の事業計画とともに公益社団法人移行に向けた指針となる新しい基本理念が承認されました。その時、人々の人間としての尊厳を維持し、健康で幸福でありたいという普遍的なニーズに応え、人々の健康な生活の実現に貢献するという山口県看護協会の使命に、自分の責任の重さを強く感じました。

現在、来年度に迫った公益社団法人移行に向けた検討が重ねられています。多くの検討課題の中には、法的な取り決め等自分の知識不足から理解に苦しむ内容もありますが、なるべく混乱なく移行できるようにと考えながら会議に参加しています。

これからは、山口県看護協会のさらなる発展のため、できるだけ、現場の声を看護協会に届けられるように務めて参りたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。



常務理事 西村 淑乃

保健師職能理事に就任して

このたび山口県看護協会保健師職能委員長をお引き受けすることになり、身の引き締まる思いです。8月には早速全国職能委員長会に参加させていただき、看護職として、保健師としての課題を意見交換してまいりました。平成21年、22年と2年にわたる『保健師の活動基盤に関する基礎調査』から見えてきた「課題発見・意見集約」にこれから取り組んでいくこととなりますが、その課題に向かうために、まずは保健師間のネットワークの強化が最重要ということでした。山口県の保健師のネットワークが素晴らしいことは活動基盤調査の回答率が全国2位（21年）、4位（22年）という結果からもよくわかります。これまで諸先輩方が築いてこられた保健師のネットワークがより強いものとなるよう、保健師職能委員会のメンバーとともに、ホームページや会報「ひたむきな保健師」等での情報発信に力を入れ、「保健師職能集会」「保健指導ミーティング」等活動の充実に努めてまいります。

また、山口県看護協会が公益社団法人となつての新たな活動に向けて、一員として微力ながらがんばりますので、皆様のご意見、ご協力をよろしくお願いいたします。



保健師職能理事 高津 久子

瑞宝双光章を受章して

特定医療法人南和会
千鳥ヶ丘病院 看護部長 西本 佐知子



今回、看護協会の推薦により、思いもかけず春の叙勲で瑞宝双光章の栄に浴すことが出来ましたことを大変光栄に思います。これもひとえに今まで共に看護の道を歩んで来た多くの方々のご協力・ご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

思えば「人に直接関わる仕事をしたい」とこの道に入り、40年余りになります。新人時代は先進医療が行われる大学病院の外科病棟で勤務いたしました。その後郷里山口県に帰り、高齢化率の高い地域での慢性疾患患者や急性期の病院での色々な患者様の看護に携わって参りました。その間、患者様や家族などの方々と協力し、如何にいい看護を提供できるかを模索し続けて、日々を過ごしたと思っています。その中で、患者様より多くのことを学ばせていただき、現在の私があると思います。今まで関わりを持てた患者様に感謝の気持ちでいっぱいです。現在の職場においては、看護の質の向上の必要性を感じ、私が出来る関わりとして、看護を深く考える機会となる看護研究への取り組みに力を注いでおります。又、職員が心置きなく働き、力を発揮出来るように育児や親などの介護に配慮した環境作りに日々努力している所です。今後も微力ではございますが、地道に自分の持てる知識・技術・心をもって自分の役割を全うしていきたいと思っております。

看護協会は私達看護職の道しるべでございます。今後のご発展を心よりお祈りします。

叙勲を受章して

日本助産会山口支部 稗田 良子



この度はからずも平成23年度春の叙勲に際し旭日双光章受拝の栄に浴しました。身に余る栄誉はひとえに皆様方の心温かいご指導、ご鞭撻の賜と深く感謝致して居ります。

昭和23年8月免許取得後、開業して居られる助産婦さんの所で出張分娩の介助を始めました。美祢は山間部で当時は車もなく自転車だけでした。産婦さん宅に行けば泊まりがけの事も度々でした。又開業と共に助産婦会に入り研修を重ねました。今でも覚えています南野先生と会陰保護の講習会に一緒だった事を。

お産が施設分娩に移行し私も勤務助産師となりました。医師主流のお産に迷って居りましたが何時の間にか医師と歩調が合う様になりました。何と云っても命の大切さが一番、産婦さんが納得の行くお産が出来る様心がけてきました。異常のないお産は助産師でという時が来ました。喜ばしい事です。日助でも理事を始め種々の職にありましたが会合に出席する事に依り仲間と逢いお互いに知識を高める事が出来ました。

叙勲を期に御指導頂きました諸先生に報るべき母子保健に一層精進致します。何卒ご厚誼の程お願い申し上げます。終わりになりましたが看護協会の益々の御発展をお祈り申し上げます。

叙勲受章に寄せて

宇部リハビリテーション病院
辻畑 博子



このたび、平成23年春の叙勲で瑞宝単光章の栄をうけることができました。これも職場の皆様方をはじめ多くの方々のご支援の賜物だと感謝しています。

山口大学医学部附属病院での38年間のうち、特に教育担当副看護部長になってからは、認定看護分野の資格者育成に力を注ぎました。当時は認定看護師の資格を取得するには、退職して取得するという状況でしたが、看護部長の理解と協力があり山大では早期から出張扱いで資格取得が可能になりました。今、多くの後輩が認定看護師として活躍している姿を見ると自分のことのようにうれしく思います。退職後は、宇部リハビリテーション病院で慢性期医療に携わっています。慢性期は、診療補助業務に増して患者さんの生活の場を看ることが多く、急性期とは違ったやりがいや楽しみがあります。作家のゴロッキーが「仕事が楽しみなら人生は極楽だ。苦しみならば地獄だ」と言っています。今の私は周囲の多くの方の支えがあり大変楽しく働くことができ極楽だと感謝しています。これからも、自分らしく仕事を楽しみながらその職責を果たしていきたいと思っています。

理 事 会 だ よ り

平成23年度(第5回)理事会

開催日:平成23年 8月20日(土)

《協議事項》

- (1) 公益社団法人移行後の支部活動について
- (2) 仮称「支部運営規程(案)」について
- (3) 定款細則(案)について
- (4) 役員費用弁償(日当・旅費)について

《報告事項》

- (1) 各委員会の報告について

《その他》

- (1) ひかり訪問看護ステーション施設設備について
- (2) その他

平成23年度(第6回)理事会・(第1回)支部長合同会議

開催日:平成23年9月3日(土)

《協議事項》

◎理事会

- (1) 理事会・支部長合同会議について
- (2) 各委員会報告等について
- (3) その他

◎支部長合同会議

- (1) 平成23年度事業の取り組みについて
- (2) 情報・意見交換
- (3) その他



よく働き  よく休む。

いい仕事をするには、しっかりと休まないといけません。
 いい仕事は、健康なからだから、いい仕事は、適正な労働時間から、
 いい仕事は、健全な職場環境から、生まれます。メリハリをつけて、リフレッシュ 
 “労働時間の短縮は、労使のさずなと思いやり”

11月は「労働時間適正化キャンペーン」期間です。

職場の労働時間に関する情報を受け付けています。11月1日(火)～11月30日(水)
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/campaign.html>

 厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

山口県看護協会訪問看護ステーションの紹介

山口県看護協会訪問看護ステーションは、看護基礎教育の中で〔在宅看護論〕の教育が開始された平成9年にほうふで、またゴールドプラン21が策定された平成11年にひかりで老人訪問看護ステーションが開所されました。その後、平成12年に介護保険による訪問看護が始まり、平成15年にはあぶにも開設されました。

協会立の訪問看護ステーションの特徴は、徳地、旧大和町、旧福栄村、旧須佐町、旧田万川町等訪問エリアが広範囲にあることです。

現在利用者数や、スタッフ数に著しい変化はありませんが、経営は単年度黒字でボツボツ運営しております。その点では、看護協会が公益化するにあたり、社会貢献しているとみなされスムーズに移行できる予定です。

ただ今スタッフを募集しております。（ひかり1名・あぶ1名）訪問看護でがんばってみたいと思っているあなた、お待ちしております。

（訪問看護ステーションほうふ 平田）

訪問看護ステーションほうふ とくぢ



（係長）藤原 伊藤
（主任）濱村 上杉
（主任）水田
（管理者）平田

訪問看護ステーションひかり



福本 本山
（管理者）大庭
高村 山田



©日本訪問看護協会刊

訪問看護ステーションあぶ



中村 未益 山本
（管理者）江村



サード1期生、頑張ってます♪



平成20年度山口県看護協会のサードレベルを修了した1期生24名は認定看護管理者（Certified Nurse Administrator）としてそれぞれに活躍されています。7名の県外の同期生と共に、毎年同窓会を持ち、情報交換をしながらネットワークを広げておられます。

今年8月19日には、宇部、山陽小野田、美祢の医療圏域の認定看護管理者5名が中心となり、「宇部小野田医療圏内副院長・看護部長・認定看護管理者協議会」を発足し、第1回目の会合が宇部興産中央病院で開かれました。

この様子は、山口新聞や宇部日報でも大きく報じられ、10月4日の「FMきらら」にも紹介されましたが、ここに至るまでには、彼女たちの看護管理者としての「人を大事にする」という姿勢が大きく影響していると言えます。中には、決して給与が良いわけではありませんが、離職が殆どなくなったという施設の看護部長もおられ、人を大事にすることは、人を尊重するという倫理の基本なのでも話しておられました。

今回の発足は、5人のうちの1人が、2年前より、同系列の病院での看護部長会を提案されましたが、中々うまくいかず、地域全体で呼びかけてみようと医療圏での事務部長会議に投げかけたところ、後押しを得られ、5名が話し合って発足となったとのこと。

早速、100床以上の21施設に呼びかけたところ、19施設の看護管理職が参画され、現場の悩みや課題、取組みなどを話し合う中で看護の課題を共有することで、解決に繋げていき、質の向上を図っていききたいとのこと。

現在、看護師の確保・定着、処遇改善、資質向上などは、どの施設においても共通の課題であり、情報交換しながら共有していくことで、互いに影響し合い未来に向かって成長していくのではないのでしょうか。会は年に2回開く予定ですが、小規模グループも検討されているとのこと。また、年内には認定看護師のマップ作りをし、今後、地域での派遣等を通して、医療圏全体の底上げを目指すそうです。

今回の5人の活動を通して、皆が一様に「サードで勉強したことで、地域全体に目が行くようになった。地域が変わらなければ質は上がらない」と言われたことが印象的でした。

サードで学んだことで、気づき、アクションを起こされた5名の方々や、地域で地道に活動を始められた方等、1期生の活躍があちこちで聞かれます。山口県看護協会には、今年30名のCNAが輩出しましたので、今後の活躍が期待されます。（教育研修係 安富）

第1回目の会合
（宇部興産中央病院）
会議室にて



写真提供
山口新聞

🇬🇧 イギリス看護管理研修に参加して

宇部興産株式会社中央病院 中村 彰子

今回、イギリス看護管理研修に参加する機会を得ました。昨年度感染管理認定看護師の資格を取得し、感染管理を中心とした改善に取り組み、山口県看護協会の推薦を受け管理研修に参加させていただきました。研修はフローレンス・ナイチンゲールと所縁のあるガイズ&セント・トーマス病院でした。2004年に国民医療サービス（National Health Service:NHS）でファウンデーショントラストの地位も獲得している病院であり、ロンドン市内では最大規模の医療機関です。医療費無料で提供しているイギリスと日本の違いはありますが、看護の本質に差はないことも学びました。

研修病院はロンドン市内に立地し、地元の最大固有主でもあります。現在まで140カ国以上の国から21,000人以上の留学生が研修に訪れ、そのまま就職した留学生もいるそうです。イギリスでは看護師や助産師になるための国家試験はありません。学生教育の段階で、今後の進路を決め、それが一生の仕事となります。卒後教育やキャリアアップのための教育システムも確立しており、看護師のモチベーションアップはしているとのことでした。更に、看護師が看護業務のみに専念できるよう他職種との業務分担も行っており、ベッド移動、部屋替えなどはポーター職種に委任しているそうです。また面会者や他職種に呼び止められる回数を減らすために、患者が今何をしているか、担当看護師は誰であるか等を表示した管理ボードなども全部署に掲示する工夫をしていました。日本では、グレーな業務は看護師に委任される傾向がありますが、患者のために看護を行う時間を作る改善をしていく必要があると痛感しました。

宿泊先は、研修参加者通しの親睦を深める意味もあり、2人1部屋でした。私は和歌山県の看護部長と同室で、お世話をして頂くだけではなく、非常に楽しい時間を過ごさせていただきました。参加者10人全国各地から参加しており、「今後日本中を一緒に旅行しましょう。」と計画も立ててお別れしました。通訳の方が非常に慣れた親切な方だったことも、充実した研修に繋がった一因になったと思います。



ビッグベンやロンドンアイ、ナイチンゲール博物館、大英博物館など観光もしました。円高でもあり、お土産もたくさん買うことができました。「オペラ座の怪人」も本場イギリスで鑑劇することができました。英語はまったくわかりませんでしたが、間近で観ると迫力があり、最高の体験をさせていただきました。大変貴重な経験をさせて頂いたことに感謝いたします。

ひたむきな
保健師
Vol.6
萩市

保健師職能委員会では、保健師から保健師へ、思いを受け継ぐネットワークづくりに取り組んでおり、身近で地道に保健活動を実施している保健師にスポットライトをあてこのコーナーで紹介しています！

(山口県看護協会ホームページで「ひたむきな保健師さん」を募集しています)
第6回は、いつも明るくみんなを笑顔にしてくれる佐々木保健師さんです。

萩市 健康増進課 佐々木 典代さん

とにかく人と話すのが大好き！
～人と人とのつながりを大切にしたい地域づくり～



(右が佐々木さんです)

プロフィール

- 血液型：B型
- 家族構成：子供二人が巣立ち、夫と2人暮らし
- ストレス解消法：お酒を飲んだり人と話すこと
コーラス（高校合唱部時代から続いている♪）
- 仕事：成人保健・母子保健

推薦の言葉

萩市の保健師は、保健事業を「地域への広がり」を観点に評価ツールを作成されました。その中で、日常的な地域診断の醍醐味を語る佐々木さん。キラキラした佐々木さんの瞳は保健師の活力を引き出してくれます。

保健師活動の中で大切にしていることは？

- ◆住民の声に耳をかたむける
家庭訪問や教室等、一人ひとりの声をきくことを大切にしています。住民と話していると皆さんが保健師活動についてのヒントをくれます。むしろ皆さんから学ばせてもらっています。
- ◆日々の取組みを地域への広がり
個の関わりが集団につながり、そのつながりから患者会を立ち上げ、自主グループへと発展している会もあります。
エネルギーは必要ですが、いきいきとされている皆さんの笑顔は忘れられません。
- ◆職種や地域にこだわらず仲間と一緒に
保健師に限らず他職種の仲間や、いろいろな地域の人達ともつながって動くことは楽しいです。
他の部署にもどんどん動いて活動を広げていこうにし、いつもチームで動くことを大切にしています。

苦勞したことは？

仕事の大変さはあっても、苦勞したと感じたことはあまりありません。市町村合併で事務的なことは増えましたが、住民の顔は少しずつですが見えてきて、地域で何かをするときにもやる気のある住民の方々からエネルギーをもらっています。
大変な時も、やりたいことがあればやってみたらと背中を押してくれた先輩達にも支えられました。

後輩たちへのメッセージ

- ◆思っていることは声にだそう
その日の出来事、今の気持ち、悩んでいること等をしっかり同僚や先輩に話していけるといいですね。
- ◆自分なりに目標をもって
訪問や事業とか何かひとつでもいいから、自分なりに目標をもって、やりたいことをみつけてほしいと思っています。
- ◆仕事を楽しんで！そして「やれた」という自信を
日々の業務に追われることがあるでしょうが、楽しんでほしいですね。そして、小さなことでいいから、自分のなかでがんばれたという達成感・自信をもってほしいです。

職場の仲間からひとこと

いつも明るく一生懸命で、常に新しいことにチャレンジする人です。チャレンジしすぎて「あの書類どこにやったっけ？」ということもあるけど、必ず書類の山からスッと出てくるところは神技です。同じ職場で6年間一緒に仕事してきましたが、困ったときに相談するといつも助け船をだしてくれました。仕事をする上で、楽しいことも苦しいことも共有できる人が職場にいることは働く活力にもなります。佐々木さんに感謝です！

インタビューを終えて (インタビュアーの感想)

「人と話すのが大好き」ということが、体中からあふれでてくるような素敵なお話で、熱く語られるきらきらした瞳にこちらも吸い込まれ、何だかこちらまで元気いっぱいになりました！担当は、仁保（萩支部保健師職能委員）、山中（県保健師職能委員）でした。



助産師だより **幸の鳥**

vol.2

助産師職能委員会では、助産師の活動を皆様にご覧いただくため、情報だよりを年2回掲載しております。

山口県の就業助産師数

総数	病院	診療所	助産所			市町又は 保健所	看護師等 学校又は 養成所
			開設者	従事者	出張のみ		
380	250 (65.8%)	68 (17.9%)	13 (3.4%)	3 (0.8%)	4 (1.1%)	11 (2.9%)	31 (8.1%)

(平成20年12月末)

支部活動報告

山口支部は、現在助産師40名で活動しています。平成23年11月3日(木)にゆめタウン山口で「いいお産の日」のイベントを行います。乳幼児の身体計測・親子の写真撮影・助産師活動の紹介等を行い、地域で助産師活動のPRをしています。例年助産師職能で研修会を行っていましたが、今年は3職能合同で行う予定です。

<きらっと助産師>

齊藤助産院
沖野 雅代



母、祖母より受け継いだ齊藤助産院を開業して8年が過ぎました。是非助産院で働きたいと強い思いや自信があった訳ではありません。34年前に母、祖母を手伝い始め、自然の流れで開業に至りました。開業はしたものの、女性の持っている産む力と育てる力、赤ちゃんの生きる力を最大限に引き出すには？ 母児の安全を確保するには？ 産む人が一人一人満足なお産をして頂くには？助産師としてどう判断し、どう支援したらいいか、すべてが学びの連続です。出会ったお母さん、赤ちゃん一人一人が私を育てて下さったと感謝しています。出産は育児のスタート。出産の一瞬を大切に、赤ちゃんの産声に幸せを感じ仕事をしながらも、今後のことを考える時が来たと思っています。

「満足のいく出産体験ができるように」

山口大学医学部附属病院
産婦人科 塩道 敦子

当院では、平成22年2月より助産外来を開設し、のべ871名の妊婦さんが受診されました。

助産外来の対象者は、産科診療ガイドラインをもとに、独自のトリアージシートを用いて助産師がリスクと判断し、かつ、医師の許可があり同意の得られた方です。妊婦健診は妊娠24週から39週までの6回を担当していますが、妊娠経過によっては医師外来へ変わるなど、医師との協働型の外来を行っています。妊婦健診後には、毎回、医師とカンファレンスを行い、また定期的な合同ワーキングも行って、ケアの向上を図ると同時に、連携を深めるようにしています。妊婦さんからは、「ゆっくり話ができ相談しながら受診ができる。安心してお産に臨める。」との声をいただき、私たちの力となっています。助産師自身も、より専門性を発揮できる場を得て、改めて責任の重さを感じながら、妊婦さんに寄り添い、ともに考え、妊婦さ

んが主体性を発揮できるようにと努めています。

当院産婦人科は、「全力で女性を支えます」をモットーとしています。一人の女性を支えるには、その周りの家族や社会をも支えるということに肝に銘じ、今後も全力で「満足のいく出産体験ができるように」と努力していきたいと思えます。



平成23年度の看護師職能委員会活動

私達の職能委員会の活動を紹介させていただきます。

山口県看護協会看護師職能委員会では、①よりよい看護が提供できるよう看護師職能が抱えている問題を明らかにし、検討・改善を図る。②日本看護協会・支部との連携を図り、問題を解決する。③看護業務の改善を図り、看護の質の向上を目指す、という目的を念頭において活動を進めています。

昨年度の活動は、平成22年厚生労働省のチーム医療推進のための看護業務検討WG、において「看護師が行う医行為の範囲に関する研究」が実施されたことをうけ、山口県でも、看護師が担っている業務の現状を明らかにし、業務改善を図るために看護業務範囲に対する実態調査を実施しました。看護師の行っている業務の中には、多くの医療行為が含まれており、ほとんどの項目で経験があり、その基準が整っていない施設が多いことが明らかになりました。「特定看護師（仮称）」との業務分担を考える上でも各施設における業務の見直しとマニュアルの整備が必要と考えます。

今回の業務調査は、回答率も59%と低く、調査を行った時の病棟の状況や調査対象者の特性などに結果が左右される可能性があり、看護師が担っている業務の現状の問題点の把握には、掌握不足となりました。

今年度は、看護業務範囲に対する実態調査の結果を各施設・病院に報告し、この結果をもとに看護業務の見直しと、各施設、病院による看護業務の整備の取り組みを期待し、12月には再度アンケート調査を実施し、看護職という専門性が発揮され、働きやすい環境を整えて行けるよう活動していきたいと思えます。

また、日本看護協会職能委員長会での活動報告で、公益社団法人への移行に向けた看護師職能委員会のあり方が示されました。そこで、今年度は、看護職の勤務体制の現状を把握し、働く職場の環境作りについて検討していくことと介護施設における看護の質向上に関する検討を行うことになりました。そして、看護師職能委員会のあり方について検討され「Ⅰ 病院領域」「Ⅱ 介護・福祉関係施設・在宅等領域」の2領域を設置することが決定されました。しかし、山口県においては、2領域の構成は難しく、福祉関係施設・在宅等領域の会員数が少ないのが現状です。看護職能委員会として、看護協会の活動を多くの方に広めて、入会への働きかけを行うと共に、看護の現場で何が起きているかを把握し、問題解決に向けた活動を継続していきたいと思えます。

つきましては、交流会の開催を予定しておりますので、各支部より多数の方の出席の御協力をお願いいたします。

尚、山口県看護協会のホームページ上に看護師職能委員会の紹介をしていますので、是非ご覧になって下さい。

看護師職能委員会 委員長 池端 洋子

医療安全情報《No.13》（医療安全推進特別委員会から）

注射・採血時の神経損傷に気をつけよう！

注射・採血時、神経に当たっていないかを確認する手段は、穿刺時の患者の痛みやしびれの訴えが重要です。筋肉注射時と同様、針の穿刺時に「ビリッときたり、しびれたりしませんか」と患者に声をかけましょう。



“注意事項”

- ・肘内側及び手関節橈側部位での穿刺は避ける
- ・同一者による3回目の穿刺は避ける
- ・適正な角度（15～30度）で穿刺する
- ・針で血管を探さない
- ・緊張は針を刺すことにより迷走神経反射をもたらし、気分不良や血圧低下あるいは徐脈等を引き起こすおそれあり注意する

注射・採血時の注意事項

2011年標準採血法ガイドライン

1) 血管の選択

- (1) 肘正中皮静脈、橈側皮静脈、尺骨皮静脈のうち太さ、深さ弾力性などから選択する。
- (2) 肘正中皮静脈、尺骨皮静脈では、付近を正中神経が走行している場合があり、損傷すると運動障害を生じるなど重症となる可能性があり特に注意する。
- (3) 手首の橈骨付近の静脈は、近傍を橈骨神経の浅枝が走行しているため避ける。

2) 血管を怒張させる手技

- (1) 手首から肘の方向に前腕をマッサージする。
- (2) 人差し指と中指で血管を数回軽く叩く。
- (3) 40℃程度に温めたタオルで穿刺部位を温める。
- (4) 強く手を握ることや、何度も手を握ったり開いたりするクレンジング動作は、カリウムなどの検査値に大きな影響を与える可能性があるためなるべく行わない。

3) 針の先入

穿刺の角度が大きいと深部の神経を損傷するリスクが増大するため、なるべく浅い角度で針を進める。

4) 穿刺時に患者が強い痛みやしびれを訴えた場合

- (1) 採血動作を中断し、痛みやしびれの程度、性質を訪ねる。
- (2) 神経誤穿刺の可能性がある場合は、針を抜く。
- (3) 依頼医師に報告する。



社会経済福祉委員会

発表施設募集!!

～ちょっとした工夫で楽しく働き続けるために～

職場・業務改善発表・交流会

社会経済福祉委員会では、昨年度に引き続き、ワークライフバランスの推進のために発表・交流会を開催します。これは、他施設と意見を交換することにより、生き生きと働きやすい職場環境を築くことを目的としています。そこで、下記の要領で発表施設の募集をいたします。

開催日	平成24年1月19日（木）又は26日（木）の予定
開催場所	山口県総合保健会館（山口市 吉敷）
対象	発表者募集は病院看護職。発表・交流会参加はどなたでも

- ※ 発表後、参加者による投票を行い、優秀発表施設に賞状・副賞授与します。
- ※ 発表者募集は、協会加入病院の看護管理者宛に10月の通郵便で送付しました。
- ※ 発表・交流会開催については、後日お知らせします。

昨年度の優秀賞は 周東総合病院でした。

『フィッシュで明るい職場作り』

病棟の壁に魚の絵を貼り付け、スタッフ1人ひとりの褒め言葉をウロコに書き、それを魚の絵に貼った。完成した魚の絵を見て、褒められた人は、「自身が持てた」「褒められると嬉しい」「自分のことをちゃんと見ていてくれる」と感想を述べた。褒めた人も「スタッフ1人ひとりについて考えることができた」「褒めるには相手をよく見なければいけないと思った。苦手だった人の良い所も発見できた」という意見を述べた。

今回の取り組みで、**職場の人間関係が良くなった。**

こんな発表内容でした。

などなど、私たち看護職の幸せが、その家族、病院、患者に広がっていけるように、ワーク・ライフ・バランスの実現と推進のための交流の場にしたいと思います。

どんな些細な取り組みでもかまいません。皆様の参加をお待ちしています。

- ①発表時間 1施設8分以内 発表形式は問いません。
- ②応募方法 テーマ・施設名・ご担当者・連絡先をFAXまたはメールで送信
- ③応募締切日 11月25日（金）
- ④応募先 山口県看護協会 ナースセンター事業係
TEL 0835-24-5791 FAX 0835-24-1230
e-mail nurse@y-kango.or.jp

合同就職説明会

本年度も、多くの病院・看護職・看護学生が参加され、充実した説明会となりました。
看護職がいきいきと働き続けられる職づくりをめざして、各病院も熱心にとりこんでおられます。

日時 平成23年7月3日(日) 13時～16時

会場 ホテルニュータナカ (山口市湯田温泉)

参加状況 ○病院50施設
○看護職他137人
(看護職16人、看護学生119人、その他2人)



面談の内容

- 1位 教育・研修内容 (19.9%)
- 2位 採用の条件や待遇等 (14.8%)
- 3位 病院や看護部の概要・理念等 (9.7%)
- 4位 子育て支援等 (9.3%)



参加病院の工夫(アンケートより)

- ・給与の改善
- ・基本給を上げた
- ・初任給をアップした
- ・手当をアップ。研修制度の充実。福利厚生 of 充実
- ・処遇や採用条件の改善
- ・教育支援体制。個々に応じた夜勤導入
- ・新人看護研修の充実。育英手当貸付金制度(奨学金)の新設
- ・新人研修にローテーション研修を導入し、配属部署を決めている
- ・院内保育(保育料の見直し)
- ・院内保育所を8月1日に開園
- ・保育所・職員宿舎の新築
- ・看護師宿舎の改装。奨学金制度
- ・WLBやリフレッシュ休暇の導入
- ・ホームページの改善
- ・他病院を参考にしてパンフレットを作成
- ・院内で就職説明会を開催



ナースセンター事業係

やまぐち ナースセンターだより

No.100

100号に寄せて

周南リハビリテーション病院
看護部長 町田 久美子



記念すべき100号への掲載を恐縮に存じております。

私は、平成11年にナースセンターへ出向き、現所属病院へと巡り合うことができました。看護協会からのご紹介は大変心強く感じたものでした。

あれから12年の歳月が流れ、昨年度より看護部長の任を受け、鼓舞奮闘しております。就任時より看護職員の安定した職場作りを力を注いで参りました。

20歳～30歳代の再就職者が増え、短時間正職員制度の開始、夜間託児の継続、多様なパート職員の採用等を行い充足した状態を維持する事により夜勤者の増員も図れました。昨年度の離職率は、6%（試用期間での離職は除く）であり安定した勤務状況を整える事が出来たと自負しております。

当院に於いても再就職支援セミナーを開催していますが、潜在看護師の皆様の積極的な申込を頂き毎回盛況です。是非ナースセンターをご利用になり、良い御縁が出来ますように願っております。



ナースセンター事業委員会

- ・再チャレンジ研修の企画・評価
- ・ナースセンターだより（年4回発行）の編集他、ナースセンター事業に関する活動をしています。

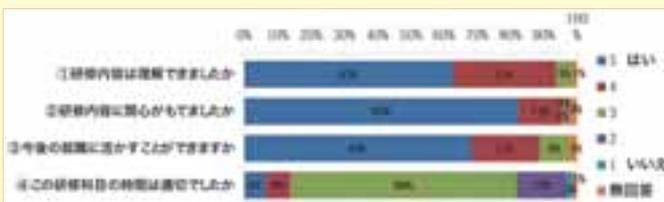
“再就職に向けてチャレンジしています”

平成23年度再チャレンジ研修

研修が
NHKテレビ・KRYテレビで
放映されました。

- コース・受講者
- ・5日コース（講義3日・見学実習2日）…5人
 - ・10日コース（講義5日・見学実習5日）…15人

講義 9月7～9・13～14日の間3～5日
アンケート結果（9科目の平均値）



見学実習 10月～12月の間2～5日 15施設で実施

あなたを応援します

仕事に就きたい方

- ♥ 無料職業紹介
- ♥ ハローワーク出張相談
- ♥ ナースセンターだより年4回
- ♥ 再就職のための研修会
- ♥ セカンドキャリアの支援
- ♥ 合同就職説明会

訪問看護に従事したい方

- ♥ 訪問看護研修ステップ1
- ♥ 訪問看護師育成研修(中堅職員・管理者)
- ♥ 訪問看護ステーション・病院に勤務する看護師の相互研修

看護の道に進みたい方

- ♥ 看護職の資格やコース
- ♥ 看護学校情報

詳細はホームページで
ご覧いただけます
<http://www.y-kango.or.jp/>



ハローワークで就業相談

会場 **ハローワーク徳山** 会場 **ハローワーク宇部**

相談日：毎月第3水曜日 10時～16時

看護職の専任コーディネーターが
お待ちしております。

一眼つる貴方の資格に輝きを

インターネットでお仕事さがし

e-ナースセンター <http://www.nurse-center.net>



内容

- ◎登録・検索・紹介依頼
- ◎「Myページ」からナースセンターへの相談
- ◎ナースセンターからの情報

職業紹介の手順

1 登録

- 方法1 インターネットに登録
e-ナースセンター
<http://www.nurse-center.net>
仕事を探す→ユーザーID申請
- 方法2 来所・郵送で登録票に記入
(お電話下さい)

有効期間 6ヶ月

2 相談・情報提供

- ◎e-ナースセンター・来所・電話・メールで相談を受付けています
- ◎e-ナースセンターで仕事検索・人材検索
- ◎来所で求人情報閲覧

3 紹介・面接

- ◎e-ナースセンターで求職者・求人施設お互いに紹介依頼ができます
- ◎ご希望の求人施設、求職者のご相談はナースセンターへ連絡を
- ◎面接ではお互いに就職・雇用条件をよく話し合い、充分に確認しましょう

4 報告

- ◎面接の結果(採用の可否)、登録継続の有無について
必ずナースセンターへ連絡を
- ◎求職者 就職が決まりましたら抹消します
- ◎求人施設 求人終了又は、継続をお知らせください

—求められ求めて生きる貴方のキャリア—

●● H23再就職支援セミナー開催病院 ●●

No.	施設名	問合せ先
1	国立病院機構岩国医療センター	0827-31-7121 看護部長 大村 榮子
2	岩国市医療センター医師会病院	0827-21-3211 総看護師長 浴森 公子
3	周東総合病院	0820-22-3456 看護部長 金子 恵子
4	周南記念病院	0833-45-3330 看護部長 片山智恵美
5	周南リハビリテーション病院	0834-83-3300 総務課 河野 愛
6	徳山医師会病院	0834-32-3623 看護部長 井上りさ子
7	防府病院	0835-22-0759 看護部長 吉次 徹
8	済生会山口総合病院	083-901-6111 看護部長 江藤 京子
9	山口赤十字病院	083-923-0111 看護部長 三井 成子
10	宇部興産株式会社中央病院	0836-51-9720 看護副部長 末永 佳子
11	美祢市立病院	0837-52-1700 副看護部長 堀 洋子
12	都志見病院	0838-22-2811 看護部長 小西 恵
13	済生会下関総合病院	083-262-2300 総務課 三好 千尋
14	下関市立豊田中央病院	083-376-1012 副看護部長 熊井 里美
15	昭和病院	083-231-3888 看護部長 下野真津恵
16	安岡病院	083-258-3711 看護部長 小原 良江
17	周南市立新南陽市民病院…検討中	0834-61-2500 看護部長 松浦 清子
18	林病院…検討中	083-972-0411 看護科長 藤井三枝子
19	田代台病院…検討中	08396-5-0301 看護部長 山本 恵子
20	長門総合病院…検討中	0837-22-2220 看護部長 上田 幸子

詳細はホームページでご覧いただけます。山口県看護協会



★研修会のお申込みや
お仕事に関するお問合せはこちらまで

山口県ナースセンター

Tel 0835-24-5791
Fax 0835-24-1230

e-mail yamaguchi@nurse-center.net

山口県看護協会ホームページ
<http://www.y-kango.or.jp>

“もう一度病院で働きたい!!”方へ

院内保育所の開園や保育料の見直し、多様な勤務形態の導入などにより、看護職の確保や働き続けられる職場づくりに取り組んでおられる病院が増加しています。

ナースセンターへご相談ください。

キャリアの
求人へ
ご紹介

皆様の登録を
お待ちしております!!

- ☆定年退職された方、退職予定の方
- ☆資格をお持ちの方
 - 専門看護師・認定看護師
 - 看護教員養成講習会修了者
 - 介護支援専門員資格
 - 内視鏡技師 など

山口県警察本部 生活安全企画課

犯罪被害防止情報

性犯罪から身を守るための **ワンポイントアドバイス**

痴漢の被害に遭わないために

深夜、女性が音楽を聴きながら徒歩で帰宅中、男がすぐ近くまで近づいてきて、下半身を見せつけられる事件が発生しました。

すれ違いざまに身体を触る、物陰からいきなり抱きついてくる、下半身を見せつけられるなどの屋外での痴漢は、暗いところや人目の少ない場所での発生が目立つことから、次のことに気をつけましょう。

◎ 危険な場所に近づかない

痴漢被害の多くは路上で発生しています。人気のない暗い場所は、不審者にとっては都合のいい場所です。少し遠回りになっても、明るくて人通りの多い道を通るように心がけましょう。

◎ 危険な状況に自らの身を置かない

時間帯は様々ですが、深夜になるほど被害程度がひどくなる傾向があります。深夜の一人歩きを極力控えるなど、被害に遭いにくい生活習慣を身につけましょう。

◎ 複数で行動する

特に、夜間は一人よりも複数で行動するようにしましょう。



◎ 警戒心を持つ

暗い夜道を歩く時は、時々振り返るなどして、周囲を警戒しましょう。そうすれば、不審者を先に発見でき、逃げるなどの対応が取れます。また、「警戒」をアピールしていることにもなり、被害に遭いにくくなります。～ながら歩きはもってのほかです！！

みんなでつくろう安心やまぐち
～子ども・女性・高齢者を守ろう～

リレー随筆 vol.57

看護師職能委員会 オブザーバーとしてスタート



済生会山口地域ケアセンター
赤川 ひろ美

「この間分けてもらったメダカ、だめじゃった」申し訳なさそうに言うAさん。併設の高齢者施設に入所中です。今日は外来受診の日で、施設の看護師が同行しています。特養の看護師の相談は、介護職員に指導する痰の吸引等の研修についてです。訪問看護ステーションからはグループホームで体調を崩している入所者への対応の報告が入ります。DV被害が疑われる方が緊急避難のために入所です。担当者は看護職の介護支援専門員でした。病院を始め、高齢者や障害者の福祉施設と在宅サービスを行っている当ケアセンターでは、各部署で看護職が高い能力を発揮して活躍してくれています。

今年度、私は山口県看護協会看護師職能委員会オブザ

ーバーの役割をいただきました。日本看護協会は、今年度より看護師職能委員会を2つに分けました。一つは病院領域で、もう一つは介護・福祉関係施設・在宅等領域で働く看護職の課題発見、意見集約をする委員会です。

8月2日に参加した全国看護師職能委員会Ⅱでは、まず特養で働く看護職の研修プログラムを作成するという事でした。利用者の高齢化や重度化、医療行為や看取りの必要性が高まっている特養では、看護の機能発揮如何によって、利用者の生活や人生の終焉が大きく左右されます。看護職を支援する仕組みづくりが、地域住民を支えることにも繋がると考えます。オブザーバーとして、微力ながら尽力して参りたいと思います。

次回の執筆は周防大島町立大島病院 小方 宣子さんをお願いしています。

ペット自慢

わんぱくのラブ(犬)と、のんびりやのミヤ(猫)です。

もう少し寒くなり、こたつが出てくると、2匹の場所取りが始まります。

今年は、どっちが強いかな？



長門 ちよるる万歳

ペット自慢・ 看護川柳募集!!

掲載された方には図書券プレゼント!!
メールか封書で送って下さい。
Eメール:yamakan1@chive.ocn.ne.jp

表紙の写真に寄せて

「常盤公園」

常盤湖を囲んでゆるやかな起伏をもち、緑豊かな宇部市常盤公園には抽象作品や風で動く作品など数多くの野外彫刻が置かれています。野外彫刻は自然によって見方が変わり、手に触れることで作品の息遣いを感じることが出来ます。写真は「蟻の城」という代表作品です。今年は市制90周年でさまざまなイベントや国体で賑わっている宇部です。常盤公園の自然と彫刻とペリカンに触れ合いゆっくりとした時間を過ごしてはいかがでしょうか。

山口県看護協会会員数 合計9,665名 (加入率: 44.9%) 2011年10月18日現在

保健師
477人

助産師
317人

看護師
8,009人

准看護師
862人

訂正

きらめき115号(7月31日発行)の「ひたむきな保健師vol.5」で保健師さんのプロフィールを紹介しましたが、お名前を滝本様とすべきところを誤って、川口様としておりました。関係者の皆様方をはじめ、大変ご迷惑をおかけしました。深くお詫び申し上げます。

お詫び

きらめき115号(7月31日発行)の東日本大震災義援金の報告の中で、施設名・個人会員名・義援金額を記載しておりましたが、「施設・個人の名前を登載することは問題ないと思いましたが、なぜ金額を登載する必要があったのでしょうか?」のご意見をいただきました。ご指摘のとおり、配慮にかけておりました。深くお詫び申し上げます。今後はこの件に限らず編集にあたっては十分に配慮等をしてまいります。貴重なご意見ありがとうございました。



季節の変わり目です。
体調を整えて、頑張りましょう。

(吉富・白石・森本)



**周南
リハビリテーション病院**
SHUNAN REHABILITATION HOSPITAL
医療法人社団生和会

- 回復期リハビリテーション病棟 44床
- 医療保険適用療養病床 196床
- 介護保険適用療養病床 90床
- 訪問リハビリテーション

★院内託児所★
毎週月曜・木曜は
夜間預り実施

★看護師寮★
看護学生を含む
10名が利用中

★短時間正職員制度★
昨年11月より
3名が利用

★夜勤2名体制★
定数より大幅に増員し
今年4月から実施

ホームページアドレス <http://www.sr-h.jp>
〒745-1132 周南市大字湯野4278番地1
TEL: 0834-83-3300 E-mail: jinji@sr-h.jp

平成24年春

周南緑地公園内 万葉の森南側に
新病院を開設予定



**徳山
リハビリテーション病院**
TOKUYAMA REHABILITATION HOSPITAL
医療法人社団生和会

- 回復期リハビリテーション病棟 80床
- 医療保険適用療養病床 40床

看護師募集

ご応募・お問い合わせは
周南リハビリテーション病院内 開設準備室 クニヒロまで

きれいな呼吸をする



Bedding Products

Shanti



汚れのもとになるものはシャットアウト。
汗はぐんぐん放出。寝床内はいつも
クリーン&ドライ。
温かいを超えた至福の寝心地を
是非お試しください。

TUK 東洋羽毛中四国販売株式会社 山口営業所 ☎0120-383-843
〒753-0215 山口県山口市大内矢田 123-1 www.toyoumo.co.jp

歯並び、かみ合わせ専門の歯科医院

無料矯正相談を行っております

みやわき矯正歯科クリニック

院長 博士 歯学 宮崎 裕一郎
副院長 歯学 宮崎 綾 (歯学) 結城 美穂

myuichi@c-able.ne.jp URL: http://www.miya-ortho.com

宇部オフィス
〒755-8566 宇部市南小串2丁目3-1
TEL (0836) 34-3424 FAX 34-3090
e-mail: ube@mm-inoue.co.jp



新山口オフィス
〒802-0077 北九州市小倉北区馬借2丁目1-20
TEL (093) 533-5005 FAX 533-9789
e-mail: kokura@mm-inoue.co.jp



医書のことなら
全てお任せ下さい。

- 常時10,000点の在庫。
- 便利な試覧制度と即日納品も可能なスピーディー宅配便。
- インターネットによる医学書の最新情報の提供と注文が可能。

《日本医書出版協会認定》
《医学・看護学専門書店》

井上書店

宇部店 〒755-8566 宇部市南小串2丁目3-1
TEL (0836) 34-3424 FAX 34-3090
e-mail: ube@mm-inoue.co.jp

小倉店 〒802-0077 北九州市小倉北区馬借2丁目1-20
TEL (093) 533-5005 FAX 533-9789
e-mail: kokura@mm-inoue.co.jp

[ホームページアドレス] <http://www.mm-inoue.co.jp>

看護師・准看護師募集
看護教員を目指す看護師 大歓迎

日本医療機能評価機構認定病院
国土交通省指定短期入院協力病院

EPA協定による外国人受け入れ

特定医療法人 茜会 昭和病院



山口労働局認定

病院見学会実施中!

- ☆ ご都合の日にちに合わせます。(日・祝日は除く)
- ☆ 昼食も用意しております。
- ☆ 見学2日前までに、下記へご連絡ください。
- TEL 083-231-3888 看護部/シタノ

ナースに優しい勤務体制

- ・2交代制 ・夜勤専従 ・看護師惣舎
- ・院内保育所 ・病児保育所
- ・24時間救急対応

〒750-0059 下関市汐入町 35 番 1 号
TEL 083-231-3888 人事課/ハマダ
E-mail jinji@akanekai-showa.com
URL <http://www.akanekai-showa.com>

医療法人 仁保病院

認知症病棟・精神療養病棟

重度認知症患者デイ・ケア 「たんぼほ園」

ものわすれ悩み相談・介護ストレス相談・老年期健康相談
(外来は予約制)



院長 貞國 太志
〒753-0303

山口市仁保下郷 1 9 1 5 - 1

TEL: 083-941-5555 e-mail info@niho-hp.jp
FAX: 083-941-5577 URL <http://www.niho-hp.jp>



看護職のお仕事探しは

山口県ナースセンターへ連絡してね!

山口県ナースセンター
〒745-0092
住居別山口市若原山崎町 山口県ナースセンター
TEL 0835-24-5191
E-mail yamaguchi-nurses-center.net

(社)山口県看護協会会員の皆様へ

アフラックの「がん保険」「医療保険」のご案内です。



「がん保険」も「医療保険」もアフラックは選ばれて

※平成22年度「インシュアランス生命保険統計号」より

契約件数
NO.1

＼新登場／

医療の進歩に対応した
アフラックの一番新しいがん保険

生きるための
がん保険 Days

生きるためのがん保険Days(ティス) スタンダードプラン
入院給付金日額10,000円 保険期間 終身(がん先進医療特約は10年)

初めて診断確定されたとき 100万円	がんの場合 100万円	上記内発生時の場合 10万円
入院したとき 10,000円	1日につき 10,000円	
通院したとき 10,000円	1日につき 10,000円	
手術したとき 20万円	1日につき 20万円	
放射線治療を受けたとき 20万円	1日につき 20万円	
抗がん剤治療を受けたとき 10万円	抗がん剤治療を受けた月ごとに 1ヵ月 10万円	がん先進医療を受けたとき 1ヵ月 5万円

※がん先進医療を受けたとき(上記内発生時は保険金の対象外となります)

※すべての保険期間を通じて最大600万円まで

一生保障

病気・ケガを一生サポート!
一生安心の医療保険

もっと頼れる医療保険

新EVER
エヴァー

新EVER スタンダードプラン(通常保障あり)
入院給付金日額5,000円 保険期間 終身

病気・ケガで入院したとき 5,000円	1日につき(1日1回) 5,000円 (1日の入院につき毎朝5,000円まで、 病状がよければ連続10日以内まで)
病気・ケガで手術を受けたとき 5万円	手術 入院時の(最大手術費)× 1日につき 5万円
2.5万円	入院なし(最大手術費)× 1日につき 2.5万円
20万円	最大手術 入院・手術・手術費など 1日につき 20万円
放射線治療・先進医療を受けたとき 5万円	1日につき 5万円
病気・ケガの入院後に通院したとき 3,000円	1日につき 3,000円 (1日の通院が標準治療費50,000円まで、 病状がよければ連続10日以内まで)

一生保障

月払保険料(約)スタンダードプラン 入院給付金日額5,000円 定額タイプ
保険料払込期間 終身 契約年齢/D歳～満80歳

契約日の年齢	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	80歳
男性	1,680円	2,015円	2,656円	3,728円	5,484円	8,309円	12,235円
女性	1,793円	2,080円	2,393円	3,132円	4,429円	6,565円	9,692円

健康上の理由で保険の加入をおきらめていた方には:

健康に不安がある人も入りやすい**新 やさしい EVER** にご契約は
満30歳～満80歳迄
お申込みいただけます。

引当基準の緩和により簡単な告知でお申込みいただけます。
●この保険は、健康状態に不安などを抱えている方を対象に、告知項目を簡素化し、引当基準を緩和しています。このため、保険料は通常のアフラックの医療保険に比べて割増しされています。また、健康状態やご職業などにより、ご契約をお引受できない場合があります。 ※医師の診察は不要です。

●記載している保険料および保障内容は2011年3月22日現在のものです。
●「パンフレット(契約概要)」「注意事項情報」「ご契約のしおり・約款(または「ご契約のしおり仕様」)は商品内容や契約に際しての大切な事項を記載しています。" 給付金などが支払われない場合"や"新たな契約への乗換に関する事項"など、お告知によって、不利となることも記載されておりますので、必ずご確認ください。

お問い合わせ、お申し込み (営業代理店)
株式会社トータル保険サービス 福岡支社
〒810-0001 福岡市中央区天神1-13-6 西鉄天神ビル6階
フリーダイヤル ☎0120-733-371 担当:吉岡・林田

(引受保険会社) アフラック 福岡総合支社
〒812-0018 福岡市博多区住吉1-2-25 キャナルシティビジネスセンタービル10F
当社保険に関するお問い合わせ・各種お手続きコールセンター ☎0120-5555-95
AFO90 2011-0029 3月18日

高質な自己負担が必要なる場合もある先進医療のための保障
がん先進医療特約 保険期間 10年(保険更新*)
(上記内発生時は保険金の対象外となります)

契約時月払保険料(約)スタンダードプラン 入院給付金日額10,000円 定額タイプ
保険料払込期間 終身(がん先進医療特約は10年) 契約年齢/D歳～満80歳

契約日の年齢	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	80歳
男性	2,170円	3,004円	4,444円	7,244円	11,964円	18,934円	27,256円
女性	2,202円	3,086円	4,482円	6,046円	7,852円	10,382円	13,976円

がん先進医療特約 保険料払込期間 10年 男女共通 全年額一律77円
★三大治療とは、手術・放射線治療・抗がん剤治療のことをいいます。
※自動更新については、「パンフレット(契約概要)」をご覧ください。
※アフラックの「がん保険」「医療保険」に付加する先進医療の特約は特約保険者お1人につき
適用して1契約のみご契約いただけます。
※特約のみのご契約はできません。

ご案内商品がなくなった方は下記へアクセス!
資料請求の手続きもできます。
<http://webby.aflac.co.jp/yamaguchi-kango/>
資料請求は携帯からも簡単アクセス!